

今号の内容じゃ!

- ・上馬地区団体紹介(上馬北部町会)
- ・駒澤大学コーナー  
(28年度編集委員ご挨拶)
- ・小規模多機能型居宅介護施設
- ・「布ぞうりづくり」講習会



発行 13ひろば編集委員会  
 責任者 棧敷 マリ子  
 事務局 上馬まちづくりセンター  
 住所 世田谷区上馬4-1-3  
 電話 (3422)7415  
 FAX (5486)7668

世田谷区のホームページでもご覧になれます。  
 「上馬地区ミニコミ」「13ひろば」で検索してください。

上馬地区の団体紹介

上馬北部町会

上馬北部町会は、上馬2丁目と4丁目の一部区域に、約1,320世帯が居住しています。国道246号線と駒留通りに接し、環状7号線が2丁目と4丁目の間を通っています。

町会としての主な活動は、◎地域ごとのパトロール(月1回)、◎春・秋の交通安全運動期間の啓発活動、◎春・秋の駒留通り沿いと中里会館の前庭、環七内回りの上馬4丁目のバス停付近の花壇の花植え、などがあります。

今年度4月からは、三軒茶屋小学校の通学路にあたる環七から脇道に入ってくる車輛への規制として、通称「ウマ」をPTAが出して、8時30分にしまふことを、当町会各部で分担しています。

5月29日 ごみゼロデー  
 清潔な町づくりを目指しています。

6月19日 防災訓練  
 スタンドパイプ、可搬式ポンプ、消火器について消防署の指導を受けました。



6月26日  
 古着・古布回収  
 今年度から実施。秋にも予定しています。どうぞご利用ください。



7月21〜30日 ラジオ体操  
 三軒茶屋小学校校庭で実施。多数のご参加をありがとうございました。

9月中旬 「敬老の日」75才以上の町会員にお祝いを届けます。

9月25日 北部町会、西町会、三軒茶屋町会、若林町会合同で避難所訓練を計画しています。

10月13日 文化厚生部による「出張寄席」で、悪質商法の手口や対処方法をわかりやすくお伝えします。ご参加をお待ちしています。

12月28・29日 歳末パトロールを夜7時から実施し、町会内を一巡しています。

3月上旬 町会員世帯の小学1年生へ入学祝いを届けます。

上馬北部町会は、人口が少なく、高齢化が進んでいます。若い会員を増やそうと努力していますが、なかなか集まりません。イベントなどを企画して、関心をもってもらおうと思っています。会員皆様の周りの方にお声をかけていただき、一人でも多く、会員を増やしていただくようお願いいたします。



28年4月に着任しました!

上馬まちづくりセンター  
 所長 村上陽一です

『13ひろば』の紙上では、初めてご挨拶させていただきます。上馬地区の皆さんとコミュニケーションをとりながら、まちづくりのお手伝いができるように頑張ります。よろしくお願いします。

7月から、あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会と連携して「福祉の相談窓口」を開設しました。また、来年1月には、新しい複合施設に移転して生まれかわります。ご期待下さい。



上馬北部町会  
 会長 平山 雅義

駒大コーナー

選挙年齢引き下げ

\*選挙に対して\*

\*どのような意識を持っている?\*

駒大学生1、2年生(18、19歳)50名にアンケート!  
 (平成28年5月実施)

Q1. 今年から18歳選挙が行われることを知っていましたか?

はい47名 いいえ3名

Q2. 選挙に行こうと思いますか?

はい37名 いいえ3名  
 どちらともいえない 10名

Q3. 政治に興味はありますか?

はい34名 いいえ4名  
 どちらともいえない13名

Q4. 政府が広報活動をしていることを知っていましたか?

はい28名 いいえ22名

選挙権年齢を「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げた改正公職選挙法が2015年6月17日に参議院本会議で可決され、成立しました。新たに加わる18、19歳の有権者は約240万人で全有権者の約2パーセントに当たりま

す。改正の意図としては、高齢化社会の日本で、国会や地方議員の意見が高齢者のための意見ばかりにならないよう、現代の若い人たちに選挙を通して政治に興味を持ってもらい、意見を政治に取り入れてほしいという狙いがあります。

自分たちの将来に関わることであるのに、「誰かが投票するだろう」「わかからないから行かなくていいや」と人任せにしてしまふのはよくないと思います。せっかく与えられた選挙権を無駄にしないでほしいです。その一票で何かが変わるかもしれません。そして、今回の選挙で政治に関心を持つ人が少しでも増えればと思います。

駒大編集委員です

武野ふたば(2年)

駒大編集委員として  
 素敵な記事をお届けできるよう  
 精一杯頑張ります!



小林蒼人(2年)

ミニコミ紙初挑戦です。貴重な体験だと思って頑張ります!

