

自分らしい働き方、みつけませんか

# 女性のための 働き方サポート相談



電話  
or  
面接

無料

事前  
予約

保育  
あり

“自分に合った仕事”を知りたい

～女性相談員と一緒に整理しながら考えましょう～



- ◆今後のキャリアの方向性はこのままでいいの？
- ◆就職・転職活動はなにから始めたらいいの？
- ◆ワンオペ育児や介護、自分のキャリアは諦める？
- ◆育休中。ちゃんと復職できるのか心配
- ◆これからシングルマザーに。働き方を考えたい
- ◆おひとり様の私、老後が不安。今後の働き方は？
- ◆職場の人間関係がうまくいかない
- ◆起業？就業？資格取得？ライフスタイルに合った働き方は？

## 第1・3火曜日、第2・4土曜日

日時

第3火曜日が休館日の2024年7月、9月は第4火曜日に実施します。

①10:00～、②11:00～、③12:00～、④14:00～、⑤15:00～ 各45分



相談員 キャリアコンサルタント・産業カウンセラーの女性相談員

会場 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす(3階にて受付、地図は裏面)

対象 働き方やキャリアについて考えたい女性 各日5名

保育 相談日の2週間前までに予約(5か月～就学前まで) お子様連れでも相談できます

申込 相談日前月1日(1月は5日)10:00から、相談日前日17:00まで(先着順)

電話、FAX,またはらぷらすHPからメール(ホームの最下に表示)で受け付けます

# 女性のための働き方サポート相談とは

ライフステージに応じた女性のための働き方・キャリアについての面接・電話相談です。就職、転職、再就職など就職活動や職場での悩み、子育てや介護、家庭生活との両立、キャリアアップなど、仕事に関わる相談に産業カウンセラー・キャリアカウンセラーが相談に応じます。

職場で相談できないこと、家族に言いづらいことを一度相談してみませんか。

<https://laplace-setagaya.net/consultation/career/>

お問い合わせ

☎ 03-6450-8510

※申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

## らぶらす関連相談・講座等のご案内

### 女性のための起業・経営相談

事業計画の立て方から、開店資金・融資、販路拡大のヒントまで、創業支援の専門家に相談できます。

日時：毎月第4木曜日 ①13:00、②14:00 ③15:30 ④16:30 各45分

面接または電話

### 女性のための悩みごと・DV相談

家庭・人間関係・生き方等日々の問題や、パートナーからの暴力やモラルハラスメントに悩む女性のための相談です。

日時：毎月火・水・木・土・日曜日

電話・LINE：火・水・木 12:00～16:00、17:00～20:00 土・日 10:00～13:00、14:00～16:00

メール：24時間受信 ※返信に数日を要します

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9:00～22:00

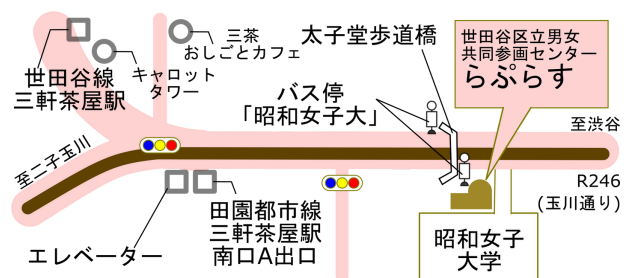
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合はその翌日）及び年末年始  
〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40

グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510

FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車 小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください