健康体操

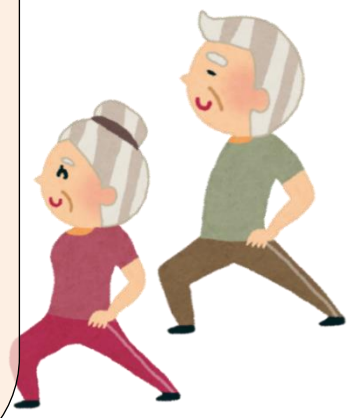
主催：船橋地区身近なまちづくり推進協議会
共催：世田谷区スポーツ振興財団

椅子を使ってどなたでも無理なくご参加いただける内容です

日にち
令和７年８月２６日（火）
または
令和７年９月３０日（火）
※いずれか一回のお申込みとなります。

時　間
午前１０時～１１時３０分

会　場
千歳温水プール１階集会室



講　師：瀬間　香織　先生（スポーツインストラクター）

持ち物：運動を行える服、外履きを入れる袋、体操に使うタオル（手ぬぐい）、汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）

定　員：先着２５名
参加費：無料
申込み：**８月６日（水）～１５日（金）８時 30 分～17 時に**
下記事務局へ電話・ＦＡＸでお申込みください。

※参加日・氏名・連絡先・ＦＡＸ番号（ＦＡＸ申込の方）をお知らせください。
※キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。

事務局（申込み先・問合せ）
船橋まちづくりセンター
電　話　０３－３４８２－０３４１
ＦＡＸ　０３－５４９０－７０３１

※お申込みをされた方は、ご参加日時に直接会場へお越しください。
※次回の開催日は１０月２８日、１１月２５日でヨガを予定しています。