

令和6年2月1日  
世田谷区医療的ケア相談支援センター（Hi・na・ta）

令和5年度世田谷区医療的ケア相談支援センター（Hi・na・ta）の  
事業実施状況について

1 医療的ケアに係る基本相談事業

医療的ケア児（者）の在宅生活の継続に関する各種相談を行っており、相談件数は、昨年度実績と同程度の水準で進捗している。また、相談内容についても昨年度からの大きな変化はなく、在宅生活を支える支援者からの相談も多くいただいている。引き続き医療的ケア児（者）が安心して地域で暮らしていけるよう、地域力の向上に寄与していくことに取り組んでいく。

2 在宅生活支援プラン作成事業

病院からの在宅移行する際の在宅生活支援プラン作成については、Hi・na・taが在宅移行後の相談先として関わることを明確化するとともに、在宅移行後にサービス利用希望があった場合にスムーズに計画相談に移行することができる。しかし、Hi・na・taに相談が入るケースは、在宅移行後直後からサービス利用を希望されることが多く、計画相談に移行するため、作成件数自体は伸びていない。ただし、その必要性は十分に感じているため、今後も引き続き継続して取り組んでいく。

3 相談支援従事者育成支援事業

医療的ケア児等コーディネーターに対し令和元年度より区が委託して実施している「世田谷区相談支援従事者育成支援事業」を、令和3年度より本センター事業に集約し、育成指導を行っている。今年度は、新たな事業者の手挙げがなかったが、育成完了者がより一層実践力を身に付け、医療的ケア児（者）の計画を担える人材となるよう、今後、フォローアップ期間を延長する等の育成スキームの修正を検討していく。

4 児童発達支援施設等への技術支援

医療的ケア児を受け入れている区立保育園、児童発達支援、放課後等デイサービス等への定期訪問を継続していく。また、今年度からは、看護師等が訪問に同行することで、医療職同士が顔の見える関係づくりを行っていくことに取り組んでいる。Hi・na・taを中心に各施設同士が繋がり、気軽に相談できる関係（横のつながり）を築き、施設内における利用者の生活の質の向上に向けての仕組みづくりに貢献していく。

5 災害時個別支援計画の作成支援

災害時個別支援計画については、新規継続合わせて20件。今後も力を入れていく。次年度は、アプリを活用した情報発信の仕組みの構築やHi・na・taに配置したポータブ

ル電源等を活用したイベント等を実施することを検討していく。

## 6 医療的ケアの理解促進や情報発信

ホームページの定期的な更新とともに、これまで行ってきた官民連携の取り組みや各種イベント等を新型コロナウイルスの感染対策を十分行いながら、引き続き行っている。また、Hi・na・ta のスペースを一般の方々に開放して、仲間とともに気ままに過ごしていただく「Hi・na・ta サロン」を開始しており、次年度以降もより足を運んでいただきやすい企画を検討しながら開催を継続していく。

# 世田谷区医療的ケア相談支援センターHi・na・ta 事業実施状況報告書

## 全体件数

R5年度延べ相談数	257 件
R5年度相談実数(相談した人の人数)	130 件
R5度新規相談実数(上記の内、R5年度に新規に相談した人の数)	85 件

## 医療的ケア児者の属性

### 医療的ケアの内容(複数選択あり)

医療的ケアの内容	件数
人工呼吸器 (TPPV・NPPV・夜間のみも含む)	82
気管切開、気管内挿管	50
鼻咽頭エアウェイ	0
酸素吸入	64
吸引	84
ネブライザー	15
在宅中心静脈栄養 (HPN)	2
経管栄養 (経鼻・胃ろう・腸ろう・腸管)	108
透析 (腹膜透析含む)	0
定期導尿 人工膀胱	10
人工肛門	1
インスリン注射	2
その他	0
医療的ケアなし	29
不明	13
該当なし (制度等に関する問い合わせ)	60

520

### 年齢

年齢	件数
0 0歳	42
1 1歳	41
2 2歳	24
3 3歳	9
4 4歳	4
5 5歳	16
6 6歳	5
7 小学生 (7~12歳)	26
8 中学生 (13~15歳)	7
9 高校生 (16~18歳)	5
10 19~39歳	8
11 40~64歳	1
12 65歳以上	1
13 不明・未把握	11
14 該当なし	57
合計	257

