



はあと通信

2月

2026.1.25

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9 事前予約 身体測定 (AM,PM)	10 ほっとステイ 予約開始(3月)	11 建国記念日	12	13  (AM)	14
16 事前予約 誕生会(AM) 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい (PM)	17	18	19  (PM)	20 事前予約 ファースト シューズの 選び方 (AM)	21
23 天皇誕生日	24	25	26  (AM)	27 事前予約 給食試食会 (AM)	28



26日(木)地域子育てコーディネーターさんが来ます(10:30-11:30)
「こんな時はどうしたらいいの？」を聞いてくれて一緒に考えてくれます



19日(木)『キャロットTime』保育園の栄養士が来ます(14:45-15:45)
離乳食や食事の質問や相談をすることができます



13日(金)午前中遊んだ後に、各ご家庭で用意したお弁当や離乳食をひろばで
一緒に食べてみませんか？※お湯、レンジ、冷蔵庫は使用できます

はあとの利用について

○利用には当日の電話予約が必要です

・利用時間
午前の部 10:00-12:30
午後の部 13:30-16:00

・予約受付時間 当日の 9:30-
予約電話番号 03-3705-2220

- * 午前 7 組、午後 7 組の予約制です
- * イベントについては事前受付となっております
- * イベントの日はイベントの参加者のみの利用となります
- * 初めて利用される方は、登録をお願いします

ほっとステイの利用には 事前に登録と面談が必要です
ご連絡は平日 10:00-16:00 をお願いします
詳細はホームページをご覧ください

等々力中央保育園内 おでかけひろば 『はあと』
住所〒158-0082 世田谷区等々力 4-19-18
TEL 03-3705-2220

毎月、『はあと通信』を配信します
お知らせやイベントの情報などを載
せていきます 前月の 25 日に配信
予定です。「はあと」のホームペー
ジでご確認ください

「はあと」の
HP です！



◎事前予約が必要なイベントは、電話または来室で予約できます
イベントの予約受付時間は、月曜日～金曜日 10:00-16:00 となっています
◎イベントの日は、イベントの参加者のみの利用になります

事前予約の開始日は、イベントによって
異なりますのでご確認ください！

身長体重測定

9日(月)
午前の部 10:30-
午後の部 14:00-

各回定員 7組

*事前予約(1/27(火)より)
で参加できます

お誕生会

16日(月)10:30-
対象：2月生まれの未就園のお子さん

定員 7組

2月生まれのお友だちを歌やお話を
楽しみながら、
みんなでお祝いしましょう

事前予約(1/27(火)より)で
参加できます

妊婦さん 赤ちゃんいっしょい

16日(月)14:00-15:00

対象：プレパパ・プレママ・おおむね0歳6か月までの
お子さんとその保護者

保護者の方同士やひろばのスタッフと情報交換や
お話しをしましょう

*予約は随時受け付けています 受付時間は 10:00-16:00 です

ファーストシューズの選び

20日(金)10:30-11:30

定員7名

歩き始めのお子さんにどんな靴を選んだら
いいのか考えている方、ぜひご参加ください
お話してくれる方は、早稲田大学
招聘研究員の吉村真由美さんです

*今履いている靴があればお持ちください

事前予約(2/2(月)より)で参加できます

給食試食会

27日(金)
10:30-11:30
対象：離乳食完了期

定員 5組

*詳細は別途プリントを
ご覧ください

事前予約(2/13日(金)より)で参加できます

こちらのイベントは3月初めになりました

ヨガでリフレッシュ

3月2日(月)
10:30-11:30

定員 5名

運動指導員さんと一緒に
大人向けの体操をしながら
心と体をリフレッシュしましょう

*既に定員に達しています