

パパの

育児休業体験談

会社のなかでの雰囲気や仕事の流れを考えると、男性にとつては「取りたいけど、なかなか取れない」育児休業。そんななか、奥さんの出産直後に育児休業制度を利用し、積極的に育児に関わったお父さんたちにお話を伺いました。



有江貴文さん(32歳)

日本生命保険相互会社 勤務
育児休業期間(1週間)
共働き・長女(9カ月)

きつかけは、部長の一言。

会社で『男性職員の全員育児取得』推進があり、直属の部長からも『ぜひ取つたら』と勧められたので。それまで自発的に取ろうと考えたことはまったくなかった。

家族からは好評！

父や兄からは『すごく理解のある会社』だと感心された。取つたころはちょうど妻に育児疲れが出始めた時期でもあったので、「そういう時期に育児が交代できるのはうれしい」と感謝された。

育児を通じて感じたことは？

育児中は、自分がすべてやらなければ、というプレッシャーを感じる一方で、「育児の1週間を頑張ればいい」と思うと気が楽な部分もあった。同時に、長い期間育児している人たちのことを思うと、「本当にすごいなあ」と感心した。子どもと二人きりの時間を過ごせた

一ノ関陽介さん(33歳)

日本ヒューレット・パッド(株) 勤務
育児休業期間(3カ月+3カ月)
共働き・長女(4歳)・長男(6カ月)

オレも休みたい！

最初は、妻も出産で仕事を休むのだし、「それならオレも」みたいな感じだったので率直な理由。2回目は、長女の保育園転園に関連して妻の育児が実質的に取れなかったため、産休後の妻とバトンタッチする形で取った。もともと家事は夫婦でこなしてきたので、同じように子育てでもできるようにしておきたいと考えていた。

会社の対応は？

年に10人近い男性社員が育児を取得しているため、特別扱いはされなかった。上司は給与面や社内評価などを心配しつつも、個人の選択を認め、後押ししてくれた。

育児による自身の変化は？

1回目のときは、すごく変わった。人生の転機だった。毎日会社外での生活を経験し、会社のなかで社会のす

育児から生まれるメリット

社会人になってから1カ月以上休むとしたら、病気やケガが、転職か、あるいは親の介護か。でも育児は、おめでたい理由で長く休める数少ない機会。事前に自分で計画も立てられる。「仕事に心配だから収入が減るから」など、職場でのデメリットは想像しやすいけれど、結果的にはメリットの方が大きく、そしてそれらのほとんどは想像もできていなかったもの。

人生にその程度もあるチャンスではないと思うので、「いろいろな経験をしてみたい」と考えている人にも、ぜひおすすめしたい。



「DV防止法」が改正されました

2014年1月3日より「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」が施行され、保護対象が拡大されます。

改正のポイント

- 同居する交際相手からの暴力にも準用し、保護対象を拡大
- 同居期間は問わず、同居解消後に引き続き暴力を受けた人も対象に

けがをしたり、命の危険を感じるような緊急のときは

- ◆警察(事件発生時) 110番
- ◆東京都女性相談センター(夜間・緊急の場合) ☎03-5261-3911

相談機関

ひとりで悩まず、相談してください。相談は無料です。あなたの味方になります。

- ◆世田谷区DV電話相談 ☎03-5478-9201(相談日のみ)
毎週月曜、金曜(12月28日~1月4日を除く)
午前10時~午後9時
- ◆各総合支所生活支援課
月曜~金曜(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時
 - 世田谷総合支所 生活支援課 ☎03-5432-2848
 - 北沢総合支所 生活支援課 ☎03-3323-9906
 - 玉川総合支所 生活支援課 ☎03-3702-2173
 - 砧総合支所 生活支援課 ☎03-3482-5271
 - 烏山総合支所 生活支援課 ☎03-3326-6155
- ◆東京ウィメンズプラザ(女性用) ☎03-5467-2455
毎日(年末年始を除く) 午前9時~午後9時
- ◆東京ウィメンズプラザ(男性用) ☎03-3400-5313
毎週月曜、水曜(祝日・年末年始を除く) 午後5時~午後8時
- ◆東京都女性相談センター(女性用) ☎03-5261-3110
月曜~金曜(祝日・年末年始を除く) 午前9時~午後8時
- ◆東京都女性相談センター多摩支所(女性用) ☎042-522-4232
月曜~金曜(祝日・年末年始を除く) 午前9時~午後4時
- ◆警視庁総合相談センター(男性・女性とも) ☎03-3501-0110
月曜~金曜(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分

