みどりの風成城１１５号

あいさつで親しみ広がるまちづくり

発行日は令和７年１月１日

発行は成城地区身近なまちづくり推進協議会ミニコミ紙編集部会

事務局は成城まちづくりセンター

電話番号は０３-３４８２-１３４８

１面

祖師谷成城地域循環路線（せたがやくるりん）について

くるりんバスをご存じですか。

成城と祖師谷を反時計回りに一方向に進む小型のバスです。

住宅街の少し狭い道や、祖師谷の商店街を約３０分で１周走ります。

通勤、通学、日常のお出かけにとても便利なくるりんバスに乗ってみました。

くるりんバスが停車するバス停付近の見所を紹介します。

祖師ヶ谷大蔵駅

駅からは車窓にウルトラマンがみえます。

コピーライト、円谷プロ

ふれあい遊歩道

桜の開花時期に祖師谷昇進会による桜まつりが行われます。

祖師谷５丁目北からつりがね池公園

祖師谷５丁目北からつりがね池公園までの間に無人販売所があり、新鮮なものが楽しめます。

１０月には次郎柿がありました。

つりがね池

つりがね池はせたがや百景の１つです。

パンダ公園

パンダの遊具がある事から名付けられたそうです。

鞍橋

祖師谷公園の目の前で桜がきれいです。

成城９丁目

バス停前の公園には、健康器具があり運動も楽しめます。

砧総合支所

砧総合支所前では、火曜日と金曜日の午前１１時４５分から午後１２時４５分にわくわく祖師谷のパンを販売しています。

砧図書館

併設の喫茶桜ん房では、ほっと一息つけます。

祖師谷商店街西

バス停そばの「わくわく工房」では、わくわく祖師谷のパン、クッキー、を販売しています。

おいしいコーヒーもいただけます。

くるりんバスは、昼も夜も混みあっていて、私たちの生活にはかかせません。

くるりんバスの料金は大人２４０円、小児は現金の場合１２０円、ICの場合は５０円です。

３０分間隔に発車します。

また、砧・大蔵地区予約制乗車ワゴン実証運行中です。

砧図書館や祖師ヶ谷大蔵駅、砧８丁目などから世田谷美術館や大蔵運動場方面へのお出かけにも便利です。

詳細は世田谷区ホームページをご覧ください。

予約は東急バス専用予約サイト又は電話０３６４１２０１８２

予約が必須です。

電話での予約は午前９時から午後６時までです。

２面

あったかく過ごそう

寒い冬を乗りきるためにあったかく過ごす方法をみんなで考えました。

しょうが湯

すりおろしたしょうがにお湯を入れるだけ。

ハチミツやレモンを追加してもおいしいです。

３つの首

首、手首、足首の血管を温めることでからだ全体がポカポカになります。

首はマフラーやネックウォーマー、手首は手袋やアームウォーマー、足首はレッグウォーマーなどで温めることができます。

加湿

洗濯物を室内に干すことで、体感温度も上がります。適度な加湿と温度で空気がやさしく、刺すような寒さも和らぎます。

小豆

小豆を布の袋に入れて電子レンジで温めると小豆の水分が出てカイロになります。

この方法は繰り返し使うことができます。

また、靴下に入れて、口をむすぶだけでも出来ます。

お日さま

日当たりの良い部屋で過ごすことも大切。

日中のうちに日差しを取り込み、寒くなる前にカーテンを閉めることも有効です。

子どものころの冬の思い出

幼い頃、妹とこたつで丸くなっていると、祖母がおしくらまんじゅうやろうと声をかけてきました。

背中を合わせでおしくらまんじゅう押されて泣くなと大声を出していると体がポカポカしてきて、自然と笑顔になりました。

自転車の罰則強化

令和６年１１月１日道路交通法改正により自転車の罰則が強化されました。

自転車に乗りながらスマートフォンを持って通話や注視、またイヤフォンをしながらの運転は、最大１年以下の懲役または３０万円以下の罰金になります。

酒気帯び運転、酒類の提供や同乗、自転車の提供などは最大３年以下の懲役または５０万円以下の罰金になります。

ながらスマホ、酒気帯び運転、どちらも重大事故につながるかもしれません。絶対にやめましょう。

１０月１７日木曜日、２６名で成城地区ごみ減量・リサイクル推進委員会と成城リサイクルの会共催の日帰りバス研修会に参加してきました。

日本フードエコロジーセンター見学に行きました。

工場では食品関連事業者から多様な余剰食品を毎日３５トンも受け入れ、養豚向けのリキッド発酵飼料を作っています。

できた飼料は契約養豚農家に給餌として供給、やがて美味しい豚肉に。この豚肉は近隣のスーパーで購入できます。

見学日は、白米、野菜、果物、惣菜など大量の廃棄食品が搬入され、あまりの多さにもったいないと思いました。

日々の生活の中で、外食時は食べきれる量を注文、家では食べきれる量を作ることを心がけたいと思いました。

みぢまち活動

報告

１１月１日金曜日から１１月１０日日曜日、成城商店街振興組合主催の成城まちなか写真館がありました。

１１月１４日木曜日、違反広告物撤去活動を実施しました。

まちの美化と安全を目的にまちを警察と行政の方々と一緒にまわりました。きれいなまちには犯罪は少ないそうです。

１１月２０日水曜日、歩行会が雨で中止になりました。

１２月５日木曜日、成城フラワーメイト共催で冬の寄せ植え講習会を開催しました。

今後の予定

２月５日水曜日、さぎ草栽培講習会を開催します。

３月下旬、歩行会。

みどりの風成城１１４号のお祭り情報に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

誤りは三峯神社大礼祭、正しくは三峯神社例大祭。

誤りは祖師谷神明社祭礼１０月６日、正しくは祖師谷神明社例大祭１０月１２日、１０月１３日。

誤りは氷川神社大礼祭、正しくは氷川神社大祭。