

在宅避難に備える

せたがや

防災ギフト

※事業は
終了して
います。

世田谷区では、令和6年8月、世帯ごと
に1人あたり3,000円相当のポイ
ントを付与し、在宅避難等に役立つ水や
非常食、携帯トイレなどが掲載されてい
るカタログから区民が選んだ防災グッズ
を自宅に配送する取り組みを実施しま
した。

大きな地震等が起きた場合、避難所
には多くの避難者が集まり、厳しい環境
になることが予想されます。そのため、
世田谷区では自宅で生活ができる状況
であれば在宅避難をすることを推奨し
ていますが、在宅避難には事前の備えが
必要です。改めて自身で備えるべき
「もの・こと」を考えてみませんか。



せたがや防災ギフト
カタログ冊子



世田谷区防災キャラクター
じじよすけ

防災について備えることは
生活の安定と安全を
確保することにつながるじよ

多機能モバイルバッテリー

我が家は3人家族なので、
9,000ポイントを使ってソーラ
ーパネル付きモバイルバッテリーを
選びました。

スマートフォンは緊急時の連絡
手段となるうえ、停電時の携帯電
灯としても使用できるため、スマー
トフォンを充電することのできる
備蓄物品を充実させたいと考えた
からです。

せたがや防災ギフトをいただい
たことで、改めて我が家の備蓄物
品を確認するきっかけとなりまし
たし、カタログを眺めながら、「こ
れもあつたら便利だな」と思うも
のを新たに発見することもできま
した。今後も在宅避難を想定した
備蓄物品の充実を図りたいと思い
ます。(世田谷上町町会 M・O)

防災セット

備蓄物品は、個別に用意すると
手間がかかりますが、必要な物品
がセットになっているものがあつた
ため、それを選びました。
これでいざというときも安心で
す。(松丘町会 M・K)

衛生用品
(手指消毒液、ウェットティッシュ等)
避難所施設内の水道が使用できない場
合でも、手指等の清潔を保つことができる



防寒、防暑具
(ブランケット、冷却シート等)
避難所施設内の室温調節が難しい場合
でも、寒さや暑さをしのぐことができる

避難所に避難する時も 備蓄物品などを持参しよう



モバイルバッテリー
情報収集や連絡等に活用で
きるスマートフォンを充電し
たり、ラジオ・ランタン等の電
源にすることができる

上町地区の
震災時の避難場所 HP



携帯電灯
(懐中電灯、ランタンなど)
夜間の発災や避難所施設内で
電気が使用できない場合でも、
足元などを照らすことができる



携帯トイレ、トイレットペーパー
避難所施設内の水が流せず、水洗ト
イレが使用できない場合でも、用を
足すことができる。トイレットペー
パーや生理用品等も併せて持参しよう



避難所の備蓄物品には限りがあるぞ、
自分でも用意しておくのじゃ。
非常用持ち出し袋などにまとめておく
とすぐにもちだせて便利じゃぞ!



非常食、水
避難所生活中でも、自分の好み
や体質に合わせた食生活を送る
ことができる



上町地区キャラクター
代官ホテルン

携帯トイレ

集合住宅では災害が起きた後、
たとえ何も不具合が無いように見
えてもトイレの水を流してはいけ
ない、配管が詰まり建物全体の故
障につながることもあると聞きま
したので、携帯トイレと10年保存
水をお願いしました。

(世田谷2丁目町会 M・W)
ウォーターバッグ

私と主人の2人で6,000ポ
イント。

1つ目に「ウォーターバッグ5個
セット」を注文しました。容量10L
と大きいところ、持ち運びやすい
形状で災害時に誰かとシェアでき
るところが気に入りました。
2つ目に「簡易消火具消す兵衛」
を注文、初期消火の為に1本は必
要だと考え選びました。

これらの備蓄物品は使わずに済
むのが一番ですが、あれば安心の
品々、せたがや防災ギフトとして、
無料でもらえることはありがたい
です。(桜町会 M・I)

10年保存水

私は10年保存水を選びました。
重たい水を家まで配送していただ
けることや長期間保存が可能なの
とが決め手です。特に、重たいもの
は運ぶことが大変なので助かりま
す。(松丘町会 E・K)

世田谷のボロ市

Vol.2

ボロ市保存会は12月・1月の
ボロ市だけでなく、毎年7月中旬
に開催される「せたがやホテル祭
り」と「サギ草市」でも活動してい
ます。

当日のボロ市保存会の主な仕
事はホテルドームの警備業務で
す。代官屋敷の駐車場に設置し
たドームには17時〜21時の間に
20,000人以上の方がいらつ
しゃるので、円滑な運営が望まれ
ます。そのため、ボロ市保存会メ
ンバーがホテルドームの入口と出
口にそれぞれ5名〜6名つき、ド
ーム内及び出口への誘導を行いま
す。

また、早い時間にはホテルの習
性等から強い光を放つことが少
す。



ボロ市通りの様子(令和6年度)

一週間分の備蓄

160年以上、東海地震が発生
していないので、いつ起きても不
思議ではないと言われています。

このことを念頭に置いて、「せた
がや防災ギフト」は何にしよう、と
家族と考えながらカタログを読む
と、備蓄物品はできれば一週間分
用意しようと思うてありまし
た。とてもそんなにもらえないだろ
うとは思いつつ、やはりいい一番に
「水でしょう」となりました。10年
保存水をいただきました。

(弦巻町会 M・A)

自分で備えを!