一年間  
 よろしくお願ひします

# 老後をどこで暮らしますか？

日経電子版の「理想の終のすみか」に関するアンケートによると約半数(50.2%)が「住み慣れた自宅が良い」と回答したそうです。歳を取り介護が必要となっても身の回りに介護できる人がいない場合、施設に入所し、ケアを受けることしか選択がありませんでした。しかし、できるだけ自宅に住み続け、在宅ケアを受けたいと考える人が多くなってきました。

## 「小規模多機能型居宅介護」という言葉をご存じですか？

そこで平成18年4月に介護保険の地域密着型サービスの一つとして「小規模多機能型居宅介護」が制度化されました。

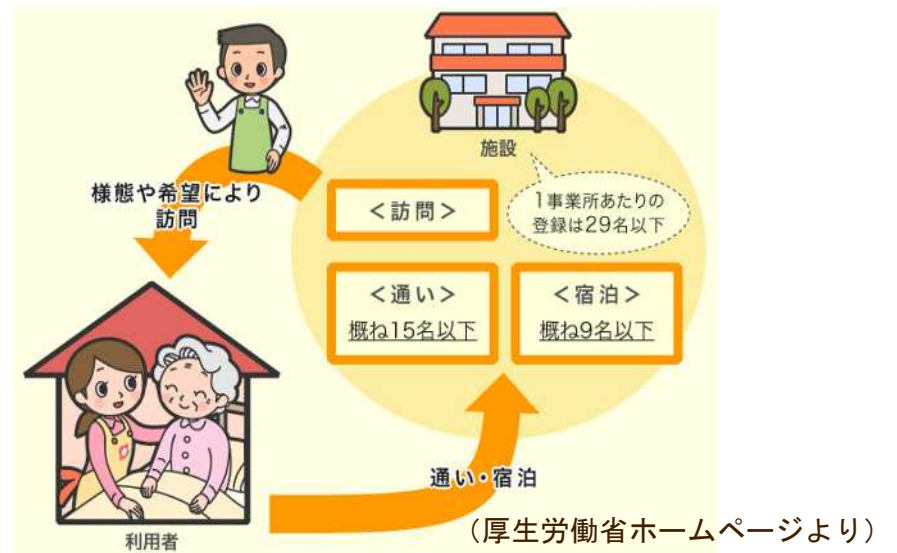
数がまだ少ないのであまり知られていないのが実情ですが、利用者が自宅に住み続け、可能な限り自立した生活を送ることができるよう、24時間365日施設への「**通い**」、短期間の「**宿泊**」、自宅への**スタッフの「訪問**」を組み合わせ

て利用することができます。

利用できるのは介護認定を受けた方。介護度によって料金が異なりますが、月額定額制で、本人負担は1割(収入によっては2割)。世田谷区では8カ所、上馬地区では上馬4丁目の1カ所ですが、もう少し身近にこのような施設が増えていくことが望まれます。

編集委員 S・N・M

## 「小規模多機能型居宅介護」のしくみ



週間予定表の一例

月	火	水	木	金	土	日
通い	訪問	通い	訪問	泊まり	泊まり	帰宅
	(お弁当届け)		(お弁当届け)			

詳しくは  
上馬あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター) Tel 5 4 3 0 - 8 0 5 9  
または上馬まちづくりセンター Tel 3 4 2 2 - 7 4 1 5 までお問合せください。



## 今話題!! 布ぞうり作り

梅雨空の6月15日、上馬地区ごみ減量・リサイクル推進委員会(事務局上馬まちづくりセンター)主催による布ぞうり(主催による布ぞうりの、作り方講習会上馬まちづくりセンターで開催されました。参加者は20名、指導者6名。布ぞうりを作る為に若い時に着ていたゆかたを裂き持参した方や、その場で布を購入した方もいらっしゃいました。指導者の丁寧な教え方は、非常に分かりやすく、手間取っても手直ししてもらえました。くり返し作業をしていると汗ばむ程で、となりの方と話しながらの楽しいひと時でした。



昔、雪国では長い冬の間にろりを困んで、お年寄りがぞうりを作っていたそうです。日本の伝統工芸文化を継承しつつ、指先を使い、教わりながら作った作品は、素直にすいづく感触。これからの季節には最適で、満足いく出来上りでした。中にはゆかたが蘇ったと思われりサイクルに喜んでいたり方もいました。当日はイッツコムTVも取材に来ていました。

編集委員 K



### こまどめまつり

駒留八幡神社(上馬5・35)で行われます。

◇ご家族お揃いでお出かけください。

◇駒留八幡神社例大祭(神事)

- 10月15日(土) 午前10時30分～
- 10月15日(土) 午後1時～午後9時
- 10月16日(日) 午前9時～午後9時

## 安全・安心のお知らせ

日時	イベント名	場所
9月24日(土) 午前9時30分～	自転車安全運転教室 主催:身近なまちづくり推進協議会	駒沢小学校校庭
9月25日(日) 午前10時～	三軒茶屋小学校避難所運営訓練	三軒茶屋小学校
10月2日(日) 午前10時～	旭小学校避難所運営スタッフ訓練※	旭小学校
10月22日(土) 午前10時～	上馬・駒沢明和会防災訓練	小泉公園
10月30日(日)	上馬西町会・上馬北部町会 合同防災訓練	上馬4-22周辺
11月20日(日) 29年	上馬東町会防災訓練	上馬公園
3月4日(土)	駒沢中学校地域合同防災訓練 避難所運営訓練	駒沢中学校

※はスタッフのみの訓練です。一般参加はできません。

### 編集後記

ミニコミ紙「13ひろば」は、本年度も総勢13名でスタートしました。長年委員をされた上馬東町会の小林峰子さんと上馬西町会の齋藤美津子さんが勇退されました。長い間お疲れ様でした。

後任として上馬東町会の松本道子さん、上馬西町会の小林千恵子さん、駒澤大学編集委員として小林蒼人さん、武野ふたばさんが加わりました。

より一層、皆様方に読んで頂ける、興味ある内容の紙面作りを心がけたいと思います。

A & N

### 日赤社資募集結果報告

1,648,130円  
「協力ありがとうございました。」  
日赤上馬分団