

速く走れる 「わざ」を学ぼう



速く走るにはコツがある…

この講座では、走り方のきほんから始め、
少しずつレベルアップした練習を行うこと
で、速く走れる「わざ」や走る楽しさを
感じることができます。

運動が苦手な子也大歓迎です！ぜひ参加し
てみてください！

日 時

令和 6 年 1 1 月 1 0 日（日）

午前 1 0 時 3 0 分～1 2 時

参加費
無料！

会 場

日本女子体育大学（世田谷区北烏山 8 - 1 9 - 1）

小田急バス 「日本女子体育大学前」 下車すぐ

京王線 千歳烏山 駅 徒歩 2 0 分

講 師

日本女子体育大学 スポーツ科学科 吉田 孝久 教授

対 象

世田谷区立小学校在学または区内在住の小学 3 ・ 4 年生

定 員

3 0 名※応募多数の場合は抽選（先着順ではありません）

申し込みは裏面をご覧ください

申 込

申込期限：令和6年10月22日（火）午後5時まで

申込方法：以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。

<https://www.city.setagaya.lg.jp/03685/19825.html>



抽 選

申込者全員に10月24日（木）までに抽選結果をメールでお知らせします。

○当選者・補欠者には、講座の詳細を別途メールします。

○当選した場合でも、住所や電話番号に誤りがあり連絡が取れない場合は、当選を無効とする場合があります。

雨天時について

雨天時は会場内にある室内練習場「インドアレーン」で実施予定です。

見 学

会場規模の都合上、見学は1名までとなります。

📞 問い合わせ

○申込方法について 電子申請サービスヘルプデスク 0120-03-0664（平日8:30～18:00）

○講座内容について 地域学校連携課 03-5432-2723（平日8:30～17:00）

新・才能の芽を育てる体験学習は、探求、表現、体力・健康、国際理解、環境の5つのテーマの中から、普段の授業ではなかなか体験・体感できない活動を通して、興味・関心を広げ、将来の夢や希望をもち、たくましく生き抜く力を育てていくことを目的としています。