### 性別

性別	件数
1 男性	86
2 女性	83
3 その他	1
4 不明・未把握	35
5 該当なし	52
合計	257

### 住所地

住所地	件数
1 区内	147
2 区外(都外)	61
3 区外(都内)	15
4 不明・未把握	2
5 該当なし	32
合計	257

### 身体障害者手帳

身体障害者手帳	件数
1あり	68
2なし	34
3申請中	10
4不明・未把握	88
5その他	0
6該当なし	57
合計	257

### 愛の手帳

愛の手帳	件数
1あり	14
2なし	96
3申請中	1
4不明・未把握	89
5その他	0
6該当なし	57
合計	257

### 身体能力

身体能力	件数
1寝たきり	86
2座位可	12
3立位可	7
4独歩可	18
5走れる	16
6問題なし	1
7不明・未把握	61
8その他	0
9該当なし	56
合計	257

### 知的能力(理解)

知的能力(理解)	件数
1理解しているか不明	83
2自分の名前が分かる	19
3話を理解できる	4
4簡単な文字・数を理解	14
5問題なし	6
6不明・未把握	74
7その他	1
8該当なし	56
合計	257

## 相談内容について

### 相談者

相談者	件数
1 本人	1
2 家族(保護者)	105
3 家族(きょうだい)	0
4 家族(その他)	0
5 関係機関	148
6 その他	2
7 不明・未把握	1
合計	257

### 相談方法

相談方法	件数
1 訪問	29
2 来所	59
3 同行	0
4 電話	133
5 電子メール	27
6 個別支援会議	7
7 その他	2
合計	257

### 支援内容の分類(複数選択あり)

支援内容の分類	件数
医療的ケアに係る基本相談事業	190
在宅生活支援プランの作成	0
災害時個別支援計画作成支援	20
その他	47
合計	257

### 作成実績(件数)

作成実績	件数
在宅生活支援プランの作成	0
災害時個別支援計画作成支援	3

手入力

手入力

### 相談支援内容(複数選択あり)

相談支援内容	件数
在宅生活・退院に向けた支援(初めての在宅生活・退院)	18
在宅生活・退院に向けた支援(初めての以外)	10
福祉サービスの利用・調整等に関する支援	29
障害や症状の理解・受容に関する支援	0
訪問看護等医療に関する支援	9
本人の不安の解消・情緒安定に関する支援	3
家族の不安解消・休息・健康保持に関する支援	69
保育に関する支援	7
教育に関する支援	10
家族関係・人間関係に関する支援	0
経済・金銭管理に関する支援	0
生活技術・生活環境に関する支援	0
就労に関する支援	0
社会参加・余暇活動に関する支援	0
権利擁護に関する支援	0
虐待に関する支援	0
近くに来たから寄った、遊びに来た等	1
Hi・na・taの事業内容についての相談・問い合わせ	10
医ケア児者に対する支援連携に関する相談	74
その他	209
合計	449

### 関係機関(複数選択あり)

関係機関	件数
(区)健康づくり課	31
(区)保健福祉課障害支援	16
(区)保健福祉課地域支援	1
(区)子ども家庭支援課	0
(区)生活支援課	0
(区)ぽーと・基幹相談支援センター	0
(区)児童発達支援	2
(区)放課後等デイサービス	0
(区)療育センター	0
(区)その他の障害関連事業所	13
(区)あんしんすこやかセンター	1
(区)ケアマネジャー	0
(区外)行政(保育園、幼稚園、学	12
(区外)その他の障害関連事業所	65
医療機関・クリニック(成育MC)	26
医療機関・クリニック(あおぞら診療所)	15
医療機関・クリニック(それ以外)	11
(区・区外)訪問看護	26
(区・区外)学校	0
(区・区外)保育園・幼稚園	1
その他	18
合計	238

### 対応時間

10	20	30	45	60	90	120	150	180	それ以上	合計
84	78	29	16	33	11	5	0	0	1	257

##

1 医療的ケアに係る基本相談事業 相談件数

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		合計		
新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	合計
10	21	8	25	17	18	11	22	11	17	4	12	14	16	6	20	4	21	85	172	257

R4.4～12月		
新規	既存	合計
143	139	282

2 在宅生活支援プラン作成事業

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		合計		
新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	合計
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

R4.4～12月		
新規	既存	合計
2	1	3

3 災害時個別支援計画作成事業

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		合計		
新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	新規	既存	合計
0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	3

