

地域のなかで仲間とともに生活を豊かに、楽しく。そして見守り・支えあう

～ 喜多見地区高齢者クラブの今 ～



コロナ禍前、喜多見地区の高齢者クラブは5団体あり、合同文化祭などにぎやかに活動していましたが、現在は残念ながら2団体のみとなってしまいました。

宇奈根地域の「宇奈根和楽会」と鎌田地域の「鎌田年輪の会」の2つの高齢者クラブは、今も活発にクラブ活動や公園の清掃活動を行っており、和気あいあい仲間同士で楽しむだけでなく、情報交換を通じた見守り・支えあい活動の場ともなっています。



楽しかった！
日帰り合同バス旅行

鎌田年輪の会では、毎年春に日帰りバス旅行を実施しており、趣向を凝らした内容で、このバス旅行に参加したいがために他の地域の方が入会するほどの人気ぶりです。

昨年からは宇奈根和楽会と合同で行われており、さらににぎやかなバス旅行になりました。昨年は隅田川屋形船に乗り、岸辺の桜を愛でながら懐石料理に舌鼓を打ち(残念ながら開花前の桜でしたが)、今年は山梨県塩山にある慈雲寺で、樹齢330年といわれる満開のイトザクラを見て、そのあと山梨の郷土料理ほうとうを楽しみました。

*2面では屋内の活動を紹介します…



いつもきれいにしてくださり、
ありがとうございます



公園の清掃活動、花壇の植えかえの様子



のがわ

第110号
2025年7月発行
発行者 編集委員会
事務局 喜多見
まちづくりセンター
03-3417-3401

<管内データ>
2025年6月1日現在
人口 33,440人
(前号比 80人増)
男:16,530人
女:16,910人
世帯数:16,351世帯
(前号比131世帯増)

☆古着・古布リサイクル回収量
5月18日実施 14,430kg
ご協力ありがとうございました。
次回は11月16日(日)の予定です。

「ミニコミ紙のがわ」は、こちらからもご覧いただけます。



●●● 人事異動 ●●●

町会・自治会

喜多見東部町会
(旧会長) 石井 敏活
(新会長) 岸 光男

まちづくりセンター職員

職員
(転出) 柿本 勇成 退職
 會沢 千尋 退職
(転入) 中島 彩 (前) 成城まちづくりセンター
 多田 貴彦 (前) 障害者地域生活課

非常勤職員

(転出) 中川 稚佐世 砧総合支所区民課へ
(転入) 岡田 砂織 新規採用 (敬称略)



国勢調査 2025

10月1日現在で、日本に住む全ての人を対象として5年に一度の国勢調査を実施します。

9月20日から9月30日までの間に、顔写真付きの「調査員証」を携帯した調査員が、皆様のお宅に調査書類を配布します。

調査への回答はインターネット又は郵送でお願いします。スマートフォンによる回答も可能です。



世田谷区令和7年国勢調査実施本部
(世田谷区政策経営部政策研究・調査課)

