

「両親学級」へのおさそい



妊娠中の方とそのパートナーの方を対象に「両親学級」を開催しています。妊娠・出産・育児に必要な知識や、地域の子育てに関するお役立ち情報を得ることができます。ぜひお気軽にご参加ください。

- 対象 世田谷区に住民票のある妊婦・パートナー。
おひとりでの参加も可能です。
※講座によって、参加可能な妊娠週数が異なります。
詳細は区のホームページをご覧ください。

参加費
無料

- 講座 以下のうち、いずれかにご参加ください。
①平日対面講座 ②休日対面講座（午前の部／午後の部） ③休日オンライン講座

- 実施場所 ①平日対面講座 各総合支所保健福祉センター健康づくり課、児童館など
②休日対面講座 区内にある区民会館など

- 開催日時・申込方法
世田谷区のホームページをご覧ください。
右の二次元コードまたは区のホームページで「両親学級へのおさそい」で検索

- 内容 ・妊娠中、お産、産後、育児のお話 ・食事診断 ・沐浴、着替え等
・地域の子育て支援情報 ・家族同士の交流

- その他 ・参加当日に発熱等で体調が優れない方、ご家族や身近に体調不良の方がいる場合は、受講をお控えください。
・車での来場はご遠慮ください。

お申し込み、
詳細はこちらから



定員制・要予約

