

## ワーク・ライフ・バランスの視点を取り入れたイベント（令和8年7月～9月）

事業については変更となる場合があります。事前に所管課のホームページ等をご確認ください

	イベント名	日時・日程	会場	イベント内容	ワーク・ライフ・バランスの視点	担当所管課	HPアドレス (これから公開の場合は、 「●月上旬公開予定」など と記入してください)	問い合わせ先
1	親子で楽しむシネマサロン	令和8年7月11日 (土)10時30分から11時45分 令和8年9月12日 (土)10時30分から11時30分	男女共同参画センターらぶらす	子育て世代向けに、ひととき保育の利用や子連れでも鑑賞できるスペースを設置し、気軽な外出のきっかけを提供。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	人権・男女共同参画課	<a href="https://laplace-setagaya.net/event/6017/">https://laplace-setagaya.net/event/6017/</a>	電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511
2	子育て中のわたしのセルフケア&せたがや子育て情報の見つけ方講座～セルフケアシート、ご近所の地図をつくろう～	令和8年7月26日(日) 13時から15時	男女共同参画センターらぶらす	世田谷区在住の働いている母親（産休・育休中も含む）向けのワークショップ	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	人権・男女共同参画課	<a href="https://laplace-setagaya.net/event/6026/">https://laplace-setagaya.net/event/6026/</a>	電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511
3	男性のための初心者料理教室	令和8年9月4日(金)・18日(金)・10月2日(金)	砧総合支所2階栄養室	講話：料理をする前に知っておきたい知識（衛生管理・調理器具・献立の立て方等） 体験：初めて作る1食分の献立調理実習・試食	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	砧総合支所保健福祉センター健康づくり課	7月25日公開予定	砧総合支所保健福祉センター健康づくり課 電話：03-3483-3161 FAX：03-3483-3167
4	烏山生涯学習セミナー	令和8年9月9日(水)から12月23日(水)の原則 毎週水曜日10時から正午	烏山区民センターほか	テーマを「地域を知って豊かに生きる」とし地域資源や防災のための気象学、コミュニケーション能力を養う講座を連続して行う。	防災・地域活動等への参画支援	烏山総合支所地域振興課	区のお知らせ7月25日号、 ホームページで公開予定	烏山総合支所地域振興課 電話：03-3326-9376 FAX：03-3326-1050
5	女性のための働き方サポート相談	第1・3火曜日、第2・4土曜日 10時から13時、14時から16時	男女共同参画センターらぶらす	専門のカウンセラーによる、ライフステージに応じた女性のための働き方・生き方についての面接・電話相談 要予約（03-6450-8510）	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	<a href="https://laplace-setagaya.net/event/2081/">https://laplace-setagaya.net/event/2081/</a>	電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511
6	女性のための起業・経営相談	毎月第4木曜日 13時から17時15分	男女共同参画センターらぶらす	創業支援の専門家による、起業・経営についての面接・電話相談。要予約（03-6450-8510）	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	<a href="https://laplace-setagaya.net/event/4937/">https://laplace-setagaya.net/event/4937/</a>	電話：03-6450-8510 FAX：03-6450-8511

7	両親学級	平日・休日・祝日	各総合支所保健福祉センター健康づくり課・児童館・区民センター・三茶しゃれなあとほか4箇所（オンラインも実施）	妊婦及びパートナーを対象に、妊娠・出産・育児を経験するうえで、必要な知識を身につける。またこれから両親となる方同士の出会いや交流の場としても実施している。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	健康推進課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/1191.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/1191.html</a>	世田谷保健所健康推進課 電話 03-5432-2446 FAX 03-5432-3102
8	児童館おでかけひろば	区ホームページ参照	各児童館等	妊産婦、乳幼児親子向けの講座、交流等	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	児童課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/02247/1262.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/02247/1262.html</a>	児童課 電話：03-5432-2306 FAX：03-5432-3016
9	父親の育児支援事業	区ホームページ参照	各児童館等	父親の育児参加の促進及び保護者同士の交流などを目的とした講座等	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	児童課	<a href="https://www.city.setagaya.lg.jp/02247/1262.html">https://www.city.setagaya.lg.jp/02247/1262.html</a>	児童課 電話：03-5432-2306 FAX：03-5432-3016