せたがや防災ギフトが届き、何
が必要か考えました。まずはトイ
レ、次に水、最後に電源が私の中
で必要だと考える備蓄物品トップ3
です。水は常時ストックしてあるの
で、携帯トイレ、ミニラジオライ
ト、備蓄ライトを注文しました。
ミニラジオライトは乾電池タイ
プで、電源としても使用でき、携帯
電話の充電が可能なので、以前購
入した手回し充電タイプのも
とあわせて様々な場面に対応でき
るかと考え、注文しました。
備えあれば憂いなし。これを機
会に更なる自助に取り組んでい
きたいと感じました。

(弦巻町会 K・S)



▲サギ草(令和6年度)

ほかにもテントの設営と撤収等
を行っています。ボロ市保存会
メンバーの高齢化が進んでいるの
で、昨今は世田谷信用金庫職員の方
にお手伝いをしていただいでい
ます。

「せたがやホテル祭り
とサギ草市」は令和7年
で43回目を迎えます。
楽しみにされている方が
多い行事です。ボロ
市保存会一丸となってさ
らに盛り上げていき
たいと思います。

(桜町会 T・T)

ごみ減量・リサイクル推進委員会 バス研修会を実施しました

令和6年10月30日（水）に、ごみの減量やリサイクルについて学ぶため、かわさきエコ暮らし未来館に行きました。職員の方が手作業でプラスチックごみの分別をしているのを見て、驚くと同時に、リサイクルをするためにはしっかりと分別が必要になるのだと改めて感じました。また、クレーン車がごみを持ち上げている様子を目の前で見学する等、とても貴重な経験ができました。ごみの分別について考え直すとても良い機会になりました。

他にも、バスの移動中に世田谷清掃事務所の職員の方が講習をしてくださり、何気なく捨てているごみが様々な過程を経て、いろいろな形に生まれかわっていることを学びました。

分別をしないとリサイクルできるものまで捨ててしまうことになります。皆さんもごみの捨て方について、改めて意識してみてください。

資源化処理施設
手選別コンベヤの様子



▲浮島処理センター
クレーン車がごみを持ち上げる様子

ごみについて一人ひとりが
意識することが大切なのじゃ



上町地区キャラクター
代官ホテルン

おじゃまします、代官屋敷

～見て、聞いて、感じるボロ市～を実施しました

令和6年12月10日（火）上町地区身近なまちづくり推進協議会 文化部会主催のイベントで、世田谷区立郷土資料館と世田谷代官屋敷の見学に行きました。

郷土資料館はリニューアルして、見やすくわかりやすい展示になっていました。また昔の世田谷の様子をみるのができ懐かしく感じました。

代官屋敷では、板の間や座敷に上がって学芸員の方から説明を聞くことができました。部屋の間取りが代官としての仕事場と家族団らんの場ではっきりと分かれていたことが印象に残りました。

参加者からは多くの質問が出て、改めて世田谷の歴史、人々の生活、そして文化財の大切さがわかり、とても貴重な時間となりました。

（世田谷東町会 K・T）

世田谷代官屋敷



世田谷代官屋敷内
見学の様子



（参加者の声）

代官屋敷の板の間や座敷に
上がって、しっかり内観を
見学することができました。



また、機会があったら
ぜひ参加したいです！



マイナンバーカードを使ってみよう

●マイナンバーカードって何？

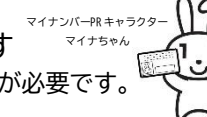


対面でもオンラインでも使える本人確認書類
プラスチック製のカード。マイナンバーのほかに氏名・住所・性別・生年月日が記載されます。

●どんなことができるの？

- ▶1枚で本人確認ができます
マイナンバーの提示と本人確認が同時にできる唯一のカードです。
- ▶コンビニなどで公的な証明書を取得できます
住民票や印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。
- ▶健康保険証として利用できます
医療機関やマイナポータルで利用登録が必要です。

このほかオンラインサービスなど
様々な手続きができます



申請方法などはこちらをご覧ください

マイナンバーカード（個人番号カード）の
申請方法【初回の方】HP▶



日赤上町分団からのお知らせ

5月1日（木）より日赤活動資金募集を実施します。
皆様のご支援、ご協力よろしくお願いいたします。

あしがき

記録的に暑かった夏が過ぎても、10月半ばまで
真夏日を経験した昨年でした。春夏秋冬、「どの季節が好きですか？それは何故？」と問うと人それぞれの答えが期待できて、四季折々の情景が目につく好きな言葉です。

今年も3か月が経ち、ようやく過ごしやすい日々を迎えられていることと思います。その時々季節感が十分に味わえるように、健康第一で過ごしていきたいでしょう。（弦巻町会 M・A）

～編集委員～

網敷光剛、立石かほる、鈴木陽子、奥本美和、
渡邊美保、高口徹生、伊藤美登里、金好恵美子、
小松正佳、椎谷恵子



上町地区イベントカレンダー

日付	イベント名	会場
6月7日（土）	上町地区古着・古布回収	上町管内7か所
6月7日（土）	フードドライブ	上町まちづくりセンター
7月上旬	夏の寄せ植え講習会	上町まちづくりセンター
7月中旬	ホテル祭りとサギ草市	代官屋敷駐車場及び天祖神社境内等
8月	普通救命講習会	上町まちづくりセンター
8月下旬	フードドライブ	上町まちづくりセンター
8月下旬	第62回子ども大会	JRA馬事公苑前けやき広場

発行日現在の予定です。参加申し込み日などは区のおしらせ（毎月25日号）をご覧ください。



ぜひ遊びに来てほしいのじゃ！皆の参加待っておるぞ！

上町地区キャラクター
代官ホテルン

区のおしらせバックナンバーHP▶

