

为促进理解受害者的

Q & A

Q 与夫妻吵架有何区别?

A DV 不仅仅是夫妻吵架, 而是一方使用各种暴力, 单方面支配对方的人权侵害行为。加害人可能以夫妻吵架为由进行辩解, 但无论何种理由也不允许使用暴力。

Q 为什么不逃离?

A DV 的受害人受到来自加害人身体、精神上的暴力, 身心遭受了巨大伤害。反复遭受暴力后, 已失去了反抗暴力的气力。加害人若反复强调“是你不好”, 则受害人也会误认为“我是有不好的地方……”而责备自己, 无法下定逃离的决心。而且, 就是一时逃离后, 考虑到今后的生活, 会认为“只要我忍一忍就好了”, 于是可能再次回到加害人身边。

Q 对孩子的影响呢?

A 在发生 DV 的家庭中, 有时会同时发生针对孩子的暴力。有孩子家庭的 DV (含当面 DV) 是对孩子的心理虐待。DV 会从根本上破坏对孩子成长来说非常重要的安全、放心的环境。并且, 还会对孩子的身心带来各种影响。

咨询窗口一览

咨询免费, 严格保密。
请勿独自烦恼, 进行咨询。

■世田谷区的咨询

→ 世田谷区 DV 咨询专用热线 ☎ 0570-074740
星期一~星期五 (节假日、12月29日~1月3日除外)
8点30分~17点

→ 各综合分所保健福利中心儿童家庭支援课
星期一~星期五 (节假日、12月29日~1月3日除外)
8点30分~17点
世田谷保健福利中心儿童家庭支援课 ☎ 03-5432-2915
北泽保健福利中心儿童家庭支援课 ☎ 03-6804-7525
玉川保健福利中心儿童家庭支援课 ☎ 03-3702-1189
砧保健福利中心儿童家庭支援课 ☎ 03-3482-1344
乌山保健福利中心儿童家庭支援课 ☎ 03-3326-6155

→ 男女共同参与中心“Ra pu ra su”
面向女性提供烦恼事项・DV的咨询 ☎ 03-6804-0815
每周星期二、星期四 12~16点、17~20点
每周星期三、星期六、星期日 10~13点、
14~16点 (12月28日~1月4日除外)
※ 同时提供 LINE 方式的咨询。



添加好友请
扫描此处

→ 男女共同参与中心“Ra pu ra su”
男性咨询 ☎ 03-6805-2120
每周星期三、星期六 18~21点
(12月28日~1月4日除外)
※ 同时提供 LINE 方式的咨询。



添加好友请
扫描此处

■东京都的咨询

→ 东京女性广场
● 普通咨询 ☎ 03-5467-2455、DV 专用热线 ☎ 03-5467-1721
每天 (12月29日~1月3日除外) 9点~21点

● 针对男性的烦恼咨询 ☎ 03-3400-5313
每周星期一、星期三、星期四 (节假日、12月29日~1月3日除外)
16~20点、星期六 13~17点
● 同时提供 LINE 咨询“ささえる LINE @東京” (详情请浏览主页)

→ 东京都女性咨询中心 (针对女性) ☎ 03-5261-3110
星期一~星期五 9~21点
星期六、星期日、节假日、年末年初 (12月29日~1月3日)
9~17点

■警视厅咨询窗口

→ 警视厅综合咨询中心 #9110 或 ☎ 03-3501-0110

■夜间・紧急时

→ 警察 (发生案件时) 110 号

发行: 世田谷区生活文化政策部人权・男女共同参与课
2025年8月发行



这是 DV ……吗?

您是否
在独自烦恼?

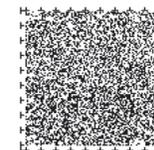
《防止配偶暴力及受害人保护等相关法律》
将为您提供支援。



世田谷区



紫色缎带标志代表杜绝对
女性施加暴力运动。



该标志是针对眼睛存在障碍
的人士而使用的语音代码。

DV

(家庭暴力) 是什么意思

DV 指受到来自配偶、恋人等关系亲密的人或者类似关系的人所施加的暴力。除“殴打”、“踢踹”等身体暴力以外，“大声呵斥”、“无视”、“限制与熟人朋友交往”等行为也属于 DV。

DV 的种类

身体暴力

殴打、踢踹、扯头发、掐脖子、扔东西等

精神暴力

大声呵斥、无视、在人前羞辱、弄坏其珍贵的东西等

性暴力

强迫对方观看不愿看的色情视频、杂志，强行发生性行为，不配合避孕等

经济暴力

只给予极少的生活费，禁止参加工作等

数字暴力

在互联网上诽谤中伤，使用手机监视等

※ 除了男女之间外，还包括同性配偶之间的暴力。

接到 DV 受害人咨询时

对于受害人而言，向他人进行咨询是需要勇气的行为。接到咨询后应仔细倾听，并鼓励受害人“这不是你的错”。同时建议受害人向专门咨询机构进行咨询。

为了保护 DV 的受害人

◆ “防止配偶暴力及受害人保护等相关法律”

是完善对于配偶暴力相关的举报、咨询、保护、自立支援等体制，旨在防止配偶暴力及保护受害人的法律。

◆ 世田谷区配偶暴力咨询支援中心的功能整備

世田谷区在 2018 年 12 月整備了“世田谷区配偶暴力咨询支援中心”的功能。

可对遭受配偶等暴力的受害人进行综合支援。

支援例

- 有关 DV 受害人的通报的受理
- DV 受害人咨询事实证明书的开具
- 设置 DV 咨询专用热线
- 关于适用保护命令制度的信息提供及其支援

等
配偶暴力咨询支援中心的功能整備，请咨询人权·男女共同参与课。

关于 DV 的咨询在
“世田谷区 DV 咨询专用热线”等
咨询窗口受理。

◆ “支援有困难问题的女性相关法律”已经实施

随著法律的实施，世田谷区于 2025 年 3 月制定了“基本方针”，提出了今后支援女性的方向。详情可浏览区主页。

