

# オンライン

令和8年度(2026年度)

# 離乳食プチ講座



(R8.1~)

7~8か月頃から完了期までの具体的な離乳食の進め方をお話しします。

【口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量など】

**お住まいの地域に関わらず、対象の生まれ月を参考に開催支所にお申込みください。**

場所	世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	申込期間	対象の 生まれ月
開催時間	14時~14時30分						
令和8年 (2026年)	4月		13日(月)			令和8年(2026年) 3/16~3/30	令和7年(2025年) 10月
	5月				20日(水)	4/22~5/7	11月
	6月	11日(木)				5/14~5/28	12月
	7月			10日(金)		6/12~6/26	令和8年(2026年) 1月
	8月		19日(水)			7/22~8/5	2月
	9月		11日(金)			8/14~8/28	3月
	10月			7日(水)		9/9~9/24	4月
	11月				13日(金)	10/16~10/30	5月
	12月	10日(木)				11/12~11/26	6月
令和9年 (2027年)	1月				20日(水)	12/16~ 令和9年(2027年)1/6	7月
	2月	18日(木)				1/21~2/4	8月
	3月		11日(木)			2/10~2/25	9月

▶時間 30分程度。全体のお話の後に質疑応答の時間を設けます。

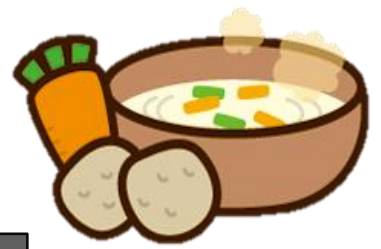
▶申込方法 上記申込期間に参加を希望する各支所の問い合わせ先(裏面)にてお電話で受付いたします。受付時間は9:00~17:00です。

▶定員 15人(先着順)

▶その他 Zoomを使用します。受講予定の端末に予めダウンロードをお願いします。通信費は自己負担となります。当日使用するミーティングID・パスコード、資料を郵送でお送りします。講座当日は顔が見える状態でご参加ください。



# 離乳食相談の ご案内



## ●電話相談 および 来所相談

お住まいの地域の各総合支所健康づくり課栄養士までお気軽にご連絡ください。

## ●おすすめ方の参考資料（動画）

区のホームページに掲載しています。参考にご覧ください。

### 【せたがや離乳食ラボ】

○食材研究所

○子どもの食べ方成長日記

○めやす量 調査隊

### 【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

○魚のホワイトソース和え

○ほうれん草としらすの卵焼き など

### 【せたがや離乳食 1分動画】

○食べさせ方のポイント

○ほうれん草の調理方法 など

### 掲載場所

世田谷区ホームページより ページ ID : 1183 で検索

または 二次元コードからアクセス

「離乳食動画を配信中です」



せたがや離乳食研究員  
モグモ

離乳食メニューが  
新しく増えたよ



二次元コード

## 予約・問い合わせ先

	世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係
電話	03-5432-2893	03-6804-9355	03-3702-1948	03-3483-3161	03-3308-8228
FAX	03-5432-3074	03-6804-9044	03-3705-9203	03-3483-3167	03-3308-3036