

健康づくり 社会奉仕 生きがづくり 支え合い

- 輪投げ
- 健康体操
- 歩行会
- ボッチャ など
- 環境美化
- 世代間交流・伝承
- 交通安全 など
- カラオケ
- 健康麻雀
- フラダンス
- 囲碁・俳句 など
- 見守り
- 声掛け
- 訪問活動 など

もくじ

| 地域 | 地区 | ページ |
|--------|--------|-----|
| 世田谷・北沢 | 池尻 | 1 |
| | 太子堂・若林 | |
| | 上町 | |
| | 梅丘 | 3 |
| | 経堂 | |
| | 松沢 | |
| | 松原 | |
| | 代沢 | 5 |
| | 新代田 | |
| | 北沢 | |
| 下馬 | 7 | |
| 上馬 | | |

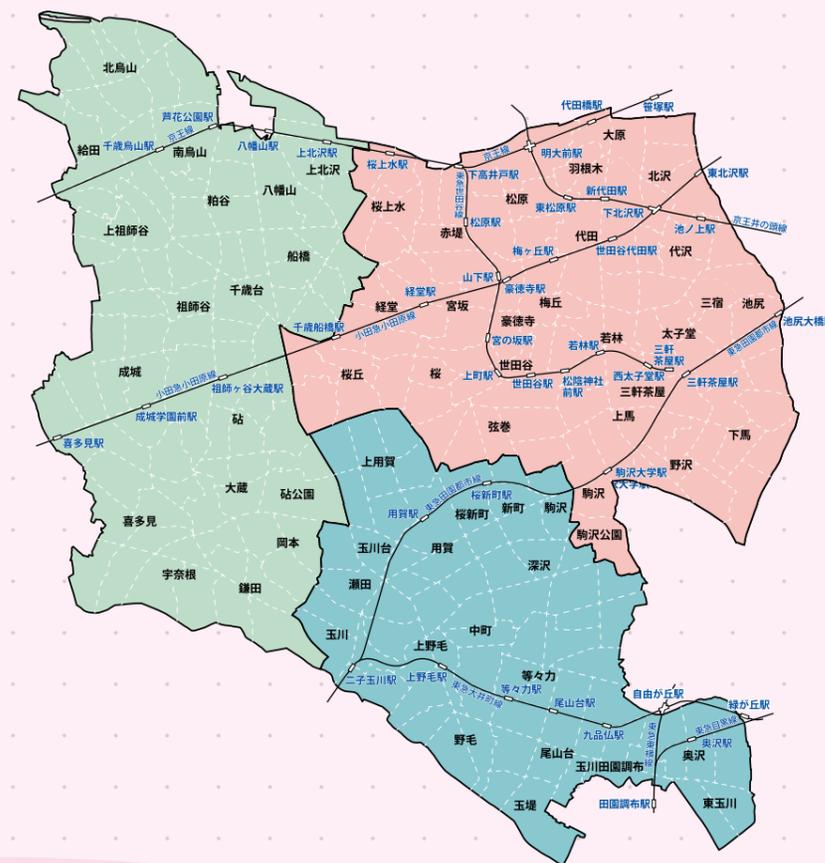
| 地域 | 地区 | ページ |
|------|--------|-----|
| 玉川 | 奥沢・九品仏 | 9 |
| | 等々力 | |
| | 上野毛 | |
| | 用賀 | |
| | 二子玉川 | |
| 砧・烏山 | 成城・祖師谷 | 11 |
| | 船橋 | |
| | 喜多見 | |
| | 砧 | 13 |
| | 烏山 | |
| 上北沢 | 13 | |
| 上祖師谷 | | |

シニア世代のみなさ〜ん!



高齢者クラブに参加しませんか?

