



令和8年度(2026年度)

＼6～7か月頃のお子さんと保護者のための／

離乳食講習会・歯みがき準備教室

内容 ○離乳食講習会

7～8か月ごろから完了期までの具体的な離乳食の進め方と口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量などをお話します。(60分程度)



○歯みがき準備教室

離乳食講習会終了後に、歯がはえ始めたころのお手入れ方法についてご説明します。(20分程度)



日程

開催日時	対象の生まれ月※	申込受付開始日	開催日時	対象の生まれ月※	申込受付開始日
令和8年 (2026年)	4月23日(木)	令和7年10月	令和8年 (2026年)	10月29日(木)	令和8年4月
	5月28日(木)	令和7年11月		11月26日(木)	令和8年5月
	6月25日(木)	令和7年12月		12月17日(木)	令和8年6月
	7月23日(木)	令和8年1月	令和9年 (2027年)	1月28日(木)	令和8年7月
	8月20日(木)	令和8年2月		2月25日(木)	令和8年8月
	9月10日(木)	令和8年3月		3月11日(木)	令和8年9月

※対象の生まれ月以外の方はご相談ください。

会場 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 分室

世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階 健康づくり課分室

※健康づくり課の駐車スペースはありません。お車での来所はご遠慮ください。

時間 13時～14時30分 (受付:12時45分～)※開始時間の5分前までにお越し下さい。

定員 25名(予約制)★定員になり次第、受付終了

申し込み 上記申し込み期間の平日(9時～17時)に電話で受付。

持ち物 ・母子手帳 ・バスタオル ・ミルクなど必要な物 ・お持ちであれば抱っこ紐

その他 ・保護者の方に離乳食の試食があります(任意)。

- ・対面での来所にご不安がある方はオンラインでの離乳食プチ講座も実施しています。
- ・離乳食講習会は赤ちゃんを抱っこし、いすに座って受講、歯みがき準備教室はマット上で赤ちゃんを寝かせての受講となります。

《予約・問い合わせ先》

平日:9時～17時

世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 事業係

電話:03-5432-2893 FAX:03-5432-3074

ホームページにも掲載しています



裏面あり

ご来所にあたってのお願い

- 会場に来られる他のお子様、ご家族のために、保護者の方には会場内でのマスク着用にご協力をお願いいたします。
- 以下に該当する場合は、受講をお控えください。
 - ・当日に発熱や咳等、体調がすぐれない場合
 - ・ご家族や身近に体調不良の方がいる場合
- ご兄弟や祖父母の方などの同伴を避けていただき、できる限りお子様1人につき保護者の方1名でのご来所をお願いいたします。ご事情があり同伴者が2名以上になる場合は予約時にお知らせ下さい。

◆離乳食相談のご案内

離乳食の進め方などについて、電話や来所によるご相談を受け付けております。

お気軽に管理栄養士までお問い合わせください。(表面 電話番号参照)

【受付時間】平日 8時30分～17時



せたがや離乳食研究員

モグモ

◆離乳食のすすめ方動画配信中！

参考資料として世田谷区ホームページに動画を掲載しています。

ぜひご覧ください。

【掲載場所】

世田谷区ホームページ

トップページ 検索メニュー「ページ ID から探す」で「1183」と入力し、検索していただけます。

二次元コード



●会場地図

