

令和8年度(2026年度)

予約制

離乳食講習会



中期から完了期までの具体的な離乳食の進め方をお話しします。

【口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量など】

※対象の生まれ月以外の方はご相談ください。

開催日	申込期間	参加者の生まれ月
令和8年(2026年)4月8日(水)	令和8年(2026年)3月25日(水)~4月7日(火)	令和7年(2025年)10月
5月13日(水)	4月28日(火)~5月12日(火)	11月
6月3日(水)	5月20日(水)~6月2日(火)	12月
7月1日(水)	6月17日(水)~6月30日(火)	令和8年(2026年)1月
8月5日(水)	7月22日(水)~8月4日(火)	2月
9月2日(水)	8月19日(水)~9月1日(火)	3月
10月7日(水)	9月16日(水)~9月29日(火)	4月
11月4日(水)	10月21日(水)~11月2日(月)	5月
12月2日(水)	11月18日(水)~12月1日(火)	6月
令和9年(2027年)1月13日(水)	12月23日(水)~令和9年(2027年)1月12日(火)	7月
2月3日(水)	令和9年(2027年)1月20日(水)~2月2日(火)	8月
3月3日(水)	2月17日(水)~3月2日(火)	9月

- ▶時間 13:15~14:15 (歯みがき準備教室は14:15~)
受付13:00~13:15
- ▶会場 烏山総合支所 2階第2会議室
- ▶内容 離乳食の話と試食
- ▶申込方法 上記申込期間に問い合わせ先にてお電話で受付いたします。
- ▶定員 各回15組 (予約制・先着順)
- ▶持ち物 母子手帳・筆記用具・お子さんに必要なもの

※ 試食は希望制です。マスクを外すことに不安がある方は、オンライン離乳食プチ講座をご利用ください。
感染症の流行など社会情勢により試食を中止する場合があります。

※ お車での来所はご遠慮ください。 ※ ご参加の方はマスク着用のご協力をお願いします。

* 歯みがき準備のおはなし *

離乳食講習会終了後に歯みがき準備のおはなしをします。(15分程度)
赤ちゃんの歯みがきを始める前に、お口をタッチして触れられる事に慣らしましょう。



【問い合わせ】 烏山総合支所保健福祉センター健康づくり課

電話：03-3308-8228

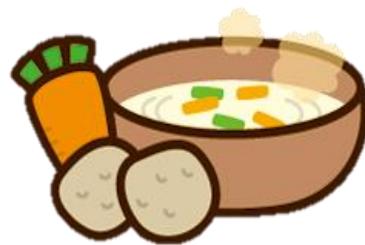
FAX：03-3308-3036

* 電話でのご相談も受け付けております。



ホームページは
こちらから

離乳食相談 のご案内



- **電話相談 および 来所相談**
下記の健康づくり課 栄養士までお気軽にご連絡ください。
- **おすすめ方の参考資料（動画）**
区のホームページに掲載しています。参考にご覧ください。

【せたがや離乳食ラボ】

- 食材研究所
- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊

【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え など

【せたがや離乳食 1分動画】

- 食べさせ方のポイント
- ほうれんそう など

【掲載場所】

世田谷区ホームページ せたがや動画
妊娠・子育て



せたがや離乳食研究員
モグモ



二次元コード

予約・問い合わせ先

	世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係
電話	03-5432-2893	03-6804-9355	03-3702-1948	03-3483-3161	03-3308-8228
FAX	03-5432-3074	03-6804-9044	03-3705-9203	03-3483-3167	03-3308-3036