



はあと通信

1月

2025.12.25

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
年末年始のお休みについて 12月29日~1月4日 は閉室しています					
5	6	7	8	9 事前予約 給食試食会 (AM)	10 ほっとステイ 予約開始(2月)
12 成人の日	13  (PM)	14	15	16 事前予約 身体測定 (AM,PM)	17 事前予約 パパトーク (AM)
19  (AM)	20	21	22  (AM)	23 事前予約 助産師講座 (AM)	24
26 事前予約 おとあそび (AM)	27	28	29	30 事前予約 誕生会 (AM) 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい (PM)	31



22日(木)地域子育てコーディネーターさんが来ます(10:30-11:30)
「こんな時はどうしたらいいの？」を聞いてくれて一緒に考えてくれます



13日(火)『キャロットTime』保育園の栄養士が来ます(14:45-15:45)
離乳食や食事の質問や相談をすることができます



19日(月)午前中遊んだ後に、各ご家庭で用意したお弁当や離乳食をひろばで一緒に食べてみませんか？※お湯、レンジ、冷蔵庫は使用できます

はあとの利用について

○利用には当日の電話予約が必要です

・利用時間
午前の部 10:00-12:30
午後の部 13:30-16:00

・予約受付時間 当日の 9:30-
予約電話番号 03-3705-2220

*午前7組、午後7組の予約制です

*イベントについては**事前受付**となっております
*イベントの日はイベントの参加者のみの利用となります

*初めて利用される方は、登録をお願いします

ほっとステイの利用には 事前に登録と面談が必要です
ご連絡は平日 10:00-16:00 お願いします
詳細はホームページをご覧ください

等々力中央保育園内 おでかけひろば 『はあと』
住所〒158-0082 世田谷区等々力 4-19-18
TEL 03-3705-2220

毎月、『はあと通信』を配信します
お知らせやイベントの情報などを載せていきます 前月の 25 日に配信予定です。「はあと」のホームページでご確認ください

「はあと」の
HP です！



◎事前予約が必要なイベントは、電話または来室で予約できます
イベントの予約受付時間は、月曜日～金曜日 10:00-16:00 となっています
◎イベントの日は、イベントの参加者のみの利用になります

事前予約の開始日は、イベントによって
異なりますのでご確認ください！

給食試食会

9日(金)

10:30-11:30

対象：離乳食完了期

定員 5組

*詳細は別途プリントを
ご覧ください

*事前予約(12/26(金)より)
で参加できます

身長体重測定

16日(金)

午前の部 10:30-

午後の部 14:00-

各回定員 7組

*事前予約(12/25(木)より)
で参加できます

パパトーク

1月17日(土)

10:00-12:00

パパとお子さん優先の会です
～等々力児童館の村松さんが来ます～

*詳細は別途プリントを
ご覧ください

*予約は随時受け付けています
受付時間は 10:00-16:00 です

助産師講座

23日(金) 10:30-

定員 7組

育児のこと、卒乳や断乳のことな
ど様々なお悩みに
助産師の二階堂直美さんに答えて
いただきます

*事前予約(1/8(木)より)
で参加できます

おとあそび

26日(月) 10:30-11:30

定員 8名

音楽療法士音楽遊び音遊び講師の
桃原和子さんと楽器や歌で
「おとあそび」を楽しみましょう



事前予約(1/5(月)より)で
参加できます



お誕生会

30日(金) 10:30-

対象：1月生まれの未就園のお子さん

定員 7組

1月生まれのお友だちを歌やお話を
楽しみながら、
みんなでお祝いしましょう

事前予約(12/25(木)より)で
参加できます

妊婦さん 赤ちゃんいっしょい

30日(金) 14:00-15:00

対象：プレパパ・プレママ・おおむね0歳6か月までの
お子さんとその保護者
保護者の方同士やひろばのスタッフと情報交換や
お話をしましょう

*予約は随時受け付けています 受付時間は 10:00-16:00 です

こちらのイベントは2月初めにあるので1月中に予約を開始します

ヨガでリフレッシュ

2月2日(月) 10:30-11:30 定員 5名

運動指導員さんと一緒に大人向けの体操をしながら
心と体をリフレッシュしましょう

事前予約(1/13日(火)より)で参加できます