

# はあと通信

## 4月

令和8年(2026).3.25

月	火	水	木	金	土
		1 閉室	2 閉室	3 閉室	4
6 閉室	7	8	9	10 ほっとステイ 予約開始(5月)	11
13 事前予約 身体測定 (AM,PM)	14	15	16	17  (AM)	18
20 事前予約 ヨガで リフレッシュ (AM)	21	22	23  (AM)	24 事前予約 誕生会(AM) 妊婦さん赤ちゃん いらっしゃい (PM)	25
27 事前予約 離乳食講座 (AM)	28	29 昭和の日	30		

4月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)は  
保育園新年度初めに伴い、終日閉室致します



17日(金)午前中遊んだ後に、各ご家庭で用意したお弁当や離乳食をひろばで一緒に食べてみませんか? ※お湯、レンジ、冷蔵庫は使用できます



23日(木)地域子育てコーディネーターさんが来ます(10:30-11:30)  
「こんな時はどうしたらいいの?」を聞いてくれて一緒に考えてくれます

## はあとの利用について

○利用には当日の電話予約が必要です

・利用時間  

午前の部	10:00-12:30
午後の部	13:30-16:00

・予約受付時間 当日の 9:30-  
 予約電話番号 03-3705-2220

\*午前7組、午後7組の予約制です

\*イベントについては事前受付となっております  
 \*イベントの日はイベントの参加者のみの利用となります

\*初めて利用される方は、登録をお願いします

ほっとステイの利用には 事前に登録と面談が必要です  
 ご連絡は平日 10:00-16:00 お願いします  
 詳細はホームページをご覧ください

等々力中央保育園内 おでかけひろば 『はあと』  
 住所〒158-0082 世田谷区等々力 4-19-18  
 TEL 03-3705-2220

毎月、『はあと通信』を配信します  
 お知らせやイベントの情報などを載せていきます 前月の25日に配信予定です。「はあと」のホームページでご確認ください

「はあと」のHPです!



◎事前予約が必要なイベントは、電話または来室で予約できます  
イベントの予約受付時間は、月曜日～金曜日 10:00-16:00 となっています  
◎イベントの日は、イベントの参加者のみの利用になります

事前予約の開始日は、イベントによって  
異なりますのでご確認ください！

## ヨガでリフレッシュ

20日(月)  
10:30-11:30  
定員 5名

運動指導員さんと一緒に  
大人でヨガをしながら  
心と体をリフレッシュしましょう

\*事前予約(3/26(木)より)で  
参加できます

## 身長体重測定



13日(月)  
午前の部 10:30-  
午後の部 14:00-

各回定員 7組



\*事前予約(3/27(金)より)で  
参加できます

## 離乳食講座

27日(月)  
10:45-11:45  
定員 7名



栄養士による離乳食講座です。  
これから離乳食を始める方、  
初期から中期へ移行を考えている方に  
おすすめの会です。

事前予約(4/7日(火)より)で参加できます

## お誕生会

24日(金) 10:30-  
対象：4月生まれの未就園のお子さん  
定員 7組

4月生まれのお友だちを歌やお話を  
楽しみながら、  
みんなでお祝いしましょう

事前予約(3/25(水)より)で参加できます

## 妊婦さん 赤ちゃんいっしょい

24日(金) 14:00-15:00

対象：プレパパ・プレママ・おおむね0歳6か月までの  
お子さんとその保護者

保護者の方同士やひろばのスタッフと情報交換や  
お話しをしましょう

\*予約は随時受け付けています 受付時間は 10:00-16:00 です