

大人と

参加費無料！

これから大人になる方のための 発達凸凹ライフ講座



※今年度より「U-SQUARE」から講座名を変更しました

この講座は、発達凸凹・発達特性・発達障害に関する知識やその人らしく生きていくためのヒントを得ることを目的とした連続講座です。連続の参加も、単回の参加もどちらでも可能です。ぜひ、ご参加ください♪

◎ご家族向けコース



- ・発達特性に関する知識やご本人への関わり方などを中心とした講座です。

◎ご本人向けコース



- ・自分らしさを活かして社会生活を送るための知識や考え方を中心とした講座です。

- 対象 「ご家族向けコース」：ご家族の発達特性が気になる方
「ご本人向けコース」：ご自身の発達特性が気になる高校生以上の方

※各コース定員 30 名（先着順・要事前申し込み）

- 日程・内容 裏面をご参照ください。※希望者にのみ、後日動画配信を予定しています。
- 開催場所 上用賀アートホール（上用賀 5-14-1-102）
- 申込期間 **令和 7 年 11 月 1 日（土） ～ 11 月 21 日（金）** まで
- 申込方法 事前のお申し込みが必要です。
電話/FAX または電子申請でお申し込みできます。
一度のお申し込みで、各コース全 2 回分のお申し込みになります。

電子申請の場合

※電子申請のお申し込みは 11 月 21 日（金）正午まで。以降は、電話/FAX でお申し込みください。

お持ちのスマートフォン・タブレット等で二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項（氏名・電話番号・参加を希望するコースなど）を入力してください。



〈申込フォーム〉

※二次元コードが読み込めない場合は、世田谷区ホームページ内の検索スペースに「10732」と入力し、申込フォームにアクセスしてください。

電話/FAX の場合

「げんき」地域支援部門宛にご連絡ください。

（電話：03-5727-2235 / FAX：03-5727-2238）

※FAX でお申し込みの方は、裏面をご利用ください。



＜お問い合わせ＞ 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門
（電話：03-5727-2235/FAX：03-5727-2238）

あて先： 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門
FAX：03-5727-2238

【申込締切】令和7年11月21日（金）

	ご家族向けコース	ご本人向けコース
	午前 10 時半～正午(受付 午前 10 時～)	午後 2 時～3 時半(受付 午後 1 時半～)
令和 7 年 12 月 6 日 (土)	「発達障害のある方の 生きづらさ・働きづらさを支えるために」 講師：伊藤克之 氏 (弁護士 日野アビリティ法律事務所) 内容：当事者であり、発達障害専門の法律相談室の 弁護士でもある講師から、家庭や職場でよくある 困りごとや合理的配慮の求め方などについてお 話します。本人を支えるために、周囲ができる 関わり方や心構えについて一緒に考えましょう。	「当事者であり弁護士としての経験から ～家庭や職場での困りごとを中心に～」 講師：伊藤克之 氏 (弁護士 日野アビリティ法律事務所) 内容：当事者であり、発達障害専門の法律相談室の弁護 士でもある講師から、家庭や職場でよくある困りごとや 合理的配慮の求め方などについてお話します。ご自 身の経験から、特性を理解する大切さとご自身の特 性をどう理解してきたのか、ご紹介します。
令和 8 年 1 月 17 日 (土)	「発達障害と依存的傾向について ～家族としてできる関わり～」 講師：中村聡太郎 氏 (精神保健福祉士・公認心理師) 内容：ゲーム依存・インターネット依存を中心に、発達 障害の特性が影響する依存的傾向についてお 話します。家族ができる関わり方や心構えなど を紹介します。	「発達障害と依存について考える ～正しい理解と向き合い方～」 講師：中村聡太郎 氏 (精神保健福祉士・公認心理師) 内容：ゲーム依存・インターネット依存を中心に、「依存」に ついてお話します。依存しやすい対象と生活の中 でうまく付き合っていくための方法をお伝えします。

※今後、講座内容等が大きく変更する場合には、申し込みをされた方に事前にご連絡をいたします。

参加申込書

ふりがな 参加者氏名		
ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号		
ご住所	〒	
参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、 年齢のご記入をお願いします。	ご家族向け (お子さんの年齢 歳)	・ ご本人向け (年齢 歳)

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。

※ファクシミリでお申込みをされた場合、ファクシミリによる返信で受付したことをご連絡いたします。