R4.4～12月		
新規	既存	合計
6	2	8

4 相談支援従事者及び児童発達支援施設等事業者支援事業

ア 相談支援従事者育成支援

フォローアップ:重症心身障害児療育相談センター 長坂氏

4月	5月	6月	合計
19	19	21	59

日間

イ 施設への技術的助言

	施設名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
①	そらのいろ梅丘					1					1
②	カンガルー療育支援室 世田谷ステーション							1			1
③	ぷらみんぽーと								1		1
④	障害児保育園ヘレン経堂								1		1
⑤	メディキッズ梅丘								1		1
⑥	Casa di tutti みんなのおうち								1		1
⑦	等々力保育園								1		1
⑧	世田谷保育園								1		1
⑨	豪徳寺保育園								1		1

合計 9回

## Jリーグ観戦招待④

明治安田生命保険相互会社様のご招待で、医療的ケアの必要なお子様とご家族4組が、サッカーJリーグの公式戦「FC東京 vs 鹿島アントラーズ」を観戦しました。

(ご家族の感想)

「しまじろうが大好きだった娘は、しまじろうと一緒にサッカー選手になる！というのが夢でした。

2年ほど前に寝たきりになってしまい、まさか家族でサッカー観戦出来る日を迎えられるとは思っていなかったのですが、このような素敵な機会を頂けて、大変嬉しかったです。」

「暑い日でしたが、選手の皆さんの攻防や両チームの応援は更に熱く、難病の子も臨場感を楽しめました。普段滅多に見られない花火まで見られて楽しい夜でした。皆様の暖かいサポートに心から感謝致します。」

実施：2023年7月16日

会場：味の素スタジアム

参加：4家族16名



## 第2回Hi・na・taサロン

Hi・na・taのスペースを一般の方々に開放して、仲の良い仲間と気ままに過ごしていただくという新しい試み「Hi・na・taサロン」の第2回を実施しました。

世田谷区内の医療的ケア児の母親を中心に、幼児を含む7人が三々五々集まり、これまでなかなかつながらず相手が見つからなかった母親にとって、交流を楽しむ機会にもなりました。

今回は日頃の疲れを癒してもらおうと、リフレクソロジーのサービスコーナーを設け、「最高に気持ちよかった」「リラックスして眠くなりました」と、皆さん大満足の様子でした。

実施：2023年7月21日

会場：Hi・na・ta

参加：7名（幼児1名を含む）



## 2周年記念イベント「家族一緒に遊ぼう！Hi・na・ta遊園地」

開設2周年を祝い、“Hi・na・ta遊園地”をテーマに、記念イベントを開きました。

酷暑の中、都内や神奈川県から14組の医療的ケアファミリーが来場し、トランポリン、ブランコ、ファミリーフォトなど盛りだくさんのアトラクションを楽しみました。

熱中症警戒アラートが発令されたため、屋外でのゴーカート体験は中止しました。

実施：2023年8月5日

会場：Hi・na・ta、2階会議室

参加：14家族



## 第3回Hi・na・taサロン

Hi・na・taのスペースを一般の方々に開放して、仲の良い仲間と気ままに過ごしていただくという新しい試み「Hi・na・taサロン」の第3回を実施しました。

世田谷区内の医療的ケア児の母親3人と幼児を合わせて5人が参加し、くつろいだり、交流を楽しんでいました。

日頃の疲れを癒してもらおうと、前回に続きリフレクソロジーのサービスコーナーを設け、母親たちはボランティアに子どもを見守ってもらいながらリラックスした時間を過ごしていました。

Hi・na・ta  
サロ



9月は13日（水）にご利用いただけます

世田谷区医療的ケア相談支援センターHi・na・taでは、一般の医療的ケアファミリーを対象に、無料で利用できるサロンとして開放する日を設け、自由に交流できる時間を提供しています。

特に相談事がなくても、これといった目的がなくても、お気軽においでください。Hi・na・taを身近な存在に感じていただければ幸いです。

<会場> 大蔵二丁目複合型子ども支援センター3階（世田谷区大蔵2-10-18）

<日時> 2023年9月13日（水）14時～16時

申込は、こちらからどうぞ

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfo8Zo0ygZMSwHBymV0pr1ZtXuh6-YckY0BCpXUMazL19D8IA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfo8Zo0ygZMSwHBymV0pr1ZtXuh6-YckY0BCpXUMazL19D8IA/viewform?usp=sf_link)



