

# まもりん

～10月の様子～

## 助産師講座



悩みを共有できて  
よかったです！

授乳、卒乳、離乳食、抱っこの仕方  
など様々なお悩みに、助産師が一つ  
一つ丁寧に応えました。体をほぐす  
体操も皆でやりました。

## ヨガ講座



ヨガで身体をほぐして  
リフレッシュ！

パパとあそぶの  
楽しいな

## おとうさんといっしょ



## 給食試食会



量や味付け、食事の仕方  
が参考になりました！



## 栄養士と話そう

離乳食の進め方やスプーン、食器、手  
づかみ食べなどについてのお話の  
後、様々な質問に応えました。



## おたんじょうびおめでとう！



まもりんから、「たべものれっしゃ  
♪」のシアターとカードをプレゼン  
ト🎁皆でお祝いしました。