



令和7年度

もうすぐ1歳!

# ぱくぱく離乳食講習会

「離乳食を食べてくれない…」 「料理が大変で…」  
「おっぱいやミルクばかり欲しがって…」 など  
お子さんのお食事に心配がありお困りの方向けの講座です（予約制）

**対 象** 10か月から1歳ごろまでの赤ちゃん（第1子）の保護者 ※託児はありません。

**内 容** 離乳食から幼児食へのすすめ方のお話しとデモンストレーション、個別相談  
『離乳食と授乳のバランス』 『3回食のリズム、離乳食から幼児食へ』  
『手づかみメニューってどうすればいいの?』  
『おやつはあげたほうがいいのかな?』  
30分程度の講話の後、個別相談を受け付けます。



**日 程**

	開催日	対象の生まれ月	申込受付開始日
令和7年	5月21日(水)	令和6年 6・7月	令和7年 5月7日～
	7月16日(水)	8・9月	7月2日～
	9月17日(水)	10・11月	9月3日～
	11月19日(水)	令和7年 12月 1月	11月5日～
令和8年	1月21日(水)	2・3月	1月7日～
	3月18日(水)	4・5月	令和8年 3月4日～

**会 場** 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 分室  
世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階  
※健康づくり課の駐車スペースはありません。お車での来所はご遠慮ください。

**時 間** 午前10時30分～11時30分 10時に開場します。  
※開始時間の5分前までにお越しください。

**定 員** 15組（予約制）

**申し込み** 受付開始日より、電話にて予約受付  
受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）  
★定員になり次第、受付終了

ホームページは  
こちらから



**持 ち 物** 母子手帳・おむつなど必要な物

**そ の 他** ・講習会はマットに座って行います。必要な方はバスタオル等をお持ちください。  
・試食があります（任意）。

《予約・問い合わせ先》 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 事業係  
(電話) 03-5432-2893 (FAX) 03-5432-3074  
平日: 9時～17時