夏から秋の主な行事

お問い合わせ先 喜多見まちづくりセンター ☎ 03-3417-3401

主催	行事	日時	場所等
喜多見北部町会	災害時「共助」の防災訓練	9月28日(日)	町内全域
喜多見西部町会	西部町会夏まつり	9月20日(土)	滝下橋緑道中央広場
喜多見中部町会	中部町会夏休み子どもまつり	9月21日(日) 15時～17時	喜多見中学校中庭
喜多見東部町会	東部町会夏休み子ども会	9月28日(日)	須賀神社境内
喜多見上部自治会	砧っ子夏まつり	7月19日(土) 15時～	砧小学校
	夏休み締めくくり子ども会	8月31日(日) 16時～	砧小学校校庭(雨天時は体育館)
喜多見2丁目団地自治会	団地まつり	9月13日(土)、14日(日) 出店12時～	団地ローラー公園
	防災訓練	10月19日(日) 10時～	団地ローラー公園
宇奈根町会	宇奈根町会盆踊り大会	7月19日(土)、20日(日)	宇奈根氷川神社境内
鎌田協和会	鎌田協和会盆踊り大会	7月26日(土) 18時30分～	鎌田天神社境内
鎌田南睦会	自転車乗り方教室・スイカ割り大会 (砧南小 PTA 校外委員共催)	7月13日(日) 9時30分～11時30分	鎌田区民集会所
	鎌田南睦会納涼盆踊り	8月2日(土)	ゆうぼうとレクセンター駐車場
	夜間パトロール	8月9日(土)、20日(水) 20時～	町内全域(鎌田2丁目南公園集合)
	町内清掃	9月7日(日) 9時～10時	町内全域(鎌田2丁目南公園集合)
	防災訓練	9月28日(日) 9時～11時30分	東京都市大学総合グラウンド駐車場
お祭り	須賀神社祭礼	8月1日(金)、2日(土)	湯花神事
	鎌田天神社祭礼	10月12日(日)	御神輿巡行
	宇奈根氷川神社祭礼	10月13日(月・祝)	氷川神社境内
喜多見商店街振興組合	喜多見商店街盆踊り大会	10月19日(日)	御神輿巡行
	喜多見商店街盆踊り大会	7月26日(土)、27日(日)	喜多見駅前広場
せたがやふるさと区民まつり 実行委員会	せたがやふるさと区民まつり	8月2日(土)、3日(日)	JRA馬事公苑 けやき広場
青少年喜多見地区委員会	多摩川であそぼう	9月27日(土) (雨天中止)	二子玉川緑地ピクニック広場公園
世田谷区たまがわ花火大会 実行委員会	たまがわ花火大会	10月4日(土) (荒天中止)	二子玉川緑地運動場
	多摩川クリーン作戦	10月5日(日) (荒天中止)	
喜多見地区 区民まつり実行委員会	喜多見地区区民まつり	11月3日(月・祝) (荒天中止)	喜多見小学校

編集委員会
編集長 荒川真佐子
副編集長 鈴木 好子
 森谷みどり
編集委員 水野みゆき
 窪田 貴子
 山本 浩美
 佐藤 壽夫
 海老澤義行
 高階 有香
 青木 恵子

編集後記
かなりのインドア派だった私が母となり、子どもを連れて外に出た。教えていただいた知った、足元の草むらの小さくて大きい生態系、食べられる野草たち、川の水の流れていることや冷たさ。この地域の自然は、「すっかり大人の私にさえ感動をくれた。」
そしてまた、知ることとなったのが外来種問題。在来の動植物を追いやり生態系を壊すこともある厄介な存在らしい。オレンジの薄い花びらが可憐なナガミヒナゲシ、夏の早朝にポーポーと鳴くウシガエル、伸び始めは可愛らしいオオフタクサ等々、敵視し始めると煩わしいほど目に付き耳に付く。
だけど、皆さん、自らこの地にやってきたのではないのでしょうか？ たどり着いた異国で自分なりに精一杯生きていくだけでしょうか？ 見方を変えたらまるで私のようではないの。次大夫堀公園の、様々な緑色の重なる木立が揺れるのを見ていると、わが子たちの故郷となったこの土地での出会いと、共生を許していただいていることへの深い喜びと、ここで粛々と生きたいという願いにも似た気持ちが湧いてくるのです。(山本)

第40回 次大夫堀教育田での田植え体験 ～世田谷区唯一の現存する田んぼ～

5月21日晴天のもと、約30の団体が参加。一般参加者と、喜多見小、砧小、砧南小、明正小などの小学生、保育園、幼稚園などの園児、児童館、地域の子育てサークルなどの親子が泥んこになりながら、12面の田んぼに「まんげつ」という品種のもち米の苗を植えました。



苗は3本1束にして、親指人差し指中指の3本でつまんで、第二関節位までぐっと差し込みます。田んぼの中で移動するときは、踵(かかと)から足を抜くと、転びませんよ！
さあ、やってみましょう！



次大夫堀教育田とは？

昭和の時代、住宅などの開発が進められていく中で、「未来の世代に農村風景や農作業、特に日本の農耕文化の中心である稲作を体験し、収穫されたお米を食べて欲しい」という地域の皆さんや行政の強い思いと協力のもとに、教育田での子どもたちによる「田植え」と「稲刈り」が、昭和61年から毎年行われています。

