



# みにこみ7

発行：「みにこみ7」  
編集委員会  
事務局：代沢まちづくり  
センター内  
電話：03(3413)0513

## 自分たちのまちは、自分たちで守る！ 地域の防災リーダー、消防団



「消防団」ってどんな人たちがやっているのでしょうか。  
そんな疑問に、1月に行われた「消防座談会」で  
世田谷消防署の方と世田谷消防団第7分団の団長が答えてくれました。

代沢まちづくりセンターにて、防災座談会開催

1月13日(火)「防災座談会」が開催されました。身近な存在でありながらもあまり知られていない地域の消防団の役割や活動内容について、世田谷消防署と世田谷消防団第7分団長小坂雅紀さんにお話していただきました。



防災座談会の様子

消防団は、江戸時代に八代將軍吉宗が設置させた町火消「いろは四八組」を起源とし、現在は市区町村の消防機関の一つとして、ほとんどすべての自治体に設置されています。世田谷消防団は本部と18個分団があり、約700名の団員で構成されています。管轄地域が広いこともあり、東京23区の消防団の中では分団数と団員数は他区と比べても最も多いとのこと。女性団員も日本で一番多い約200名が活躍しています。

わが地元の第7分団は、昨年の世田谷消防団消防操法大会で準優勝をおさめました。改めて、おめでとうございます！



令和7年度 消防操法大会の様子

消防団は普段どんなことをしているの？

消防団の普段の活動は災害が発生したときだけではなく、地域のお祭りやイベント、年末の警戒活動、火災予防の啓発活動、防火防災訓練では、応急救護や初期消火訓練指導を行います。消防団員は地元の人で構成されているため、地域をよく知っていることが強みです。このことが災害に

して備えができていと言えます。

活動の中には、災害から住民を守るための教育訓練があります。この訓練で、消防団技術、応急手当や救助するための資機材の使い方などを身につけています。何かがあったときにはこの知識や技術があることで命を救える確率が高まります。過去の震災時には、地域に密着した消防団のおかげで消火活動や逃げ遅れた方の救助活動など、消防団の重要性が再認識されました。住民の安全と安心を守るといふ重要な役割を担っています。

消防団は特別職の非常勤公務員です

消防団は、法律に基づき設置されている消防機関であり、特別職の非常勤公務員です。「消防団員証」が発行され、制服や活動服などが給貸与されます。階級に応じて年間の報償費(42,500円)が支払われます。このほか、イベントの警戒や応急救護訓練指導などに従事する際は、1回につき4,500円が出動報酬として支払われます。災害活動に従事した場合は1回につき9,000円が支払われます。また、ケガなどをした場合の補償である公務災害補償や、継続的に活動できるような健康診断を受けることができます。

消防団の任務を行う上で必要な陸上特殊無線技士の講習や英会話講習などへの支援があります。



消防団員大募集！

第7分団長の小坂さんは24歳の時に入団し、消防団勤務49年間の大ベテラン。昔は木造の家が多く、近所でも火災がたいへん多かったそうです。

消防署から緊急連絡があると夜中でも出動するため、きついこともありませんが、延焼火災を迅速に防ぐことができるのは地域に消防団がある強みだそうです。昔の消防団は空気がなく、入れなかつた時期もあつたようですが、現在は高齢化も進んでいて、消防団員を大募集しています。



世田谷消防団管轄地域図

くらしと健康に関する講演会  
「通信販売トラブルに  
遭わないために」

2月13日(金) 10時から  
ら代沢まちづくりセンター  
にて、くらしと健康づくり  
部会主催の講演会「その気  
になった買い物は?」通信  
販売トラブルに遭わないた  
めに」が開催されました。

参加者は25名。世田谷区消  
費生活課 区民講師の3名  
の方が講師として招かれま  
した。

お店に行かなくてもテレ  
ビショッピングやインター  
ネット、カタログで買い物  
ができるのは便利ですが、  
その反面、トラブルも増え  
ています。講演では具体的  
な事例紹介や参加者による  
朗読劇を交え、現状と対策  
をお聴きしました。



朗読劇の様子

ネット通販のトラブル事例  
①買った商品が偽物だった

▼購入業者や仲介業者に  
連絡する。返品特約の有  
無を確認。

②置き配で配達完了の通知  
しかし届いていない▼配  
送業者と販売元に連絡し  
補償制度があるか確認。

③サブスクリプションサー  
ビス契約の〇か月〇円で  
使い放題といった定額サ  
ービスで10年も会費を取  
られていた▼手間はかか  
るが解約手続きを。  
SMS(ショートメッセージ)に

大手通販サイトの名前をか  
たり、URL(ウェブアドレス)を  
クリックさせようとするフ  
イッシング詐欺も多いです。

④安いお試し価格から気付  
くと定期購入に▼トラブ  
ル相談の1割を占める。  
ネットの最終画面で契約  
内容を確認。

通信販売は消費者の自主  
的な申し込みで商品を購入  
しているのです。クーリングオ  
フができません。

ネット広告

ネット上には人の習性に  
つけ込む巧みなウソがあふ  
れています。ご注意ください!

