

5月 どんぐりころころだより

世田谷保育園内おでかけひろば どんぐり
〒154-0023 世田谷区若林 5-27-18
TEL: 03 (3414) 2005

どんぐりの
ウェブサイトです



月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日	7	8 栄養士に 相談しよう!	9
11 絵本を 楽しもう!	12	13	14	15 身体測定	16
18	19	20 ペビトレヨガ	21	22	23 パパ会
25 誕生会 赤ちゃん Day	26	27	28	29 ランチ会 コーディネーター来室	30

今月のイベント

こちらのイベントは予約の必要ありません。

今月から予約なしになりました。

絵本を楽しもう
11日(月)
11:30~
絵本の専門家が
絵本を読んでくれます!

身体測定
15日(金)
午前10:30~
午後14:00~
保育園の看護師に
相談もできます。

**世田谷区地域子育て支援
コーディネーター来室**
29日(金)
15:00~
子育て中の楽しいお話は
もちろん、「こんなこと聞
いていいの?」「誰に聞け
ばいいの?」など「困っ
た!」をみんなで一緒に
話し、考えましょう!

**妊婦さんと5か月までの
赤ちゃん Day**
25日(月)
15:00~15:45
(14:45集合)
同じくらいの月齢の親子で
お話ししましょう!
*赤ちゃんの下に敷くタオル
ケットなどをお持ちください。

園庭開放について
★実施日: 月曜日~金曜日(土、日、祝日、年末年始はお休み)
★時間: 11:30~15:45
*12:30~13:30の間は世田谷保育園のインターフォンを押して
「世田谷保育園の園庭に遊びにきました」とお伝えください。
*11:30~12:30と13:30~15:45は、おでかけひろば
どんぐりのインターフォンを押してください。

パパ会
23日(土) 15:00~
お父さんもどんぐりに遊びにきませんか?初めての方も
大歓迎!子育ての話、趣味の話などジャンル問わず一緒に
語り合いましょう!(ママ同伴でもOKです)

こちらのイベントは予約が必要です

4月27日(月)より予約開始です

お電話、または来室時にご予約ください



栄養士に相談しよう

8日(金)

11:10~12:00(11:00集合)

料金¥350 (お釣りのないようにおねがいします)

保育園の栄養士が講師です。世田谷保育園で提供している

初期食の提供となります

子どもの発達に合わせた大人の介助の仕方やスプーンの持ち方、味付けの仕方なども相談できます。

◆1組につき、1食の提供です。

♥アレルギーをお持ちの方は予約の際、お知らせください。

◆お子さんの食事用エプロン、口を拭くウェットティッシュ等をお持ちください。

ランチ会 ~どんぐりでランチ!~

29日(金)

ランチタイム11:30~12:30

*ひろばも12:30までの利用となります。

対象:どなたでも

- ・お食事ができるスペースをご用意します。
- ・各ご家庭で用意した離乳食やお弁当をひろばで一緒に食べませんか? *お湯・レンジは使用できます。
- ・アレルギーをお持ちの方は申し込みの際、お知らせください。

い。

持ち物 ・お弁当(子ども/保護者) ・水筒 ・手口拭き



ベビトレヨガ

20(水)

10:15~11:15(10:00集合)



ママの産後の心と体をケアして、赤ちゃんの脳トレと体の可動範囲を広げていきます。

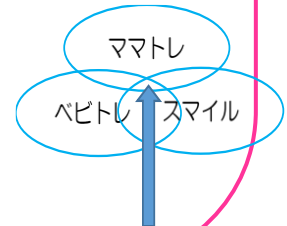
【対象】首が座り離乳食はじめ~3歳までのお子さんとその保護者。

ママは産後の1か月検診が終了し、運動許可が下りている方

【持ち物】・赤ちゃんの下に敷くタオル(使用したい方) ・動きやすい服装

・水分補給の飲み物 ・授乳は30分前までに済ませてください。

・予防接種24時間以内はNG・妊婦さんNG



3つの重なった所が
ベビトレヨガ

5月の誕生会

25日(月)

11:00~

- ・対象のお子さんは10:45までに来室してください。
- ・手型か足型をとり、どんぐりよりカードをプレゼントします。
- ・親子で写真も撮影もできます!
- ・フリーで来室した方は一緒にお祝いしましょう!

