



みにこみ7

発行：「みにこみ7」
編集委員会
事務局：代沢まちづくり
センター内
電話：03(3413)0513

代沢地区のみなさんで 「野外子ども会」と 「一斉防犯パトロール」

秋晴れ土曜日、校庭でたき火をしながら、飯ごうでご飯を炊き、大きな鍋でカレーを作りました。

野外子ども会のはじめ、代沢7町会（代沢地区町会連合会）が一同に集まり、一斉パトロールへ出発しました。

飯ごう炊さん カレー作り

10月18日（土） 9時45分から、代沢小学校の校庭にて青少年代沢地区委員会主催の「野外子ども会」が開催されました。子ども41名、保護者23名、スタッフ47名の参加でした。代沢小の原田校長をはじめ、富士中の山田校長、池之上小の戸村校長、代田南児童館の

市川館長、世田谷区子ども若者部、ボーイスカウト、代沢地区社会福祉協議会、代沢あんしんすこやかセンターも参加。特に富士中学校のボランティア5名は活躍でした。6つのグループに分かれて、ブロックでかまどを作り、新聞紙を使い、薪に火を点けます。直火による飯ごうでご飯を炊き、お鍋でカレーを作ります。煤（すす）で真っ黒になるので火

レクリエーションから、地域課題（防災など）を取り入れ、生活スキルや専門知識の習得を取り組む方向になってきています。

ボーイスカウトによる ロープワーク

ボーイスカウト世田谷第8団から7名が参加し、かまど作りや飯ごう炊さんの指導をしていただき、大変勉強になりました。

ご飯やカレーができる間に「ロープワーク」体験もさせてもらいました。

本結び固結びとも呼ばれる三角巾や風呂敷の結び方。2本のロープをつなぐ時などにも用いる。

巻き結び簡単に緩まないダンボール、新聞紙の縛り方



チーム対抗 バケツリレー競争

一緒にカレー作りをしたチームで、バケツリレー競争も行いました。ゴールにある一斗缶に水をためてい

きます。缶の中のボールが水によってあふれ出るまでの速さを競い合います。「ぜったい優勝したい！」と各チームの意気込みはすごかったです。

代沢7町会 一斉防犯パトロール

野外子ども会終了後、代沢小学校の校庭に、代沢地区7町会が集まりました。代沢地区町会連合会主催で、遠藤会長のあいさつのもとに「みんなでつくる安心の街 地域安全運動実施中」というのぼり旗を各町会に配布し、それぞれの町会へ一斉にパトロールへと向かいました。



パトロールの様子

約4年前、代沢中町会が世田谷区地域の絆連携活性化事業の助成を受けたことをきっかけに、毎月1回の役員会の日と毎週木曜日のぼり旗を立てる活動を始めました。犯罪の抑止力と

なり町内の安全を守っています。こういった活動が今年には代沢の7つの町会に広まり、連携して実施されました。

各町会の防犯パトロール

下代田東町会

・ほぼ毎日行。月に2回青色回転灯パトカーを走らせている

代沢2丁目北町会

・週3回ふたり1組で行っている

代沢中町会

・週1回防犯パトロール隊が行い、町内にのぼり旗を立てる

下代田西町会

・週に2回に実施している

代沢4丁目西町会

・週に1回防犯チームが行っている

代沢五丁目町会

・週に1回4つのグループが交代で実施している

代沢5丁目東町会

・ほぼ毎日青いTシャツを着て行っている



代沢地区7町会の決起会

鎮守の杜の防災フェス
2025開催

9月23日(火・祝) 13時半から、北澤八幡神社境内で代沢中町会主催「鎮守の杜の防災フェス2025」が開催されました。

参加者は3グループに分かれ、①から③の拠点をそれぞれ順に回る防災ラリーを体験しました。

①初期消火訓練(消火器の使い方)

②通報訓練(消防署への電話の掛け方)

③災害時トイレの実演(セタがや防災NPOアクションによる使い方の説明)

