

いざ!! というときの ために。

大災害は、いつ起きても不思議ではありません!
あなたの備えは大丈夫ですか?



鳥山地域キャラクター
からびよん

給田・鳥山地区の情報は

鳥山まちづくりセンターのホームページ

鳥山まちづくりセンター

検索

大地震が 起こったら!

そのときの心得
10か条

緊急地震速報が鳴ったら

- あわてた行動、ケガのもと!
 - 窓や戸を開け、出口を確保!
 - 戸棚や食器棚に近づかない!
- 外的場合：門や塀に近づかない!

グラツときたら

- まず身の安全を図る!
- 落下物、あわてて外に飛び出さない!

ゆれがおさまってから

- すばやい消火、火の始末!
- 正しい情報、確かな行動!
- 確かめ合おう
我が家の安全、隣の安否!
- 避難の前に電気・ガスの安全確認!
- 協力し合って救出・救護

家族防災会議

いざというとき、
落ち着いて行動できるように、
日ごろから家族で話し合って
おきましょう。



とくに話し合いで 決めておきたいこと

- 家の中でどこが一番安全か、また、危険なところはどこか確認しておく。
- 一時集合所、広域避難場所はどこか確認しておく(散歩をかねて家族みんなで行ってみよう)。
- 最短距離より、安全なルートを全員で考える。
- 広域避難場所の中で迷わないよう、自分たちの集合場所を決めておく。
- 防災訓練の参加についても話し合い、積極的に参加する。

非常用物品を準備しておこう

非常持出品

すぐ持ち出せるよう、
まとめておきましょう。



貴重品	現金、預金通帳、キャッシュカード、印かん、健康保険証・運転免許証、マイナンバーカード等
非常食等	すぐに食べられる保存食、飲料水
応急医薬品	絆創膏、消毒薬、胃腸薬、鎮痛剤等
生活用品	ヘルメット、マッチ、ライター、マスク、タオル、ティッシュ、携帯トイレ、ラジオ、携帯電話、ライト、電池等

赤ちゃんやお年寄り、障害のある方、食物アレルギーのある方、ペットを飼っているなど、自分の家庭に合った防災用品を家族で話し合ってみましょう。



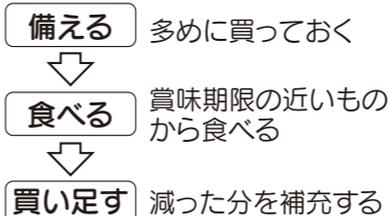
非常備蓄品

家族構成に合わせて最低3日分、
できれば1週間分を準備しましょう。
点検・交換も忘れずに!

飲料水	1人1日3リットルが目安
食品	レトルト食品、即席めん、缶詰(缶切り不要のもの)、乾パン、菓子類、野菜ジュース等
生活用品	カセットコンロ、ボンベ、ラップ、ビニール袋、ウェットティッシュ、生理用品、トイレ用品、常備薬等

ローリングストック(日常備蓄)

普段食べているもので比較的保存がきくものを、普段から多めに購入しておくことで、いざというときの備えになります。



災害時は、災害対策本部の拠点隊となります。

鳥山まちづくりセンター



☎3300-5420

南鳥山 6-2-19

(京王線「千歳鳥山駅」下車 徒歩1分)

午前8時30分～午後5時

●閉庁日：土曜日・日曜日、祝日、
12月29日～1月3日

町会・自治会、身近なまちづくり推進協議会、ごみ減量・リサイクル推進委員会、青少年地区委員会、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、世田谷区赤十字奉仕団、学校、商店街、あんしんすこやかセンター等と連携して、まちづくりを進めている地区の拠点です。

主な業務

- 地区のまちづくり支援
- 地区の防災に関すること
- 身近な地区での相談に関すること
- 窓口サービス
 - ごみ散乱防止ネットの助成
 - 高枝切りばさみ、車いすの貸出
 - 区広報板の利用受付

信頼できる情報源から正しい情報を……………

●ラジオ

区内の地震情報、被害状況や安否情報、生活情報などの災害情報をエフエム世田谷(周波数 FM83.4MHz)でお知らせします。

●テレビ

ケーブルテレビ各社では、区内の身近な災害情報などを提供します。

【イツ・コミュニケーションズ、ジェイコムイースト(世田谷局、調布局)】

●防災行政無線

区内 189 か所に設置された防災無線塔からの放送により、災害情報などをお知らせします。

●防災無線電話応答サービス

【専用電話番号 03-5481-4701】

(通話料がかかります。)

専用電話番号に電話すると、24 時間以内に防災無線塔から放送された内容を聞くことができます。

●世田谷区ホームページ

世田谷区のホームページで、災害情報などをお知らせします。
<https://www.city.setagaya.lg.jp/>



●災害・防犯情報メール配信サービス

あらかじめメールアドレスを登録された方を対象に、災害・防犯情報が電子メールで送信されます。



(パソコン・携帯電話・PHS で受信可)
<http://www.bousai-mail.jp/setagaya/>

●災害情報テレホンサービス

【0180-99-3151(さいがい)】

世田谷区の気象情報などを聞くことができます。(通話料がかかります)

●Twitter(ツイッター)

