



6～7ヶ月頃のお子さんと保護者の方のための

令和7年度

離乳食講習会 歯みがき準備教室



離乳食講習会



歯みがき準備教室

7～8か月ごろから完了期までの具体的な離乳食の進め方と口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量などをお話しします。(60分程度)

離乳食講習会終了後に、歯がはえ始めたころのお手入れ方法についてご説明します。(20分程度)

開催日時		対象の生まれ月	申込受付 開始日	開催日時		対象の生まれ月	申込受付 開始日
令和7年	4月22日(火)	令和6年10月	4月8日～	令和7年	10月30日(木)	令和7年4月	10月16日～
	5月29日(木)	令和6年11月	5月15日～		11月27日(木)	令和7年5月	11月13日～
	6月12日(木)	令和6年12月	5月29日～		12月11日(木)	令和7年6月	11月27日～
	7月10日(木)	令和7年1月	6月26日～	令和8年	1月29日(木)	令和7年7月	令和8年1月15日～
	8月21日(木)	令和7年2月	8月7日～		2月26日(木)	令和7年8月	2月12日～
	9月11日(木)	令和7年3月	8月28日～		3月19日(木)	令和7年9月	3月5日～

会場：世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 分室

世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階 健康づくり課分室

※健康づくり課の駐車スペースはありません。お車での来所はご遠慮ください。

時間：13時～14時30分（受付：12時45分～）

※開始時間の5分前までにお越し下さい。

定員：30名（予約制）★定員になり次第、受付終了

申し込み：上記申し込み期間の平日（9時～17時）に電話で受け付けます。

対象の生まれ月を参考にお申し込みください。（対象の生まれ月以外の方はご相談ください）

持ち物：・母子手帳・バスタオル（歯みがき準備教室で使用します）・ミルクなど必要な物

・お持ちであれば抱っこ紐（試食時使用）

その他：・保護者の方に離乳食の試食があります(任意)。対面での来所にご不安がある方は

オンラインでの離乳食プチ講座も実施しています。

・離乳食講習会は着席形式です。赤ちゃんを抱っこしての受講になります。

ホームページにも掲載しています



「予約・問い合わせ先」 平日：9時～17時

世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 事業係

電話：03-5432-2893

FAX：03-5432-3074



ご来所にあたってのお願い

- 会場に来られる他のお子様、ご家族のために、保護者の方には会場内でのマスク着用にご協力をお願いいたします。
- 以下に該当する場合は、受講をお控えください。
 - ・当日に発熱や咳等、体調がすぐれない場合
 - ・ご家族や身近に体調不良の方がいる場合
- ご兄弟や祖父母の方などの同伴を避けていただき、できる限りお子様 1 人につき保護者の方 1 名でご来所をお願いいたします。

離乳食相談のご案内

離乳食の進め方などについて、電話や来所によるご相談を受け付けております。

お気軽に管理栄養士までお問い合わせください。（表面 電話番号参照）

【受付時間】平日 8 時 30 分～17 時

◆離乳食のすすめ方動画配信中！

参考資料として世田谷区ホームページに動画を掲載しています。

ぜひご覧ください。

【掲載場所】

世田谷区ホームページ（ページ ID：1183）

妊娠・出産＞妊娠＞母子保健事業の一部の事業をオンラインで実施しています

目次・離乳食動画を配信中です



せたがや離乳食研究員
モグモ



二次元コード

●会場地図

