

地域で
いきいき
元気に活動!

せたがやシニアボランティア・ポイント事業の内容は裏面をご覧ください。

令和8年度 せたがや

シニアボランティア研修

※この研修では、シニアボランティア活動の内容や、活動の流れについて学びます。



●会場研修(各回同内容) 定員は各回40名です。

開催日

各回午後1時30分～午後4時

会場

申込期間

①令和8年5月22日(金)

福祉人材育成・研修センター
(小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分)

4月1日～4月24日

②令和8年6月30日(火)

生活工房 セミナールーム
(東急世田谷線三軒茶屋駅 直結)

4月1日～6月5日

③令和8年10月16日(金)

玉川せせらぎホール 集会室
(東急大井町線等々力駅 すぐ)

9月1日～9月25日

④令和8年11月25日(水)

福祉人材育成・研修センター
(小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分)

9月1日～10月30日

⑤令和9年2月8日(月)

福祉人材育成・研修センター
(小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分)

12月15日～1月15日

申込方法

上記の申込期間に、せたがやコールへ
お申込みください。(先着順)

ファクシミリでお申込みいただく場合は、
以下の内容を記載してください。

・研修名 ・氏名(フリガナ) ・生年月日 ・電話番号(日中連絡先) ・住所 ・希望する開催日

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話(03)5432-3333

ファクシミリ(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

●オンライン研修(動画視聴) 内容は会場研修と同じです。

動画視聴期間

申込期間

①令和8年8月19日(水)～令和8年9月11日(金)

8月1日～8月28日

②令和8年12月16日(水)～令和9年1月15日(金)

12月1日～12月23日

上記の申込期間に、世田谷区福祉人材育成・研修センターのホームページ
(<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)からお申込みください。

ボランティア活動をして ポイント(年間最大12,000円相当)を 貯めませんか?

せたがやシニアボランティア・ポイント事業とは?

登録施設等で1時間または1回のボランティア活動をすると、1ポイント(100円相当)、年間最大120ポイント(12,000円)が貯まります。

貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

対象者:世田谷区在住の65歳以上の方(介護保険 第1号被保険者)

どんなボランティア活動をするの?

●活動先

介護保険施設、児童館、障害者施設、あんしんすこやかセンター、高齢者安心コール等
区のホームページ(右記二次元コード参照)に活動先の登録施設等一覧を掲載しています。



●主な活動内容

施設利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、食事の配膳等

特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

介護予防講座のお手伝い、訪問援助(電球交換、掃除・ごみ出し等)



シニアボランティア活動の流れ

1 研修を受講
(表面参照)



2 活動先を選んで
ボランティア開始!



ポイントを貯める



3 介護保険料
負担軽減資金を
申請



お問い合わせ 世田谷区高齢福祉部介護保険課管理係
電話:5432-2298 FAX:5432-3059