

健康体操

主催：船橋地区身近なまちづくり推進協議会

共催：世田谷区スポーツ振興財団



日 に ち

令和8年2月24日（火）

または

令和8年3月24日（火）

※いずれか一回のお申込みとなります。

時 間

午前10時～11時30分

会 場

千歳温水プール1階集会室

講 師：瀬間 香織 先生（スポーツインストラクター）

持ち物：運動を行える服、外履きを入れる袋、体操に使うタオル（手ぬぐい）、汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）

定 員：先着25名 ※中学生以上対象

参加費：無料

申込み：2月4日（水）～13日（金）8時30分～17時に下記
事務局へ電話・FAXでお申込みください。

※参加日・氏名・連絡先・FAX番号（FAX申込の方）をお知らせください。

※キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。

事務局（申込み先・問合せ）

船橋まちづくりセンター

電 話 03-3482-0341

FAX 03-5490-7031

※お申込みをされた方は、ご参加日時に直接会場へお越しください。

※令和8年度の健康講座は5月から開催予定です。詳細が決まり次第ご案内します。