

ささえあい通信

第16号

令和6年6月1日発行

用賀

暮らしの
困りごと

子育ての相談

介護の悩み

まちづくりセンター

あんしんすこやか
センター

あんすこ君



ここみん



ぽーとたまがわ

よ〜よ



社会福祉協議会



市田谷区社協キャラクター
ココロン®

かもちゃん



児童館
(上用賀・玉川台)

「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまち『用賀』」を目指し、
地区の皆さまの身近なご相談に連携して対応します。



困りごとの相談対応や居場所づくりなどさまざまな活動をしています！

出張相談会



集合住宅やデイサービスの一角で、
身近な困りごとの相談に乗ります。

ちょこグリLABO



植栽を通して楽しく交流しています。
新規メンバー募集中！！

健康貯金スタンプラリー



地区内を歩いて、
スタンプを集めて、健康増進！

二次元コードからも
「ささえあい通信」を
お楽しみいただけます



バックナンバーもご覧いただけます



用賀地区のイベントを 紹介するよ！

※開催時期や会場、内容について変更になる場合があります
※詳細は各イベントの問合せ先までお尋ねください

「用賀で『パフォーマンス』をみよ～よ」

日時 9月28日(土)

場所 京西小学校
地域の小中学生がパフォーマンスを披露します。

問合せ 用賀まちづくりセンター
03-3700-9120



「シニア向けスマホ講座」

日時 6月7日(月)・6月24日(月)

場所 用賀まちづくりセンター
活動フロアー
参加者のスマホを使った講座です。

問合せ あんしんすこやかセンター
03-3708-4457



「区民向け講座」

日時 9月ごろ開催

場所 用賀まちづくりセンター
活動フロアー
いつまでも自分らしく安心して地域で暮らしていくために、生前整理や相続など…終活に向けて役立つ講座を開催します！

問合せ 社会福祉協議会用賀地区事務局
090-9818-3740



「ボッチャ交流会」

日時 毎月第4月曜日9:45～11:45

場所 中町ふれあいの家
どなたでも楽しめる球技「ボッチャ」を通じて交流を深めます。初心者大歓迎です！

問合せ ぽーとたまがわ
03-6411-6590



「上用賀児童館 おもちゃ病院」

日時 6月26日(水) 10:00～12:00

場所 上用賀児童館 工作室
日本おもちゃ病院協会ドクターが修理してくれます。1家族1つまで。基本無料。

上用賀児童館

問合せ 03-3426-2196



「おしゃベリラックス」

日時 毎月第3水曜日10:30～12:00

場所 玉川ボランティアビューロー
楽しいおしゃベリでリラックスするおしゃベリ会を始めました。誰でも大歓迎です。

問合せ 玉川ボランティアビューロー
03-3707-3528



用賀地区の魅力を
YouTubeで公開中！

動画はこちら
→→→→→→→

