

まもいん

～6月の様子～

ヨガ講座



身体がスッキリして、リフレッシュできました

看護師講座



夏に流行する感染症の特徴や対処法、熱中症対策などについて、上馬保育園の看護師から詳しくお話がありました。参加者からも沢山質問が出ていました！

おんぶ体験講座



“おんぶがなぜ良いのか”というお話の後、おんぶの仕方のポイントを学びながら実際に体験してみました。

折り紙で作ろう



無心になって折り紙をして楽しかったです！



給食試食会

味付け、量が参考になりました！



ランチタイム



おたんじょうびおめでとう！



『かたつむり』『かえるのうた』などの歌に合わせて、パネルシアターを見ました。