

食生活相談室のご案内

世田谷区各総合支所保健福祉センター健康づくり課では管理栄養士がご自身やご家族の方のための食事の相談を行っています。（対象：区内在住の方）

妊産婦・乳幼児

- * 妊娠・授乳中の食事
- * 離乳食の進め方 など

学童・思春期

- * 体重コントロールのための食事 など

成 人

- * 体重コントロールのための食事
- * 生活習慣病の発症・重症化予防のための食事

脂質異常症(悪玉コレステロールや中性脂肪が高い)
糖尿病・痛風(尿酸値が高い)・骨粗鬆症

- * 貧血・便秘改善の食事 など

■お住まいの地域での予約制です■

問い合わせ先	実施日	住 所	電 話	FAX
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	(5432) 2893	(5432) 3074
北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第4月曜日 午後	北沢2-8-18 北沢タウンホール	(6804) 9355	(6804) 9044
玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力 3-4-1	(3702) 1948	(3705) 9203
砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2水曜日 午前	成 城 6-2-1	(3483) 3161	(3483) 3167
烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2木曜日 午前	南烏山 6-22-14	(3308) 8228	(3308) 3036

※実施日は祝日等の関係で変更する場合があります。なお、区のおしらせ「せたがや」地域版25日号で日程をご確認いただけます。ご都合の悪い場合はご相談ください。

※電話での相談は、随時受け付けております。

このチラシはホームページでもご覧いただけます。
ホームページ「検索メニュー」→「キーワード検索」で
「食生活相談」と入力してください。



烏山総合支所保健福祉センター健康づくり課
 （食生活相談の年間予定）

ご自身やご家族の方のための食生活相談を行っています。
 （対象：区内在住・在勤の方）

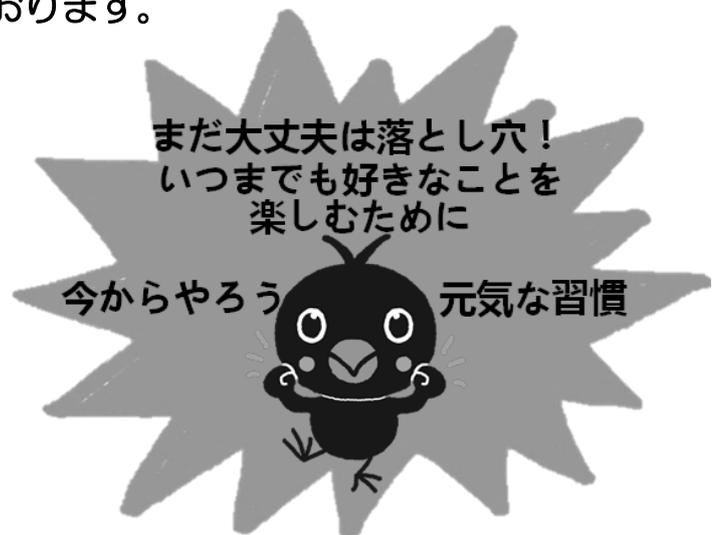
予約制一午前9～11時（栄養士まで）
 ※日程や時間等についてはご相談ください。

＊ 年間予定表 ＊

令和8年（2026年）									令和9年（2027年）		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	18	11
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日

電話でのご相談も受け付けております。

ご予約・お問い合わせ



烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 管理栄養士

電話 3308-8228 FAX 3308-3036