



令和8年度(2026年度) もうすぐ1歳!

ぱくぱく離乳食講習会

「離乳食を食べてくれない…」「料理が大変で…」
「おっぱいやミルクばかり欲しがって…」など
お子さんのお食事に心配がありお困りの方向けの講座です(予約制)

対 象 10か月から1歳ごろまでの赤ちゃん(第1子)の保護者 ※託児はありません。

内 容 離乳食から幼児食へのすすめ方のお話しとデモンストレーション、個別相談
『離乳食と授乳のバランス』『3回食のリズム、離乳食から幼児食へ』
『手づかみメニューってどうすればいいの?』『おやつはあげたほうがいいのかな?』
30分程度の講話の後、個別相談を受け付けます。

日 程

	開催日	対象の生まれ月*	申込受付開始日
令和8年 (2026年)	5月20日(水)	令和7年(2025年) 6・7月	令和8年(2026年) 5月7日~
	7月15日(水)	8・9月	7月1日~
	9月16日(水)	10・11月	9月2日~
	11月18日(水)	12月 令和8年(2026年) 1月	11月4日~
令和9年 (2027年)	1月20日(水)	2・3月	1月6日~
	3月17日(水)	4・5月	令和9年(2027年) 3月3日~



※対象の生まれ月以外の方はご相談ください。

会 場 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 分室
世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階
※健康づくり課の駐車スペースはありません。お車での来所はご遠慮ください。

時 間 午前10時30分~11時30分 (受付:10時~)
※開始時間の5分前までにお越しください。

定 員 15組 (予約制) ★定員になり次第、受付終了

申し込み 受付開始日より、電話にて予約受付
受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

ホームページにも
掲載しています



持 ち 物 母子手帳・おむつなど必要な物

そ の 他 ・講習会はマットに座って行います。必要な方はバスタオル等をお持ちください。
・試食があります(任意)。

《予約・問い合わせ先》
平日:9時~17時
世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 事業係
電話:03-5432-2893 FAX:03-5432-3074

裏面
あり

