

# 令和6年度「両親学級」へのおさそい

定員制・要予約

妊娠中の方とそのパートナーの方を対象に「両親学級」を開催しています。妊娠・出産・育児に必要な知識や地域の子育てに関するお役立ち情報を得ることができます。ぜひお気軽にご参加ください。



- 対象** 区内在住の妊婦・パートナー  
・おひとりでの参加も可能です。  
※講座によって、対象要件が異なります。  
詳細は区のホームページをご覧ください。
- 講座** 以下のうち、いずれかにご参加ください。  
①平日対面講座 ②休日対面講座(午前の部もしくは午後の部) ③休日オンライン講座
- 開催日時** 世田谷区のホームページをご覧ください。  
【検索方法】世田谷区ホームページで「両親学級へのおさそい」と検索  
(右側の二次元コードから読み込むことができます)
- 実施場所** ①平日対面講座 各総合支所保健福祉センター健康づくり課、児童館など  
②休日対面講座 区内にある区民会館など
- 内容**
  - ・妊娠中、お産、産後、育児のお話
  - ・食事診断
  - ・沐浴、着替え、おむつ交換等
  - ・地域の子育て支援情報
  - ・家族同士の交流
- 申込方法** 区のホームページをご覧ください。
- その他**
  - ・開催当日に発熱などで体調が優れない方、ご家族や身近に体調不良の方がいる場合は、受講をお控え下さい。
  - ・車での来場はご遠慮ください。※その他、詳細は区のホームページをご覧ください。

詳細はこちらを  
ご覧ください



作成元

世田谷保健所 健康推進課  
電話: 03-5432-2446

