

# おでかけひろば一覧 親子で気軽に立ち寄り、交流できるひろばです。

地域	施設名	住所	
世田谷地域	世田谷保育園おでかけひろば どんぐり	若林 5-27-18	区立世田谷保育園内
	子育てステーション世田谷 おでかけひろばSHIP	下馬 2-37-15	昭和女子大学 5-b 棟 1 階
	おでかけひろばULALA	桜 3-13-4	
	生活クラブ子育て広場ぶらんこ	宮坂 3-13-13	生活クラブ館 2 階
	おでかけひろば 三宿	三宿 2-18-6	
	Hotto Café つきの木ひろば	上馬 4-1-3	東急上馬ビル 2 階上馬つきの木保育園内
	のざわテットーひろば	野沢 3-14-22	
	ひよこひろば	下馬 3-10-7	マコハウス 1 階
	おでかけひろば ぶれす	宮坂 3-15-15	子ども・子育て総合センター 1 階
	おでかけひろば ohana	世田谷 2-12-5	
	おでかけひろば上馬	上馬 5-18-12	
	守山保育園おでかけひろば まもりん	代田 6-21-5	区立守山保育園内
	子育てステーション梅丘 おでかけひろば Mani	松原 6-41-7	
	おでかけひろば cobaco	代田 1-17-3	
北沢地域	おでかけひろば@あみーご	松原 4-17-15	
	おでかけひろば ぼっこ	北沢 2-22-1	2 階
	そらまめハウス	代田 4-38-52	羽根木公園プレーパーク内
	おでかけひろば 一空 (いっくう)	代沢 4-44-8	
	等々力中央保育園おでかけひろば はあと	等々力 4-19-18	区立等々力中央保育園内
	おでかけひろば ひまわり	玉川 4-16-6	区立玉川保育園内
	子育てステーション桜新町 おでかけひろば	桜新町 2-8-1	世田谷目黒農協本店ビル 1 階
玉川地域	ふかさわおでかけひろばワークスペースプラス	深沢 4-2-21	1 階
	おでかけひろば まーぶる	瀬田 2-25-10	
	ぐるりの森	上用賀 1-13-10	
	玉堤一丁目おでかけひろば	玉堤 1-8-5	
	かみのげおでかけひろば	上野毛 1-27-5	清水ビル 2 階
	おでかけひろば すぶーん	深沢 2-15-3	
	おでかけひろば おりーぶ	奥沢 2-30-19	
	おでかけひろば CIRCUS	駒沢 5-2-7	駒沢わこう保育園内
	おでかけひろば 一本の樹	深沢 5-3-11	
	おでかけひろば みかんのわ	玉川 1-2-3	
砧地域	おでかけひろば ぼっこり	中町 5-20-17	
	希望丘保育園おでかけひろば にじ	船橋 6-25-1	区立希望丘保育園内
	子育てステーション成城 おでかけひろば	成城 6-5-34	成城コルティ内 3 階
	おでかけひろば cotton	祖師谷 1-12-10	
	きぬたまの家 (うち)	鎌田 1-19-1-101	
	おでかけひろば FUKU*fuku	喜多見 9-14-15	
	おでかけひろばクスクス	喜多見 4-33-26	
	すこやか広場	船橋 1-30-9	子どもの生活研究所内
	みずぎ広場	祖師谷 6-33-5	世田谷つくしんぼ保育園内
	けやき広場	成城 8-27-17	成城つくしんぼ保育園内
	うさぎの縁がわ	砧 3-33-6	
	おでかけひろば ゆりり	大蔵 5-10-22	
	おでかけひろばプレイス	大蔵 1-8-18	エスト大蔵101号室
烏山地域	子育てステーション烏山 おでかけひろば ぴんぽ〜ん♪	南烏山 5-17-5	
	生活クラブ子育て広場ぶらんこ烏山	南烏山 4-23-15	
	おでかけひろば ぶりっじ@roka	南烏山 2-30-11	UR 芦花公園団地 11 号棟 1 階
	おひさまひろば	上祖師谷 3-20-17	祖師谷保育園内
	ぽっぽちゃんひろば	上北沢 3-1-19	福音寮 3 階
	ぐみの木ひろば	上北沢 1-32-10	上北沢こぐま保育園内
おでかけひろば まるから	北烏山 8-22-18		

