

3月 どんぐりころころだよ

世田谷保育園内おでかけひろば どんぐり

〒154-0023 世田谷区若林 5-27-18
TEL: 03 (3414) 2005



どんぐりのHPが見られます

月	火	水	木	金	土
3/1 (土)「子育てミニメッセ」もあります！(弦巻区民センター13:00~15:30)					1
3	4 ♥ 身体測定 (午前・午後)	5	6	7 ♥ 栄養士に 相談しよう!	8
10 ♥ ハッピーランチタイム	11	12	13	14 ♥ ベビトレヨガ	15
17 ♥ 助産師さんと話そう!	18	19	20 お休み (春分の日)	21	22
24 ♥ どんぐりっこ、 あつま〜れ! ★コーディネーター来室	25	26	27	28 ♥ 3月の誕生会 ★赤ちゃん Day	29
31					

園庭開放について

★実施日: 月曜日~金曜日(土、日、祝日、年末年始はお休み)
★時間: 11:30から15:45
※12:30~13:30の間は世田谷保育園のインターホンを押して「世田谷保育園の園庭に遊びに来ました!」とおっしゃってください。
トイレは世田谷保育園をご利用ください。
※11:30~12:30/13:30~15:45はおでかけひろばどんぐりのインターホンを押してください。

♥ 3/4(火) 午前・午後 「身体測定」 保育園の看護師に相談もできます。

♥ 3/7(金) 11:10~12:00(11:00 集合)「栄養士に相談しよう!」

料金¥290 (お釣りのないようお願いします)

保育園の栄養士に相談できます。世田谷保育園で提供している完了食の提供となります。「食べない」「来年度1歳児クラス入園予定の早生まれの子で4月から幼児食を食べる子」にお勧めです。子どもの発達に合わせた大人の介助の仕方やスプーンの持ち方、味付けの仕方なども相談できます。

◆1組につき、1食の提供です。◆アレルギーをお持ちの方は申し込みの際、お知らせください。◆お子さんの食事用エプロン、口を拭くウェットティッシュ等をお持ちください。

♥ のイベントの申し込みは、月~金 10時から16時までとなっています。

♥ 3/10(月) 12:30~13:30「ハッピーランチタイム~どんぐりでランチ!~」(申し込みは3/3 まで)

食事は各自でお持ちください。アレルギーをお持ちの方は申し込みの際、お知らせください。

♥ 3/14(金) 10:30~12:00(10:15 集合)「ベビトレヨガ」

ママの産後の心と体をケアして、赤ちゃんの脳トレと体の可動範囲を広げていきます。

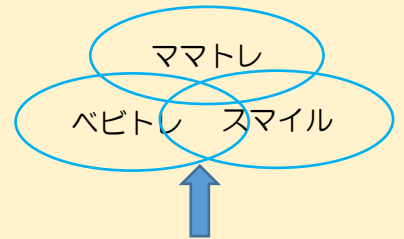
【対象】首が座り離乳食はじめ~はいはい前のお子さんとその保護者。

ママは産後の1か月検診が終了し、運動許可が下りている方

【持ち物】・赤ちゃんの下に敷くタオル(使用したい方) ・動きやすい服装

・水分補給の飲み物 ・授乳は30分前までに済ませてください。

・予防接種24時間以内はNG・妊婦さんNG



3つの重なった所が
ベビトレヨガ

♥ 3/17(月) 14:30~15:30 (14:15 集合)「助産師さんと話そう!」

テーマは、「卒乳」についてです。卒乳の時期や方法など気になることを助産師さんに相談してみましょう。

♥ 3/24(月) 11:00~ (10:45 集合)「どんぐりっこ、あつま〜れ!」

【対象】: 幼稚園入園を希望している方と現在幼稚園入園している方(未就学)

「幼稚園のプレ保育って行った方がいいの?」「いろいろな幼稚園のことおしえてほしい…」などの幼稚園の選定理由や日常の子育てのことを話しましょう。世田谷区子育て支援コーディネーターも来室します。

みんなで一緒にお部屋の中で、のんびりおはなししましょう。

♥ 3/28(金) 11:00~「3月のお誕生会」対象のお子さんは10:45までに来室してください。

手型か足型をとり、どんぐりよりカードをプレゼントします。親子で写真も撮影もできます!

*下記のイベントは申し込み不要です。

★3/28(金) 14:30~15:30(14:15 集合)「妊婦さんと5か月までの赤ちゃん Day」

同じくらいの月齢の親子でお話ししましょう! *赤ちゃんの下に敷くタオルケット等をお持ちください。