

ひとり暮らし体験をしてみませんか

ちてきしょうがい かたむ
(知的障害のある方向け)

- ◆ ひとり暮らし体験では、自分の家とは別の場所で生活する体験をします。
- ◆ ひとり暮らし体験では、ひとりで生活する力を高めることを目指します。
- ◆ 「日帰り」と「一泊二日の宿泊」の体験を組み合わせ、3回の体験ができます。
- ◆ 「日帰り」は、主に料理を作る体験をします。
- ◆ 「一泊二日の宿泊」は、ひとり暮らしと同じように、買い物、料理、掃除などを体験します。



対象者

- ◆ 世田谷区に住んでいる知的障害のある人
自分のことが自分でできる人（愛の手帳を持っていない人も対象です）
13歳以上の人

募集人数

- ◆ 5名程度（申し込みが多い場合は、抽選になります）

内容

- ◆ どんな体験内容にするかは、体験する場所の人と相談して決めます。
相談する時には、どんな体験内容が良いかアドバイスをしてもらえます。
相談する時には、自分でやってみたいことも伝えてみてください。

体験場所

- ◆ 杉並区今川1丁目19-2（西武新宿線/井荻駅から徒歩で9分くらい）
（体験に参加することが決まったあとに、詳しい内容をお知らせします。）

費用

- ◆ 体験のためのお金はかかりません。
（布団を借りるなどの場合には、別にお金がかかります。）

申し込み方法

- ◆ 右側にある、申込フォームを使ってスマホなどでも申し込みができます。または、裏面が世田谷区ホームページにある申込書を、下の【申込み・問合せ先】に郵送かFAXで送ってください。
区役所の窓口にも持っていっても大丈夫です。



申込フォーム

申込期間 令和7年8月1日～8月29日 必着

詳しくは、世田谷区ホームページを見てください。

10813

検索



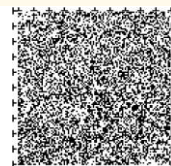
世田谷区ホームページ
二次元コード

【申込み・問合せ先】

〒154-8504 世田谷区世田谷4-21-27

世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課 施策推進担当

TEL03-5432-2426 FAX03-5432-3021



音声コード Uni-Voice

令和 年 月 日

世田谷区 長 あて

(申込者) 住所

氏名

(利用希望者との関係)

以下のとおり、世田谷区障害者等ひとり暮らし体験事業の利用を申し込みます。

利用希望者	住所	世田谷区					
	ふりがな						
	氏名						
	連絡先	()					
	生年月日	昭和・平成	年	月	日	年齢	歳
	障害種別	身体 () ・ 知的 ・ 精神 ・ ()					
	手帳	身体障害者手帳	有 ・ 無		級		
愛の手帳		有 ・ 無		度			
精神障害者保健福祉手帳		有 ・ 無		級			

緊急連絡先	住所					
	ふりがな					
	氏名					
	連絡先	()				
	続柄・関係	父 ・ 母 ・ 兄弟姉妹 () ・ その他 ()				

・申し込みが多い場合は、抽選になります。9月中旬に郵送にて、通知書を送付します。

・体験の利用が決定した方については、ご記入いただいた内容を事業の運営を委託する事業者へ提供いたします。