男女共同参画センター“らぷらす”

10月27日(日)、年に一度の男女共同参画センター“らぷらす”のイベント「らぷらすフェスタ」を開催しました。「らぷらすフェスタ」は男女共同参画センター“らぷらす”を利用する登録団体の活動を応援し、地域の皆さんとの交流を図るものです。

らぷらす交流会では、坂東眞理子昭和女子大学学長によるミニ講演会「地域活動でさらに自分らしく生きる」とランチミーティングによる交流、梅ヶ丘ジュニアオーケストラの演奏が行われ、盛況に終わりました。

また、区内で活躍中の団体による講座・親子イベントや展示、カフェにも多くの方々を訪れ、子どもから大人まで楽しめた一日でした。

“らぷらす”は、いつでも誰もが利用できる施設です。皆さんぜひお越しください。



世田谷区立男女共同参画センター らぷらす

〒155-8666 東京都世田谷区北沢2-8-18

北沢タウンホール9階~11階

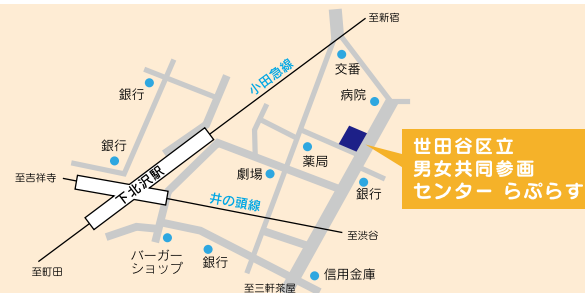
☎03-5478-8022 ☎03-5478-8026

【開館時間】午前9時~午後10時

【休館日】毎月第3月曜日および年末年始

【施設概要】研修室、情報・交流コーナー、子ども室、資料コーナー、授乳コーナー ほか

世田谷区ホームページ → 施設 →暮らし・生活関連施設 → 男女共同参画センター“らぷらす”をご覧ください



パパのごはん おいしいね!

今日の献立



今日はいつもより早く帰って、
“パパごはん”を披露してみませんか？
子どもの笑顔と、
「パパのごはん、おいしいね！」
って言葉が聞けたら大成功！
短い時間で簡単にできる、
おいしい料理をご紹介します。
一緒に作れるようになったら、
もっと楽しいかも？!



ほうれん草とベーコンのキッシュ

オードブルとして、ワインやビールにも合います。焼きたてをテーブルに!

材料
(4人分)

(直径21cmタルト型1台分)

冷凍パイシート……………2枚
ほうれん草……………1束
玉ねぎ……………1/2個
ベーコン……………40g
卵……………2個
生クリーム……………200cc
バター……………10g

オリーブオイル……………少々
塩・こしょう……………少々
チーズ(ピザ用)……………100g



1 薄切りにした玉ねぎをオリーブオイルできつね色になるまで炒め、細切りのベーコンと5cmに切ったほうれん草を加えて炒め、塩こしょうする。



2 解凍したパイシートを2枚、すき間ができない程度に重ねて麺棒でのばし、バターを塗ったタルトの型にはり付ける。はみ出た部分はカットする。



3 **2**は冷蔵庫に入れ、オーブンを200℃に予熱しておく。ボールに卵、生クリーム、チーズ(半量)を混ぜて入れ、塩こしょうで味を整えておく。

チーズに塩分があるので、薄味に調味しよう!



4 **2**のパイシートの表面にフォークで穴を開け、冷めた**1**の具材をその上にのせる。



5 **3**で作った卵液を静かに注ぎこむ。残りのチーズを表面にまぶし、200℃のオーブンで約30分間焼く。

point

パイ生地は冷えたままの状態で、一気に温めたオーブン(鉄板も)に入れるのが、パリッと焼けるコツです。



6 できあがりの目安は、真ん中が膨らみ、きれいな焼き色。さあ、これでできあがり!

おいしい〜っ!
卵も上手に割れたよ。
またパパと一緒に作りたいな!

ふっくら、ふわふわで、
焼きたてはウマイな。
おかわりもあるぞー!!

