

この度、予備自衛官補として初めての訓練に参加してきました。予備自衛官補というのは、民間から採用された者が自衛隊の基礎的な訓練を受ける制度です。

訓練初日、座学の前に中隊長から時間厳守の意味について話がありました。有事の際、時間を破ることは別の部隊の損害や壊滅を意味する。複数の部隊が相互に支援しながら作戦を展開する中で、一つの部隊が遅れば全体に影響する。わずかな遅れが人命に直結するのだと。

日常生活でそこまでの時間厳守が求められることはないでしょう。しかし「誰かが自分を待っている」という想像力を欠いていた自分に気づかされました。

訓練では時間管理には厳格でしたが、教官は丁寧に指導してくださいました。自分を見つめ直す良い機会になりました。



予備自衛官補

石井 嵩之
(20代男性)
上馬5丁目在住

武山駐屯地
(横須賀市)



本紙は世田谷区のホームページでもご覧いただけます！

13ひろば 検索



発行 13ひろば編集委員会 事務局 上馬まちづくりセンター
責任者 田村 善俊 住所 世田谷区上馬4-10-17 電話 03(3422)7415

シニアが気軽にくつろぎ、集える地域の拠点「ひだまり友遊会館」の魅力！

ひだまり友遊会館は、世田谷区で唯一の「老人福祉センター」です。健康増進、生きがいづくり、地域活動や世代間交流を支援し、ほっと一息つける憩いの場をご用意しています。主に世田谷区在住の60歳以上の方を対象としていますが、どなたでも気軽にお立ち寄りいただけるスペースもあります。



ゆうゆう体操 みんなで体操！
毎朝午前9時30分から、2階ロビーで30分間の「ゆうゆう体操」を開催。無理なく体を動かして、心も体もスッキリ！初めての方も大歓迎！

とまり木ステーション お友達づくりに！
ふらっと立ち寄って、売店のコーヒーやパンを召し上がりながら、おしゃべりできるくつろぎスペースです。また、月・水・金の午後には「高齢者なんでも相談」を実施。暮らしのお困りごとを気軽に相談できます。

イベント・講座

- 小物づくり
 - 大人の塗り絵
 - 就労支援講座
 - 歴史講座
 - 美術講座
 - スローエアロビック
 - 健康体操
 - 詩吟教室
 - 季節のコンサート
 - コーラス教室
 - 心と身体のセルフケア
 - など
- 最新の開催情報は「ゆうゆう通信」、または下記の二次元コードからHPをご覧ください。



施設概要

住所：世田谷区若林4-37-8 電話：03-3419-2341
開館時間：午前9時～午後10時（売店：午後8時まで）
休館日：第2日曜日、12月28日～1月4日
アクセス：（電車）東急世田谷線若林駅から徒歩6分、松陰神社前駅から徒歩8分
（バス）松陰神社前停留所徒歩10分、世田谷区民会館停留所徒歩6分



←HPはこちらの二次元コードから



駒澤大学陸上競技部健闘！

今季は11月の全日本大学駅伝を制し、2冠を目指してお正月の箱根駅伝に出場しましたが、総合6位となり2冠とはなりませんでした。

これからも地元駒澤大学の活躍を祈り、応援しましょう！



撮影：水上俊介

13ひろばバックナンバー

過去の記事はコチラの二次元コードからご覧いただけます！



編集後記

老人福祉会館（ひだまり友遊会館）の活動を取り上げ、世代を超えた交流の大切さや、福祉への工夫が感じられ有意義なものとなりました。

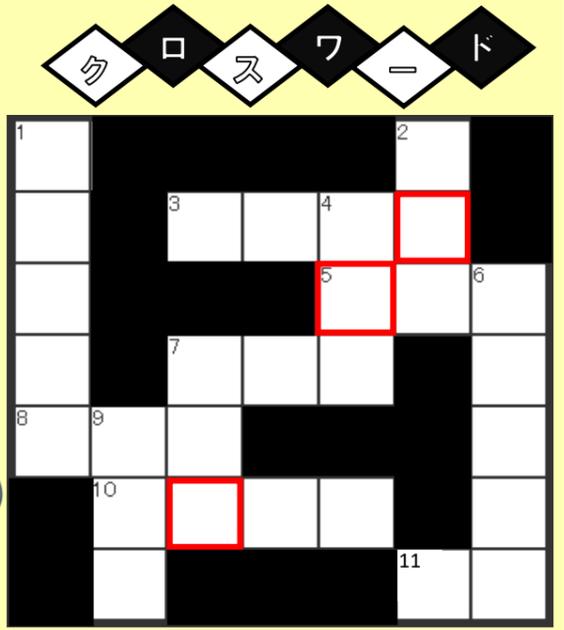
清掃工場やびんリサイクル施設を訪ね日々の暮らしを支える環境意識の大切さを再認識しました。

そして地域起こしのプロジェクト（駒沢こもれびプロジェクト）が住民の力の新しい可能性を生み出します。

福祉・環境・未来への小さな一歩が「暮らし」と「未来」について考えるきっかけとなれば幸いです。

今号で編集委員長を交代致します。上馬西町会から上馬北部町会へバトンタッチ致します。これからも以前と変わらぬご支援・ご愛顧をお願い致します。

～ルール～
小文字は大文字にして入れてね！
濁点はそのまゝ入れてOK！
例) ガッコウ→ガツコウ(4マス)



答え
[] [] []
ヒント：サバンナ



- タテのカギ**
- チョコレートやココアの原料
 - 品物の良し悪しを見抜く人
 - 店内で商品が並ぶコーナー
 - 世田谷区とパンバリー市の関係
 - BMIが高い状態
 - 野球で投球を打つ人

- ヨコのカギ**
- 長い期間のこと
 - 相撲をとる人
 - 人が集まる場所
 - 顔にある、ものを見るための丸い部分
 - できたばかりの作品
 - 酔飯にネタをのせた料理

歳末助け合い募金
1,350,850円
協力ありがとうございました。