



はあと通信 11月

2025.10.25

月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4  (PM)	5	6 閉室 (園行事のため)	7 事前予約 身体測定 (AM, PM)	8 事前予約 パパトーク (AM)
10 事前予約 ヨガで リフレッシュ (AM) ほっとステイ 予約開始 (12月)	11	12	13	14  (AM)	15
17 事前予約 給食試食会 (AM)	18	19	20	21 事前予約 作って遊ぼう (AM) 	22
24 振替休日	25	26	27  (AM)	28 事前予約 誕生会 (AM) 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい (PM)	29



4日(火)『キャロット Time』保育園の栄養士が来ます(14:45-15:45)
離乳食や食事の質問や相談をすることができます



14日(金)午前中遊んだ後に、各ご家庭で用意したお弁当や離乳食をひろばで一緒に食べてみませんか? ※お湯、レンジ、冷蔵庫は使用できます



23日(木)地域子育てコーディネーターさんが来ます(10:30-11:30)
「こんな時はどうしたらいいの?」を聞いてくれて一緒に考えてくれます

はあとの利用について

○利用には当日の電話予約が必要です

・利用時間

午前の部 10:00-12:30
午後の部 13:30-16:00

・予約受付時間 当日の 9:30-

予約電話番号 03-3705-2220

* 午前7組、午後7組の予約制です

* イベントについては事前受付となっております

* イベントの日はイベントの参加者のみの利用となります

* 初めて利用される方は、登録をお願いします

ほっとステイの利用には 事前に登録と面談が必要です

ご連絡は平日 10:00-16:00 お願いします

詳細はホームページをご覧ください

等々力中央保育園内 おでかけひろば 『はあと』

住所〒158-0082 世田谷区等々力 4-19-18

TEL 03-3705-2220

毎月、『はあと通信』を配信します
お知らせやイベントの情報などを載せていきます 前月の25日に配信予定です。「はあと」のホームページでご確認ください

「はあと」のHPです!



◎事前予約が必要なイベントは、電話または来室で予約できます

イベントの予約受付時間は、月曜日～金曜日 10:00-16:00 となっています

◎イベントの日は、イベントの参加者のみの利用になります

事前予約の開始日は、イベントによって
異なりますのでご確認ください！

身長体重測定

7日(金)

午前の部 10:30-

午後の部 14:00-

各回定員 7組

事前予約(10/27(月)より)で
参加できます

パパトーク

8日(土) 10:00-12:30

定員 7名

パパとお子さん優先の会です。

*詳細は別途プリントをご覧ください

*予約は随時受け付けています

受付時間は 10:00-16:00 です

ヨガでリフレッシュ

10(金) 10:30-11:30

定員 5名

運動指導員さんと一緒に大人向けの
ヨガをしながら心と体をリフレッシュ
しましょう。

*動きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

事前予約(10/28(火)より)で参加できます

給食試食会

17日(月) 10:30-

定員 5組

対象：離乳食初期・中期段階

*詳細は別途プリントを
ご覧ください

事前予約(11/4(火)より)で
参加できます



子育てメッセ
Monthly

作って遊ぼう！

21日(金)、12月5日(金)

*どちらか1回でお願いします

定員各 7名

午前の時間で順番に遊びの合間に
お母さんがオリジナルペットボトルをする
イベントです(オイルで2色に色付けします)

事前予約(11/4(火)より)で参加できます

『子育てメッセ Monthly』とは、世田谷で子育て支援活動を

している団体でイベントを行う1か月です。詳しくは、

「世田谷子育てメッセ SNS」でご確認下さい。

お誕生会

28日(金) 10:30-

対象 11月生まれの未就園のお子さん

定員 7組

11月生まれのお友だちを歌やお話を
楽しみながら、

みんなでお祝いしましょう

事前予約(10/25(火)より)で参加できます

妊婦さん 赤ちゃんいっしょい

28日(金) 14:00-15:00

対象：プレパパ・プレママ・おおむね

0歳6か月までのお子さんと
その保護者

保護者の方同士やひろばのスタッフと
情報交換やお話しをしましょう

*予約は随時受け付けています

受付時間は 10:00-16:00 です

児童心理士さんとコラボ(午前 10:30-11:30)

12月の身体測定

1日(金)

午前の部 10:30- 午後の部 14:00-

各回定員 7組

事前予約(11/10(月)より)で参加できます

*詳細は別途プリントをご確認ください