参加された皆さんは、指導員に積極的に質問し、真剣に取り組んでいました。



初期消火訓練の様子

防災ラリーのあとは、世田谷区で活動するハーリカというフォークダンスサークルの川越さんの指導のもと、参加者全員でフォーク

ダンスをしました。日ごろ人と手をつなぐ機会はなかなかありませんが、民族音楽に合わせて、地域の皆さんと手をつなぐことで絆が深まったように感じました。



フォークダンスの様子

世田谷区の「地域コミュニティの担い手づくり支援事業」の一環で、今回の催し

の参加者に「セタがやPay」500ポイントが贈られました。



土曜日カフェつぼみ
スタート

認知症のことを中心に学び、対話をしていく「土曜日カフェつぼみ」が代沢まちづくりセンター活動フロアで始まっています。

10月25日(土)は認知症専門医の平田容子先生と、

カフェを主催する「チームたね※」の早川さんがトークをしました。

加齢により自律神経の働きが衰えると、体調不良やもの忘れが増え、同じことばかり言う、などの症状が出ます。背景に病気がある可能性もあるので、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。



平田先生(左)と早川さん(右)

コーヒーとお菓子をいただきながら先生と直接お話をできた実りある会でした。

※チームたね

「認知症になっても、こころちよく過ごせるまち」を目指して、代沢地区をベースに活動している有志団体です。もの忘れが気になる方や認知症がある方と過ごしたり、認知症やヘルスケアを学んだり、専門家につないだりする場をつくっていきます。お気軽にご連絡ください。

連絡先

電話：03-3410-3217

メール：info@tanetane.org

代沢の大先輩にきく



No.2

くうじ やじま つぐひす
北澤八幡神社宮司 矢島嗣久③

前号からのつづき

大学を卒業し、サラリーマンになりたくて、特殊製鋼株式会社に就職しました。のちに、大同製鋼株式会社と日本特殊鋼株式会社と3社が合併し、大同特殊鋼株式会社となりました。

神武景気(1954~57年ごろの大型好景気)も終わりを迎え、入社1年目で労務課に配属、リストラされた人たちに最後の給料を封筒に入れて渡しました。上記3社が合併する時に余剰人員を整理したので「首切り部長」というあだ名がつけました。

1965(昭和40)年、31歳の時に結核にかかり病氣療養。病気の治療にあたったのは地元の塩谷内科。千鳥会という神霊研究会も開催していた先生から「私は人の体を医学で治す努力をするが、その時に、きみも健康になるんだという気持ちで生活せよ」と言われたことを覚えています。出社できないその間、国学院大学で神道を学び、神職の資格を取得しました。

そのうちに父親が倒れ、神社の総代会の方々に説得され、1981(昭和56)年、北澤八幡神社の禰宜となりました。毎日の日課は、毎朝の禰行事です。朝風呂に入ったあと、水をざっと3回かぶります。その後、朝拝を行い日常行事が始まります。(おわり)



矢島さん、取材へのご協力、貴重なお話ありがとうございました。これからもお元気でご活躍ください。

(みにこみ7編集委員 熊谷、山脇)



「みにこみ7」は区のホームページからもご覧になれます。上記の二次元コード、または「みにこみ7」で検索。

編集委員

山脇 浩子
渡邊 真弓
中條 郁代
日吉 美代子
渡邊 靖夫
熊谷 和子
横田 知子

1月 ~ 3月 行事予定

行事	内容	日時	対象	場所	問い合わせ先
普通救命講習会 (身近なまちづくり推進協議会)	緊急時に人命を救えるよう、正しい救命知識・技術を習得しましょう。	2月14日(土) 9:00~12:00	代沢地区在住者 12月15日(月)から申込み開始	代沢まちづくりセンター	代沢まちづくりセンター 3413-0513
おでかけひろば 【ぼっぼひろば】	日によって様々な活動を行います。 楽しく親子で交流しましょう。	火曜 10:30~11:30	1~2歳と保護者	代田南児童館	代田南児童館 3419-7192
おでかけひろば 【ひよこひろば】		水曜 10:30~11:30	0~1歳と保護者・マタニティの方		
おでかけひろば 【おひさまタイム】	自由遊びです。いつもとは違うおもちゃでゆったり遊びましょう。	金曜 10:30~11:30	0歳~未就学児		
ふたご・みつごの会	先輩ママや多胎児ママ・パパ同士でおしゃべりしませんか?	2月28日(土) 10:30~正午	多胎児の乳幼児とその保護者 (プレママ・プレパパも大歓迎!)	池之上青少年交流センター	池之上青少年交流センター 3413-9504
若者が活動するためのアイテムを募集!	若者からリクエストの多い電動麻雀卓、カードやボードゲーム、ギターなどを譲ってください。	随時	一般		
将棋・囲碁の集いボランティア募集	小学生・中学生に、ボランティアで将棋を教えて下さる方を募集します。	活動日は毎月第2・第4土曜日 13:30~16:30 (準備・片付け含む)	一般		