困ったときは

世田谷区消費生活センター

電話 3410・6522

高齢者専用ダイヤル

5486・6501

警察 管轄の警察署へ相談

金融機関 口座凍結を依頼

代沢地区防災塾  
「元気が出る災害食」

2月17日(火) 14時から  
代沢まちづくりセンターに  
て代沢地区防災塾が行われ  
ました。料理家・防災クッキ  
ングアドバイザーの鈴木佳  
世子さんを講師に迎えて、  
いざというときに役立つ調  
理アイデアや備蓄のポイント  
を学びながら、参加者全  
員で災害食調理の実践と試  
食を行いました。

災害時でも、食べ慣れて  
いる食品を上手に活用する  
ことが大事です。

災害食の調理例

○ポリ袋を使った乾物の和え物  
ほぐした切り干し大根と  
炒りゴマ、小エビ、ひじき、  
水、寿司酢をポリ袋に入れ  
てもみ込む。(噛むことで唾  
液が分泌され、口腔ケアに)

○オートミールのスープ  
紙コップにオートミール、  
顆粒チキンスープの素、わ  
かめを入れてお湯を注ぐ。



防災塾の様子

鈴木先生は阪神淡路大震  
災を神戸で経験しました。  
また、熊本の震災の際は被  
災地へ自炊支援に赴き、み  
んなでご飯を作りました。  
現地では『普段の食事がホ  
ットとする。元気が出る。』と  
いう声が多く聞かれたそう  
です。

いっどこで発生するかわ  
からない災害に備えて、常  
に心構えが必要です。防災  
マイポーチを準備して持ち  
歩きましょう。(アメ、携帯  
トイレ、水筒などを常に携  
帯しておく) また、1日の  
自分の行動をチェックし、  
トイレ、歯磨き、飲み物、薬  
など、必要な物を整理して  
備えておきましょう。

**代沢芸術祭 2026**  
ゴールデンウィークに開催される代沢芸術祭  
お気軽にお出かけください。(入場無料)  
全公演 14時開演 (13時30分~受付)  
お問い合わせ先: 03-3413-0513  
(代沢まちづくりセンター)

- 4/29(水・祝) 「能楽へのいざない」 佐久間二郎ほか 北澤八幡神社
- 5/2(土) ヴェルディ作曲オペラ「ナブッコ」(ハイライト) 代沢小学校
- 5/3(日・祝) 「講談」 神田春陽 代沢小学校
- 5/4(月・祝) 「弦楽四重奏」 東京聖三一教会
- 5/5(火・祝) 「ヴァイオリンコンサート」 植村理葉 東京聖三一教会
- 5/6(水・祝) 「デキシーランドジャズ」 代沢ニューオリンズジャズバンド 北澤八幡神社

令和8年2月8日  
衆議院議員 選挙  
(小選挙区)

投票所	投票率
代沢小学校	63.07%
富士中学校	61.69%
池之上小学校	63.60%
区全体	61.79%

秋の古着回収報告  
11/9実施

【回収量】  
代沢小学校 1,620kg  
代沢せせらぎ公園 820kg  
下代田児童遊園 630kg  
合計 3,070kg  
収益金 36,840円  
(1kgあたり12円)  
ご協力ありがとうございました

- ～新任の民生・児童委員紹介～  
( ) は担当区域
- ・河川 享子さん (代沢1丁目1~11、23、24)
  - ・原 百合子さん (代沢2丁目18~28、3丁目24~27)
  - ・清水 眞弓さん (代沢4丁目1~4、13~21)
  - ・竹内 由佳子さん (代沢4丁目5~12、22~24)

**次号予告!!**  
代沢の大先輩にきく No.3  
つちや みつお 土屋 光男 ①

シリーズ「代沢の大先輩にきく」  
第3弾は、長年みにこみ7の編集に  
携わってきた、土屋光男さんの著書  
からお届けします。お楽しみに!

4月～6月 行事予定

行事	内容	日時	対象	場所	問い合わせ先
歩こう会 (身近なまちづくり推進協議会)	自然や文化を觀賞しながら散策します。 「下町すみの文化・歴史散策」	5月予定	一般 4月中旬申込み開始	墨田区 (押上~両国)	代沢まちづくり センター 3413-0513
古着の回収 (ごみ減量・リサイクル推進委員会)	不要になった衣類を回収し、リサイクルします。	5月予定	一般	代沢小学校(正門) 代沢せせらぎ公園 下代田児童遊園	
おでかけひろば 【ぼぽひろば】	日によって様々な活動を行います。 楽しく親子で交流しましょう。詳しくは 児童館のおしらせ又はHPで確認してください。	火曜 10:30~11:30	1歳位以上と保護者	代田南児童館	代田南児童館 3419-7192
おでかけひろば 【ひよこひろば】		水曜 10:30~11:30	0歳位と 保護者・ マタニティの方		
おでかけひろば 【おひさまタイム】	自由遊びです。普段乳幼児室に 置いていないおもちゃであそびます。	金曜 10:30~11:30	0歳~未就学児	池之上青少年 交流センター	池之上青少年 交流センター 3413-9504
おでかけひろば	ゆったりしたスペースのおでかけひろば。 集まった親子同士で交流しましょう。 HP・Instagramをご確認ください。	毎月・木・金(長期休 み期間を除く) 10:00~13:00	0~2歳と保護者		
いけせいワゴン(売店)	就労支援プログラム「P-work(ピーワーク)」に参加 している若者が駄菓子などのお菓子を販売する 売店です。どなたでもお越しください。	毎水・金・土・日 16:00~19:00	一般		
若者が活動するための アイテムを募集!	クラシックギター、バスケットボール、電動麻雀卓 などを譲ってください。	随時	一般		

「みにこみ7」は区の  
ホームページからもご  
覧になれます。上記の  
二次元コード、または  
「みにこみ7」で検索。

- 編集委員**
- 山脇 浩子
  - 渡邊 真弓
  - 中條 郁代
  - 日吉美代子
  - 渡邊 靖夫
  - 熊谷 和子
  - 横田 知子