ツイッターに登録した上で @setagaya_kiki をフォローすると、災害情報などが配信されます。



●緊急速報メール

配信時に世田谷区内にいる方の携帯電話などに、避難情報などをメールで配信します。

●広報車

世田谷区の広報車が直接地域を巡回し、避難情報などをお知らせします。

家族の安否確認……………

災害時は電話が通じにくくなりますので、災害用伝言ダイヤルや遠隔地の親戚・知人などへの電話連絡などで、安否を確認しましょう。あらかじめ家族内で連絡方法を決めておきましょう。



●災害用伝言ダイヤル「171」

大災害発生時、個人の安否確認手段としてNTT東日本が運用するサービスです。被災地の方が録音した情報を他の地域の方が聞くことができるほか、他の地域の方から被災地の方へメッセージを送ることも可能です。

■利用方法

「171」をダイヤルし、ガイダンスに従って伝言の録音・再生を行ってください。ご利用には通話料がかかります。

■お問い合わせ

116 番・NTT ホームページ
<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>



●災害用伝言板(web171)

インターネットを利用した伝言板です。被災地域の居住者が、電話番号などを基にして伝言情報(テキスト・音声・画像)の登録を行うことが可能です。

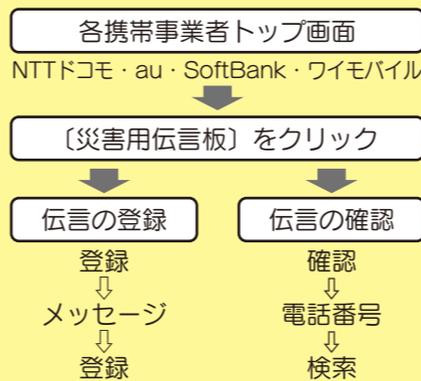
■利用方法

<https://www.web171.jp> へアクセスし、画面に従って伝言情報の登録及び閲覧を行ってください。



●災害用伝言板サービス

大災害時、携帯電話のインターネット接続メニュートップに「災害用伝言板サービス」が表示され、安否情報の登録・確認ができるようになります。全社一括検索が可能です。



※毎月1日と15日に体験ができます。

防災訓練や避難所運営訓練を行っています!

●地区防災訓練…毎年1回、地区内のいずれかの小・中学校で実施しています。

●避難所運営訓練…避難所となっている各小・中学校でそれぞれ実施しています。詳細につきましては、下記担当までお問い合わせください。

問い合わせ先: 烏山まちづくりセンター
☎3300-5420



地区防災訓練



避難所運営訓練

消防団

「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、給田・烏山の安全のために消火・救急活動等で活躍しています。皆さんの入団を心よりお待ちしております。

AED(自動体外式除細動器)



心臓の突然の停止の際にショックを与え、心臓の動きを戻すことを試みる医療機器です。心臓が停止した場合、一刻も早く人工呼吸、心臓マッサージを行うとともに、AEDによって心臓に電気ショックを与えることも効果的です。

AEDの操作は簡単で、医療知識や複雑な操作なしに使用できます。

普通救命講習会を行っています!

烏山地区町会・自治会連合会が主催し、毎年11月に開催しています。もし、家族や友人などが万が一の状況に陥ったとき、自分では対処できるでしょうか? 普通救命講習会では、4時間の講習で「普通救命技能」を習得することができます!ぜひ、この機会に実技を交えた人口呼吸法や止血法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など身に付けましょう。ふるってご参加ください。

からすやま防災マップ

※烏山まちづくりセンター区域を詳しく掲載しています。
平成24年度に烏山地区身近なまちづくり推進協議会委員の調査・作業により作成したものを更新しました。



防災無線塔



応急給水槽
(杉並区立昭栄公園内)



消火栓



防火水槽



街路消火器



からびよん

消火器は約100m
間隔で配置されて
います



雨水タンク
草花の水やりや
災害時のトイレの水に
(助成制度あり)

ここで紹介した消火栓や防火水槽、
街路消火器などの位置は地図に表示し
ていません。近所を散歩するときなど
に、これらの防災設備等を探してみた
ください。普段から意識することで、いざ
というときの対応が違ってきますよ。

NTT東日本公衆電話インフォメーション



公衆電話最新情報
公衆電話設置場所検索
(東京都世田谷区)



区立小・中学校には、災害用
備蓄倉庫があり、防災パー
ナーや食料、マンホールトイレ
などを備蓄しています。



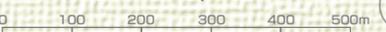
マンホール
トイレ



調布市仙川浄水所

道路凡例
東京都緊急輸送道路障害除去路線
世田谷区緊急輸送道路障害除去路線

S=1:10,000



至誠会第二病院
約200m



応急給水槽
(祖師谷公園内)
約200m

凡例

- 広域避難場所
- 避難所
- 福祉避難所(高齢者・障害者)
- 福祉避難所(母子)
- 東京都災害拠点病院
- 医療救護所
- AED設置場所
- 防災無線塔
- 応急給水施設
- 災害用指定井戸(手動)
- 公衆電話(常時利用可)
- 消防署
- 警察署・交番
- 郵便局
- 公衆トイレ
- 車椅子対応公衆トイレ
- 公園・緑地・広場
- 市区境
- 丁目界

