

ワーク・ライフ・バランスの視点を取り入れたイベント（令和8年1月～3月）

事業については変更となる場合があります。事前に所管課のホームページ等をご確認ください

	イベント名	日時・日程	会場	イベント内容	ワーク・ライフ・バランスの視点	担当所管課	HPアドレス	問い合わせ先
1	2025年度防災シンポジウム「災害時のトイレ問題を考える」	令和8年1月12日（月・祝） 午後1時30分～3時30分	北沢タウンホール	今回のシンポジウムは「災害時のトイレ問題」がテーマです。トイレだけは我慢できない！一緒に考えましょう、災害時のトイレのこと。	防災・地域活動等への参画支援	生活福祉課	<a href="https://otagaisama.or.jp/saiga/news/20251121/2006.html">https://otagaisama.or.jp/saiga/news/20251121/2006.html</a>	社会福祉法人世田谷ボランティア協会 電話：03-5712-5101 FAX：03-3410-3811
2	男性のための初心者料理教室	令和8年1月23日（金）・30日（金）・2月6日（金）	砧総合支所2階 栄養室	講話：料理をする前に知っておきたい知識（衛生管理・調理器具・献立の立て方等） 体験：初めて作る1食分の献立調理実習・試食	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	砧総合支所保健福祉センター健康づくり課	12月25日公開予定（今後ページ作成予定）	砧総合支所保健福祉センター健康づくり課 電話：03-3483-3161
3	令和7年度砧区民講座「からだの博士に聞く 元気っ子のヒント」	①令和8年2月24日（火）14：00～16：00 ②令和8年2月27日（金）10：30～12：30	希望丘区民集会所	「子どものからだ」にこだわった研究活動を長年行っている講師から、子どもが健やかに育つためのヒントを学ぶ。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	砧総合支所地域振興課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/02219/28794.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/02219/28794.html</a> 「12月25日公開予定」	砧総合支所地域振興課 電話：03-3482-2001 FAX：03-3482-1655
4	令和7年度 玉川区民企画講座	令和8年2月27日（金）	上野毛地区会館	世田谷区子ども家庭課職員による、子育てについて区が行っているサービスや制度についての説明と、子育てについてをテーマとした参加者でのグループディスカッション。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	玉川総合支所地域振興課	1月25日公開予定	玉川総合支所地域振興課 電話：03-3702-1649
5	<オンライン>気軽に話せるシングルファーザー交流会	令和8年3月1日（日） 15：00～16：30	男女共同参画センターらぶらす	シングルファーザー向けオンライン交流講座。シングルファーザー同士で交流しながら話ができる場を提供。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	人権・男女共同参画課	<a href="https://laplace-setagaya.net/event/5734/">https://laplace-setagaya.net/event/5734/</a>	男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510 FAX：06-6450-8511
6	健康経営セミナー	令和8年3月2日（月）～令和9年3月31日（水）（配信期間）	オンデマンド配信	①特別講演（テーマ：男性の更年期） ②健康経営実践企業認定制度の紹介 ③区内事業者による健康経営の実践報告 など	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	健康企画課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/02013/2993.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/02013/2993.html</a>	世田谷保健所健康企画課 電話：03-5432-2354
7	女性のための働き方サポート相談	第1・3火曜日、第2・4土曜日 10：00～13：00、14：00～16：00	男女共同参画センターらぶらす	専門のカウンセラーによる、ライフステージに応じた女性のための働き方・生き方についての面接・電話相談	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	<a href="https://laplace-setagaya.net/event/2081/">https://laplace-setagaya.net/event/2081/</a>	男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511
8	女性のための起業・経営相談	毎月第4木曜日 13：00～17：15	男女共同参画センターらぶらす	創業支援の専門家による、起業・経営についての面接・電話相談。偶数月は面接のみ	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	<a href="https://laplace-setagaya.net/event/4937/">https://laplace-setagaya.net/event/4937/</a>	男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511
9	両親学級	平日・休日・祝日	各総合支所保健福祉センター健康づくり課・児童館・区民センター・三茶しゃれなどほか3箇所（オンラインも実施）	妊婦及びパートナーを対象に、妊娠・出産・育児を経験するうえで、必要な知識を身につける。またこれから両親となる方同士の出会いや交流の場としても実施している。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	健康推進課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/1191.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/1191.html</a>	世田谷保健所健康推進課 電話：03-5432-2446 FAX：03-5432-3102
10	児童館おでかけひろば	区HP参照	各児童館等	妊産婦、乳幼児親子向けの講座、交流等	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	児童課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikodomo/006/001/index.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikodomo/006/001/index.html</a>	児童課 電話：03-5432-2306 FAX：03-5432-3016
11	児童館父親向け講座	区HP参照	各児童館等	父親向けの育児講座	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	児童課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikodomo/006/001/index.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikodomo/006/001/index.html</a>	児童課 電話：03-5432-2306 FAX：03-5432-3016