世田谷区内のおでかけひろばでは、毎月さまざまなイベントを実施しています。各種感染症の流行や、台風等の状況によって、実施日・時間等が変更になる場合があります。おでかけひろばの最新の実施状況については、ご利用前に、各施設のホームページまたは SNS (Facebook・X (旧 Twitter)・Instagram) にてご確認ください、電話にてお問い合わせください。

くわしくはこちら(世田谷区ホームページ) <https://www.city.setagaya.lg.jp/02413/1221.html>

# 室内にいるときも 注意が必要です!!

屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内でも熱中症になることがあるので、注意が必要です。

●夏季は夜間も暑さが続く場合があります。エアコンや扇風機を使い温度調節をしましょう。

エアコン使用時は、『室温』28℃を目安に、適切な温度となるようにしましょう。(エアコンの『設定温度』を28℃に設定しても、実際の『室温』はそれ以上になる場合がありますので、ご注意ください。) また、体に直接あたらないよう風向きを調整するなどの工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。

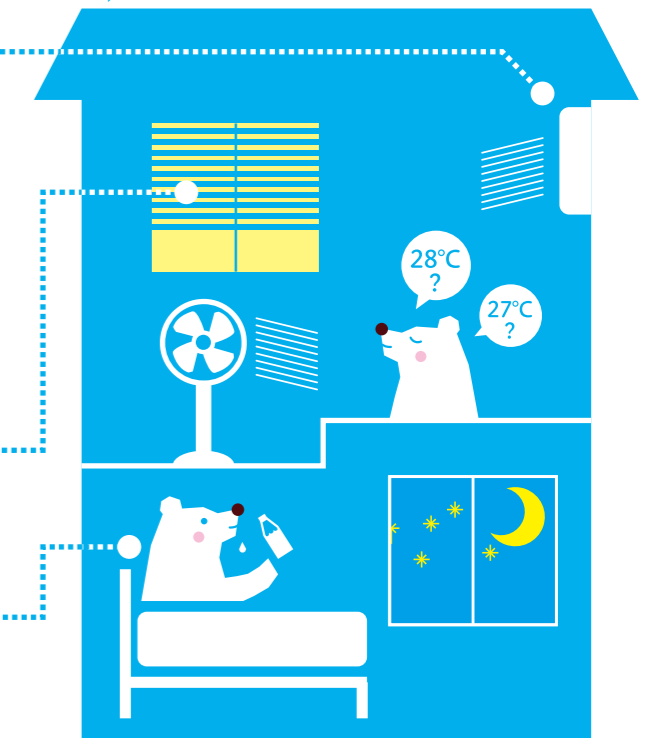
●風通しや換気をよくしましょう。

●すだれやカーテンなどで室温を上げないように工夫しましょう。

直射日光を遮ったり、換気をして屋外の涼しい空気を入れ替えるなど、部屋に熱がこもらないように、常に心掛けましょう。

●就寝前には水分を補給しましょう。

寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給を心掛けましょう。



## 世田谷区環境政策部からのお知らせ

# 気候危機に対して、私たち一人ひとりができること

### どうしてこんなに暑いのか？

地球は太陽からの熱を受けて暖められ、この熱を二酸化炭素などの温室効果ガスが吸収することで、平均気温が15℃前後に保たれ、生物の生息・生育に好適な環境が維持されています。ところが、産業革命以降、大量の化石燃料(石炭、石油等)を消費し、温室効果ガスを大気中に大量に排出するようになり、地表面から放出された熱が大気吸収する量が増え、地球全体の気温が上昇しています。

### 地球温暖化が進むとどうなるの？

近年、地球温暖化に起因する強力な台風や集中豪雨が頻発し、その被害は年々甚大化しています。世界の二酸化炭素排出量は、今なお増加しており、極端な高温や大雨が発生する可能性がより高くなるとされています。

### できることから始めていこう！

一人ひとりが行う小さな取り組みも、多くの区民が取り組むことにより、温室効果ガスの削減に向けて大きな力になります。気候危機に立ち向かうため、一人ひとりができることから始めましょう。



地球温暖化防止のために寄付をお寄せください(世田谷区気候危機対策基金)

詳しくはこちら→

