


世田谷区 大山道マップ

おおやまみち (矢倉沢往還)


大山道は、江戸の赤坂を起点として、今の国道246号線とほぼ同じルートをたどり、伊勢原(大山)、さらには秦野、松田を経て、矢倉沢関所に続く脇街道です。
江戸時代中期には、「大山詣」が一ブームとなり、信仰や物見遊山を目的とした旅人で大変賑わいました。葛飾北斎、歌川広重にも描かれ、古典落語にも登場する歴史ある道です。
かつて区内には、大山の山開きの間、夜通し歩く人のために「大山灯笼」を灯したり、日照りの時に大山に雨乞いに出かける風習などがあり、地域の生活に深く関わってきた道です。今も、道端にたたずむ道標がその名残を留めています。
大山道や沿道の今昔を楽しみながら、まちの歴史を学び、健康増進にもご活用いただけるよう、このマップを作成しました。

大山道 世田谷区 マップ

- 凡例
- 史跡等
 - 区施設
 - 眺望スポット
 - トイレ
 - 車いすトイレ
 - オストメイト対応トイレ
 - エレベーター
 - 授乳室



22. 世田谷代官屋敷
江戸時代彦根藩世田谷領の代官を代々務めた大場家の居宅。主屋と表門が国の重要文化財に指定されています。



23. ボロ市
小田原の北条氏政が世田谷新宿に楽市(六斎市)を許可した事が始まり。今も1月と12月の15・16両日に開かれています。



32. 真福寺
小田原北条氏の家臣飯田図書の開基と伝えられ、大山道沿いの山門が赤塗りであったことから赤門寺とも呼ばれてきました。




40. 瀬田玉川神社
大山の夏山開きの7月27日には神社の境内に大山灯笼を立て、日照り続きのときは、村人が集まり雨乞いも行われていました。




34. 無量寺
用賀の観音さまとして有名で、本堂の前庭には、樹齢100年以上と言われる大イチョウがあり、世田谷百景に選ばれています。







1. 池尻稲荷神社
「涸れずの井戸」があり、赤坂から池尻村まで通行する人の飲料水として多くの旅人に利用されました。



2. 三軒茶屋
信楽(後の石橋楼)・田中屋・角屋の3軒の茶屋があったことが地名のおこりと言われています。




3. 大山道道標
不動尊の道標で、正面に「左相州通大山道」側面に右富士・登戸・世田谷道」「此方二子通」という字が刻まれています。



5. 中里旧道
世田谷区内に残る大山道の旧道の一つで、元蛇崩川の畔には伊勢丸稲荷神社があります。




13. 円泉寺
文禄四年(1595)に賢恵和尚によって創設されました。大山詣が盛んになると、その行き帰りにたくさんの人が訪れました。




36. 延命地蔵
道標を兼ね、右は慈眼寺前の急坂を下り、左は行善寺、法徳寺のそばを通る少し緩やかな坂道を通って二子の渡しに向かっています。



45. 行善寺
開基は北条の直臣長崎伊予守。眺望が素晴らしく、江戸時代、徳川家や家慶も立ち寄っています。



48. 次大夫堀脇の道標(庚申塔)
安永6年(1777)瀬田村の講中に建立され、道しるべを兼ね『南大山道、右東目黒通、左西赤坂道』と刻んであります。



49. 二子の渡し跡
江戸中期以降、矢倉沢往還の渡船場として重視されました。大正14年(1925)に二子橋が完成し、役目を終えました。

街道めぐり

大山道マップ区間別・コース別距離

	始点	終点	区間距離(km) <small>※小数点第三位四捨五入</small>	備考
①	池尻稲荷	三軒茶屋	0.9	
②	三軒茶屋	用賀口道標	2.5	
③	用賀口道標	延命地蔵	2.3	
④	延命地蔵	二子の渡し	1.4	慈眼寺線
⑤	三軒茶屋	延命地蔵	4.6	桜新町経由
⑥	延命地蔵	二子の渡し	1.6	行善寺線
①②	池尻稲荷	三軒茶屋	0.9	
③④	用賀口道標	延命地蔵	2.3	
①②③④	池尻稲荷	二子の渡し	4.8	
①②③⑥	池尻稲荷	二子の渡し	5.3	
①④	池尻稲荷	延命地蔵	5.5	
⑤	三軒茶屋	延命地蔵	4.6	
①④⑤	池尻稲荷	延命地蔵	10.1	
①⑤	池尻稲荷	延命地蔵	5.5	
⑥	延命地蔵	二子の渡し	1.6	
①⑤⑥	池尻稲荷	二子の渡し	7.1	

歩いた距離から、消費エネルギーを計算しよう

歩いた距離 × あなたの体重(荷物の重さも足して) × 消費エネルギー

0.5kcal × km × kg = kcal

<例> 体重60kgの人が荷物2kgを持って3.5km歩くと・・・
0.5kcal × 3.5km × 62kg = 108kcal

消費したエネルギーを食べ物で換算すると・・・

みかん 中1個(60g) 45kcal	おにぎり 1個(110g) 180kcal	100kcal消費すると 体脂肪が 14g減ります (大さじ1強)
日本酒 1合 190kcal	くし団子(しょうゆ) 1本(50g) 100kcal	

