



はあと通信 8月

2025.7.25

月	火	水	木	金	土
9月分のほっとステイの予約開始日は 10日(日)9:00からです				1	2
4 ランチの日 (AM)	5	6  (PM)	7	8 事前予約 身体測定 (AM,PM)	9
11 山の日	12	13	14	15 事前予約 リフレッシュ体操 (AM)	16
18	19	20	21	22	23 事前予約 パパトーク (AM)
25 事前予約 誕生会(AM) 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい (PM)	26	27	28  (AM)	29	30



6日(水)『キャロット Time』保育園の栄養士が来ます(14:45-15:45)
離乳食や食事の質問や相談をすることができます



28日(木)地域子育てコーディネーターさんが来ます(10:30-11:30)
「こんな時はどうしたらいいの？」を聞いてくれて一緒に考えてくれます

はあとの利用について

○利用には当日の電話予約が必要です

・利用時間	午前の部 10:00-12:30
	午後の部 13:30-16:00

- ・予約受付時間 当日の9:30-
予約電話番号 03-3705-2220
- *午前7組、午後7組の予約制です
- *イベントについては事前受付となっております
- *イベントの日はイベントの参加者のみの利用となります
- *初めて利用される方は、登録をお願いします

ほっとステイの利用には 事前に登録と面談が必要です
ご連絡は平日 10:00-16:00 お願いします
詳細はホームページをご覧ください

等々力中央保育園内 おでかけひろば 『はあと』
住所〒158-0082 世田谷区等々力4-19-18
TEL 03-3705-2220

毎月、『はあと通信』を配信します
お知らせやイベントの情報などを載せていきます 前月の25日に配信
予定です。「はあと」のホームページ
でご確認ください

「はあと」の
HPです!



◎事前予約が必要なイベントは、電話または来室で予約できます
イベントの予約受付時間は、月曜日～金曜日 10:00-16:00 となっています
◎イベントの日は、イベントの参加者のみの利用になります

事前予約の開始日は、イベントによって
異なりますのでご確認ください！

当日予約イベント ランチの日



4日(月) 11:30-12:30

定員 7組

午前中遊んだ後に、各ご家庭で用意した
お弁当や離乳食をひろばで親子一緒に
食べてみませんか？

※お湯、レンジは使用できます

身長体重測定

8日(金)

午前の部 10:30-
午後の部 14:00-

各回定員 7組



事前予約
(7/25(金)より)で参加できます

動きやすい服装で
ご参加ください

リフレッシュ体操

15日(金) 10:30-11:30

定員 5組

運動指導員さんと一緒にフラダンスを踊って
みませんか？

事前予約(7/28(月)より)で参加できます

妊婦さん 赤ちゃん いらっしゃい

25日(月) 14:00-15:00

対象：プレパパ・プレママ・おおむね0歳6か月までの
お子さんとその保護者
保護者の方同士やひろばのスタッフと情報交換や
お話しをしましょう

*予約は随時受け付けています(10:00-16:00)

パパトーク

23日(土)
10:30-12:30

パパとお子さん優先の会です
*詳細は別紙をご覧ください

*予約は随時受け付けています
(10:00-16:00)

お誕生会

25日(月) 10:30-

対象：8月生まれの未就園のお子さん

定員 7組

8月生まれのお友だちを歌やお話を
楽しみながら、みんなで祝いましょう

事前予約(8/1(金)より)で参加できます

このイベントは9月
初めの開催の為
先に募集します

助産師相談

9月5日(金) 10:30-

定員 7名

母乳や育児、断乳のことなどのお悩みに助産師の
二階堂直美さんが答えてくれます。

事前予約(8/18(月)より)で参加できます

