

やさしいヨガ

主催：船橋地区身近なまちづくり推進協議会

共催：世田谷区スポーツ振興財団

日にち

令和7年10月28日（火）

または

令和7年11月25日（火）

※いずれか一回のお申込みとなります。

時間

午前10時～11時30分

会場

千歳温水プール1階集会室

講師：瀬間 香織 先生

持ち物：運動を行える服、外履きを入れる袋、タオル、飲み物（水分補給用）

定員：先着25名 参加費：無料

申込み：10月8日（水）～17日（金）8時30分～17時に下記事務局へ電話・FAXでお申込みください。

※参加日・氏名・住所・連絡先・FAX番号（FAX申込の方）をお知らせください。

※キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。無断キャンセルが続く方は、以降の申込をお断りさせていただきます。

事務局（申込み先・問合せ）

船橋まちづくりセンター

電話 03-3482-0341

FAX 03-5490-7031

※お申込みをされた方は、ご参加日時に直接会場へお越しください。

※今後の開催日は12月9日（火）に千歳台地区会館にて講話と体操、

2月24日（火）、3月24日（火）に千歳温水プールにて健康体操を予定しています。