（利用の条件）

- ・代表者が世田谷区在住で、ご家族に医療的ケア児がいる方とそのお友達
- ・飲酒・喫煙禁止。大声での会話や楽器の演奏などはお控えください
- ・飲食は自由（コーヒーやジュースなどはHi・na・taで提供します）
- ・利用中のトラブルについては、Hi・na・taは責任を負いません
- ・定員10名程度（他のグループと一緒にすることがあります）
- ・医療的ケアや必要な介護は、保護者の責任で行ってください

（問い合わせ） [uchida-ka@ncchd.go.jp](mailto:uchida-ka@ncchd.go.jp)

（当日のキャンセルなどの緊急連絡）090-6149-7683

（Hi・na・taのHP） <https://hinatabocco2183.wixsite.com/setagaya>

リフレクソロジーが  
無料で受けられます！



実施：2023年9月13日 会場：Hi・na・ta 参加：5名（幼児2名を含む）

## Jリーグ観戦招待⑤

明治安田生命保険相互会社様のご招待で、医療的ケアの必要なお子様とご家族2組が、サッカーの公式戦「東京ヴェルディ vs 大分トリニータ」を観戦しました。

### (ご家族の感想)

「味の素スタジアムは本当に大きくて、サポーターの応援も肌で感じながら試合を見ることが出来ました！バギーでは見られないかと抱っこして見せたり、大音量の応援が押し寄せてくる迫力など初めてのスポーツ観戦はとても印象深いものになったのではないかと考えております！」

「普段はやはり介護に手一杯で、気持ちの余裕が持てず、かつ出先は車椅子じゃ難しいかな？トイレはあるかな？と色々考えてしまい出かけるのを躊躇しがちになってしまっています。その中で、今回のご提案は参加しやすく、外に出るきっかけになりました。本当にありがとうございます」

実施：2023年10月7日  
会場：味の素スタジアム  
参加：2家族7名



# クリスマスイベント

## 家族一緒に Happy CHRISTMAS

Hi・na・taとドナルド・マクドナルド・ハウスせたがやの共催で、医療的ケア家族と一緒に楽しめるクリスマスイベントを開催しました。ゴーカートやトランポリン、家族写真の他、アロマストーン作りやフライトミュレーターで空中散歩気分を味わうコーナーも設け、にぎやかなイベントになりました。世田谷区を始め都内各地や神奈川県、埼玉県からの参加もありました。

実施：2023年12月9日 / 参加：10家族

会場：Hi・na・ta、ドナルド・マクドナルド・ハウスせたがや



### <寄せられた感想>

「ゴーカートに乗って風を切って走る娘の姿を見ることが出来るなんて夢のようでした。3月まで長く入院し娘も私達も苦しんでいた時期でしたが、今はイベントに参加出来ている娘の頑張りにより私自身も励まされています」

「兄妹で同じ経験ができるのはとても貴重で、二人が楽しむ姿を見られたのは親としても幸せな時間でした。息子に何が楽しかった？と聞くと、聞いたたびに答えが違います。どれも楽しく一つに決められないんだなと感じました。母へのプレゼント、お心遣いも大変嬉しかったです」



【2024年3月開催】  
**Hi·na·taスプリングフェスタ2024**  
**大集合！医療的ケアサポート事業所 in 世田谷**



世田谷区医療的ケア相談支援センターHi·na·taでは、医療的ケアの支援を担う区内の様々な事業所が一つの会場に集い、通所や短期入所、訪問看護などのサービス情報を手軽に把握できるイベントを開催します。

会場には衣食住のなんでも相談ブースの他、星空を鑑賞できるプラネタリウム、フライトシミュレーターなど、家族で楽しめるアトラクションもありますので、ぜひ遊びに来てください。入場は無料です。

※イベント内容は、予告なく変更されることがあります

＜実施日時＞2024年3月16日（土）13時～17時  
 3月17日（日）10時～16時

＜会場＞玉川区民会館せせらぎホール  
 （公共有料駐車場有）



<https://www.setagaya.co.jp/kuminkaikan/tamagawa/access.html>

＜主催＞世田谷区医療的ケア相談支援センターHi·na·ta

＜問合せ＞Hi·na·ta広報 内多勝康

メール：uchida-ka@ncchd.go.jp

電話：03-5494-7135（もみじの家）



フライトシミュレーター



プラネタリウム