

地域で  
いきいき  
元気に活動！

せたがやシニアボランティア・ポイント事業の内容は裏面をご覧ください。

# 令和7年度 せたがや シニアボランティア研修

※この研修では、シニアボランティア活動の内容や、活動の流れについて学びます。

## ●会場研修(各回同内容) 定員は各回40名です。

| 開催日<br>各回午後1時30分～午後4時 | 会場                               | 申込期間         |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|
| ①令和7年5月28日(水)         | 福祉人材育成・研修センター<br>(小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分) | 4月15日～5月7日   |
| ②令和7年7月7日(月)          | 玉川せせらぎホール 集会室<br>(東急大井町線等々力駅 すぐ) | 4月15日～6月13日  |
| ③令和7年9月26日(金)         | 生活工房 セミナールーム<br>(東急世田谷線三軒茶屋駅 直結) | 8月15日～9月3日   |
| ④令和7年11月18日(火)        | 福祉人材育成・研修センター<br>(小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分) | 8月15日～10月23日 |
| ⑤令和8年2月5日(木)          | 福祉人材育成・研修センター<br>(小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分) | 12月15日～1月15日 |

### 申込方法

上記の申込期間に、せたがやコールへ  
お申込みください。(先着順)

ファクシミリでお申し込みいただく場合は、  
以下の内容を記載してください。

・研修名 ・氏名(フリガナ) ・生年月日 ・電話番号(日中連絡先) ・住所 ・希望する開催日

世田谷区お問い合わせセンター

**せたがやコール** 

電 話(03)5432-3333

ファクシミリ (03) 5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

## ●オンライン研修(動画視聴) 内容は会場研修と同じです。

| 動画視聴期間                     | 申込期間         |
|----------------------------|--------------|
| ①令和7年8月21日(木)～令和7年9月18日(木) | 8月1日～8月27日   |
| ②令和7年12月17日(水)～令和8年1月9日(金) | 12月1日～12月19日 |

上記の申込期間に、世田谷区福祉人材育成・研修センターのホームページ  
(<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)からお申込みください。

# ボランティア活動をして ポイント(年間最大12,000円相当)を 貯めませんか?

## せたがやシニアボランティア・ポイント事業とは?

登録施設等で1時間または1回のボランティア活動をすると、1ポイント(100円相当)、年間最大120ポイント(12,000円)が貯まります。

貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

対象者:世田谷区在住の65歳以上の方(介護保険 第1号被保険者)

## どんなボランティア活動をするの?

### ●活動先

介護保険施設、児童館、障害者施設、あんしんすこやかセンター、高齢者安心コール等  
区のホームページ(右記二次元コード参照)に活動先の登録施設等一覧を掲載しています。

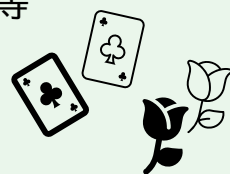


### ●主な活動内容

施設利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、食事の配膳等

特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

介護予防講座のお手伝い、訪問援助(電球交換、掃除・ごみ出し等)



## シニアボランティア活動の流れ

1 研修を受講  
(表面参照)



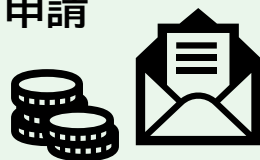
2 活動先を選んで  
ボランティア開始!



ポイントを貯める



3 介護保険料  
負担軽減資金を  
申請



お問い合わせ 世田谷区高齢福祉部介護保険課管理係  
電話:5432-2298 FAX:5432-3059