

ワーク・ライフ・バランスの視点を取り入れたイベント（令和8年4月～6月）

事業については変更となる場合があります。事前に所管課のホームページ等をご確認ください

| | イベント名 | 日時・日程 | 会場 | イベント内容 | ワーク・ライフ・バランスの視点 | 担当所管課 | HPアドレス | 問い合わせ先 |
|---|--|--|--|---|--------------------------|-------------|---|---|
| 1 | 碇生涯学習セミナー（全12回） | 令和8年6月10日～11月11日（各水曜日） 9時30分～11時45分 | 成城ホール集会室ほか | 18歳以上の対象の12回連続講座。仲間と出会い、居住地域に親しみながら、自身のスキルをほんの少し磨ききっかけを見つける。 | 防災・地域活動等への参画支援 | 碇総合支所地域振興課 | https://www.city.setagaya.lg.jp/02219/31241.html | 碇総合支所地域振興課 電話：03-3482-2001 |
| 2 | 女性のための働き方サポート相談 | 第1・3火曜日、第2・4土曜日 10時～13時、14時～16時 | 男女共同参画センターらぶらす | 専門のカウンセラーによる、ライフステージに応じた女性のための働き方・生き方についての面接・電話相談 | ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの | 人権・男女共同参画課 | https://laplace-setagaya.net/event/2081/ | 男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511 |
| 3 | 女性のための起業・経営相談 | 毎月第4木曜日 13時～17時15分 | 男女共同参画センターらぶらす | 創業支援の専門家による、起業・経営についての面接・電話相談。偶数月は面接のみ | ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの | 人権・男女共同参画課 | https://laplace-setagaya.net/event/4937/ | 男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511 |
| 4 | 両親学級 | 平日・休日・祝日 | 各総合支所保健福祉センター健康づくり課・児童館・区民センター・三茶しゃれなあとほか4箇所（オンラインも実施） | 妊婦及びパートナーを対象に、妊娠・出産・育児を経験するうえで、必要な知識を身につける。またこれから両親となる方同士の出会いや交流の場としても実施している。 | 男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実 | 健康推進課 | https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/1191.html | 世田谷保健所健康推進課 電話：03-5432-2446 FAX：03-5432-3102 |
| 5 | 児童館おでかけひろば | 区HP参照 | 各児童館等 | 妊産婦、乳幼児親子向けの講座、交流等 | 男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実 | 児童課 | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikodomo/006/001/index.html | 児童課 電話：03-5432-2306 FAX：03-5432-3016 |
| 6 | 児童館父親向け講座 | 区HP参照 | 各児童館等 | 父親向けの育児講座 | 男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実 | 児童課 | https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikodomo/006/001/index.html | 児童課 電話：03-5432-2306 FAX：03-5432-3016 |
| 7 | 玉川生涯学習セミナー | 区HP参照 | 玉川区民会館ほか | 修了後の地域活動と新しい仲間づくりを目的とした全13回の連続講座。地域活動団体の紹介、防災・災害ボランティアに関する講義等 | 防災・地域活動等への参画支援 | 玉川総合支所地域振興課 | 4月25日公開予定 | 玉川総合支所地域振興課 電話：03-3702-1649 |
| 8 | 消費生活 出前講座 「今日からはじめる！震災対策～在宅避難のすすめ～」 | いつでも（応相談） 区HP参照 | ご用意ください 区HP参照 | 出前講座は、区民講師が皆さんの地域の学習会等に出向いて、消費生活に関するくらしに役立つ情報をわかりやすくお届けする講座です。 | 防災・地域活動等への参画支援 | 消費生活課 | https://www.city.setagaya.lg.jp/01001/1137.html | 経済産業部消費生活課 電話：03-3410-6523 FAX：03-3411-6845 |