

# 令和8年度(2026年度)

## 区民健診のご案内

世田谷区内にお住まいの16歳以上39歳以下の方を対象に、健康診断を実施しています。  
※年齢は、令和9年(2027年)3月31日の現在の年齢です。  
主婦の方、自営業の方、会社等で健康診断を受ける機会のない方は、健康チェックの機会としてお越しください(お子さん連れでも大丈夫です)。

＜受付時間＞ ①9時00分～9時15分 ②9時25分～9時40分  
③9時50分～10時00分

＜会 場＞ 烏山総合支所 2階 健診会場

＜料 金＞ 500円



※世帯全員が令和7年度(2025年度)住民税非課税の方は、申請により無料で受診できます。  
※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者の方は、証明書持参の上、申請により無料で受診できます。

＜健診内容＞ 問診、診察、血圧測定、身体測定(身長・体重・腹囲)、尿検査、  
体脂肪率測定、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・血糖など)、  
メンタルヘルスチェック、食事診断  
★ 検査当日は血液検査に備え、朝食は食わずにお越しください。  
★ 測定は裸足で行うため、タイツやストッキング等の着用はお控えください。

＜健診結果＞ 健診日から約一カ月後に健診結果を郵送します。  
★ 診断書は発行していません。

＜健診日程＞ いずれも木曜日です。 各回40名まで。

年	令和8年 (2026年)						令和9年 (2027年)	
受診日	4/16	5/21	7/16	9/17	11/19	12/17	2/18	3/18

### ＜ご予約・お問い合わせ＞

※令和8年(2026年)3月1日より、令和8年度区民健診のご予約を開始いたします。

- ・ 予約制ですので、右下の二次元コードを読み取ってご申請ください。
- ・ 裏面の「健診ご来所にあたってのお願い」をご確認ください。

烏山総合支所  
保健福祉センター 健康づくり課 事業係  
〒157-8555 世田谷区南烏山6-22-14  
TEL 03 (3308) 8228  
FAX 03 (3308) 3036

申請フォーム  
に移動します。



【申請フォーム】



## 健診ご来所にあたってのお願い

- 健診当日、発熱・せきなどの症状のある方につきましては、健診の受診をご遠慮いただいております。
- 健診会場では、マスクの着用をお願いいたします。
- 区民健診は、ご自身の管轄支所以外でも受診可能です。  
ご希望の方は、下記二次元コードの読み取りをお願いいたします。



※支所によって、健診当日のご案内が異なる場合がありますので、ご注意ください。

## 令和8年度 他支所の区民健診日程



### 世田谷総合支所健康づくり課

予約・問い合わせ 5432-2893 いずれも水曜日  
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	22	10	28
5	27	11	11
6	24	12	9
7	22	1	27
8	26	2	24
9	30	3	10

### 北沢総合支所健康づくり課

予約・問い合わせ 6804-9355 いずれも月曜日  
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	6	10	5
5	11	11	2
6	1	12	7
7	6	1	18
8	3	2	1
9	7	3	1

### 玉川総合支所健康づくり課

予約・問い合わせ 3702-1948 いずれも金曜日  
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	17	10	16
5	15	11	13
6	12	12	18
7	17	1	22
8	21	2	19
9	18	3	12

### 砧総合支所健康づくり課

予約・問い合わせ 3483-3161 いずれも火曜日  
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	14	10	13
5	12	11	10
6	9	12	8
7	14	1	12
8	4	2	9
9	8	3	9