【寄稿】

“じゃがいも掘り”に感謝！



6月のとある週のはじめ、ご近所の農家さんに「娘さん、じゃがいも掘りをして見ないか」とお声がけいただきました。娘だけでは何かもったいないな…と思い、所属する中学校部活の家庭科部の生徒さんにも体験させていただきたいと農家さんや学校に提案したところ、「食材の原点に触れられる貴重な機会」と快諾していただき、金曜日にじゃがいも掘りが決定しました！

畑についてからレクチャーを受けていよいよじゃがいも掘り開始！生徒たちは軍手を着けた手で、深く埋まっているじゃがいもを掘っていきます。普段はしない体勢での作業で「腰が…」「足が」の声がちらほら。1時間程度でたくさんのじゃがいもを収穫することができました。

収穫後は規格外の大きすぎるものや小さいものをお土産にいただき、美味しい食べ方も教わり帰宅しました。さっそく、小さいものをいくつか選んで蒸すと、なんと、お皿へ盛りつけする間もなく全てたいらげてしまいました！

農家さんと学校双方に、急だったにも関わらず快く私の提案に賛同いただき、子どもたちに貴重な体験をさせることができました。本当にありがとうございました。(Y・T)



シニアがいきいきと活動！

クラブや行事の参加者からは、「皆で集まっておしゃべりしたり、外で運動したりするおかげで元気が出る」とか、「バス旅行や誕生会で、大勢の人と久しぶりに会えてとても嬉しい」といった声が聞かれました。

会員からの会費と区からの活動助成金で、クラブ活動や誕生会、傘寿のお祝いなど、シニアがいきいきと生活できるとても意義ある活動だと、この取材を通して感じました。両会とも、他の地域の方の入会も受け入れていまして、クラブや行事に参加してみたいと思った方は、会員または、喜多見まちづくりセンターまで、ぜひお問い合わせください。



ヨッコレヨ～
ヨッコレ♪
9月「高齢者福祉大会」に向け、猛特訓中！

写真左から、民謡部、ヨガ



こちらは誕生会。皆さんで「乾杯～！」

名称	会費	クラブ・行事	主な活動場所	会長
宇奈根和楽会	100円/月	グランドゴルフ、舞踊、民謡、カラオケ、俳句、バス旅行	宇奈根地区会館	小泉 珠子
鎌田年輪の会	100円/月	卓球、グランドゴルフ、輪投げ、ラクラク体操、ヨガ、カラオケ、書道、麻雀、バス旅行	鎌田区民集会所	一居 圭介

【問合せ先】喜多見まちづくりセンター ☎03-3417-3401



サギ電話にご注意！

被害にあわないための知恵を学ぼう



次々に手の込んだ新たな詐欺！成城警察署管内でも高齢者を中心に多くの方が被害にあっており、警視庁全体では、令和6年は前年より被害額倍増となっています。そんな高齢者に、詐欺の手口、被害のことをわかっていただこうと、あちこちで詐欺被害対策の講演会が開かれています。「私はそんなことには引っかからない」と思うのではなく、「誰でもうっかり騙されることがある」と肝に銘じましょう。

オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空料金詐欺、点検商法、キャッシュカード詐欺、ロマンス詐欺…



◆3月12日(水) 鎌田区民センターにて 「防犯講座」～啓発落語と地域の防犯～

身近な被害を、若手芸人お二人による落語で防犯啓発し、また成城警察署鎌田駐在所 高階陽介さんからは、私たちの身近な場所で起きた事件の具体的な内容や、電話で警察官をかたり次々に人物が登場する手の込んだ劇場型の手口など、高齢者にもわかりやすくお話いただきました。



「なるほど！これぞ『だまし』のテクニク」ピン芸人かけるさん



「だましの手口！私たちはもうだまされない」落語家 三遊亭仁馬さん

◆3月21日(金) 喜多見まちづくりセンター活動フロアにて 『警察官が教える！防犯講座』

近年、多発している特殊詐欺などの「地域内発生状況」や「防犯対策の情報や知識」について成城警察から講師をお迎えし、講話と意見交換会を行いました。右は、成城警察署生活安全課防犯係の方のお話の様子。



こんな対策を！

- ケータイでは…非通知を拒否する
- 固定電話では…自動通話録音機を付け電話にはでない
- 国際電話でかかってくるケースに…国際電話不取扱いの対応
- 電話でお金の話が出てきたら、「最近詐欺が多いので、こちらからかけ直していいですか」と話し、いったん切って誰かに相談を！