地域別 高齢者クラブ一覧



高齢者クラブ全般に関する問い合わせ

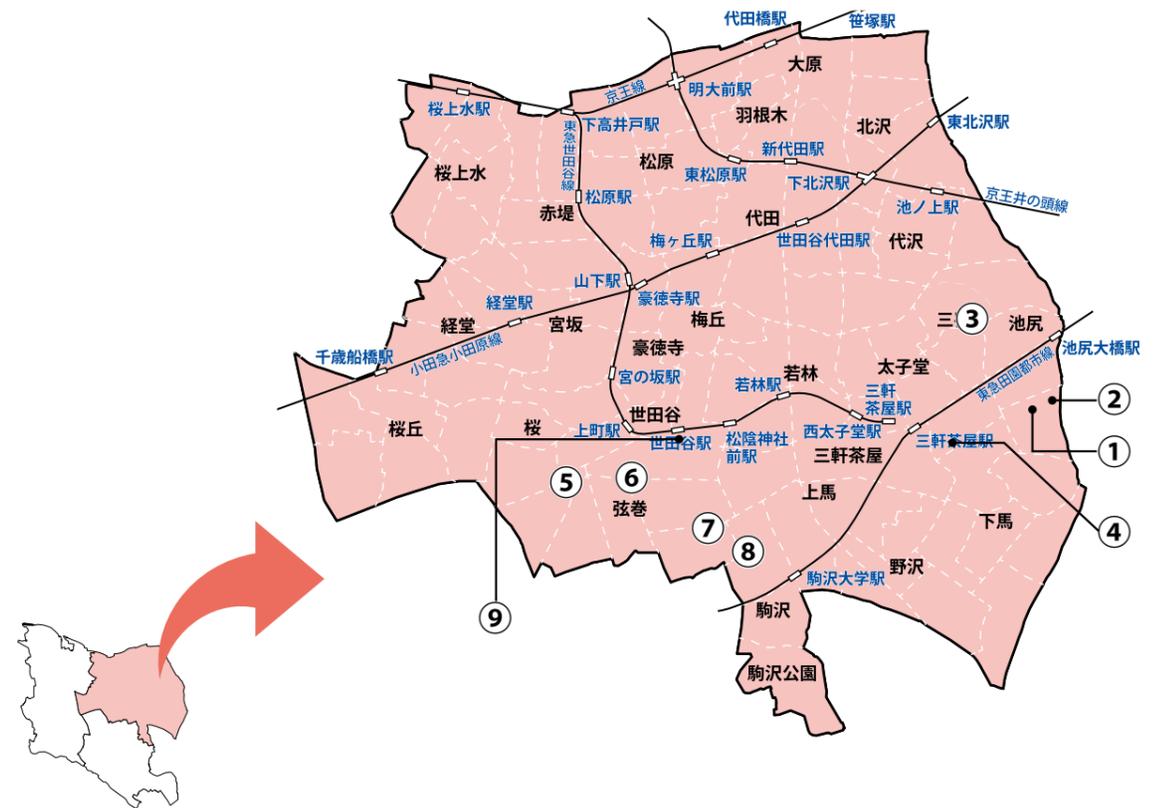
世田谷区 生活文化政策部 市民活動推進課
世田谷区高齢者クラブ連合会担当

☎03-6304-3176
FAX03-6304-3597

●各クラブ活動内容

| 地区 | クラブ名 | 軽スポーツ | | 趣味・教養 | | | | | | | ボランティア | | | その他 左記以外の活動内容 | | | | |
|----------------------|-------------------------|-------|-----|-------|-----|------|------|----|----|----|--------|----|-----|------------------|----|------|------|------------------------|
| | | ポッチャ | 輪投げ | 健康体操 | 歩行会 | カラオケ | 健康麻雀 | 民謡 | 舞踊 | 詩吟 | 書道 | 俳句 | 絵手紙 | | 手芸 | 美化清掃 | 資源回収 | 友愛活動 |
| 池尻 | いげじりちようじゅかい 池尻長寿会 | | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | ゴルフ、親睦会、太極拳 |
| | ほうじゅかい 宝樹会 | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | 手芸(年2~3回) ポッチャ(月1回) |
| | いげじりやちよかい 池尻八千代会 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 太子堂・若林 | きりゅうかい 亀龍会 | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | 編物、フラダンス、ちぎり絵、ぬり絵 |
| | いきいきクラブ せいろけい 清流会 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | |
| | さんちやちようじゅかい 三茶長寿会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | 華道、オリガミ、ゲートボール |
| 上町 | まんじゅかい 満寿会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | お茶会、手芸(布影絵)、指定有形文化財散策 |
| | えんじゅかい 延寿会 | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | グラウンドゴルフ、美術鑑賞、健康教室 |
| | えいじょごらくかい 永寿互楽会 | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | 美術鑑賞、合唱(唱歌) |
| | つるまきようじゅかい 弦巻共寿会 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | アンサンブル(合奏) |
| | せたがや 世田谷さつき会 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| ひがしまちらくゆうかい 東町楽遊会 | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ゴルフ | |

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



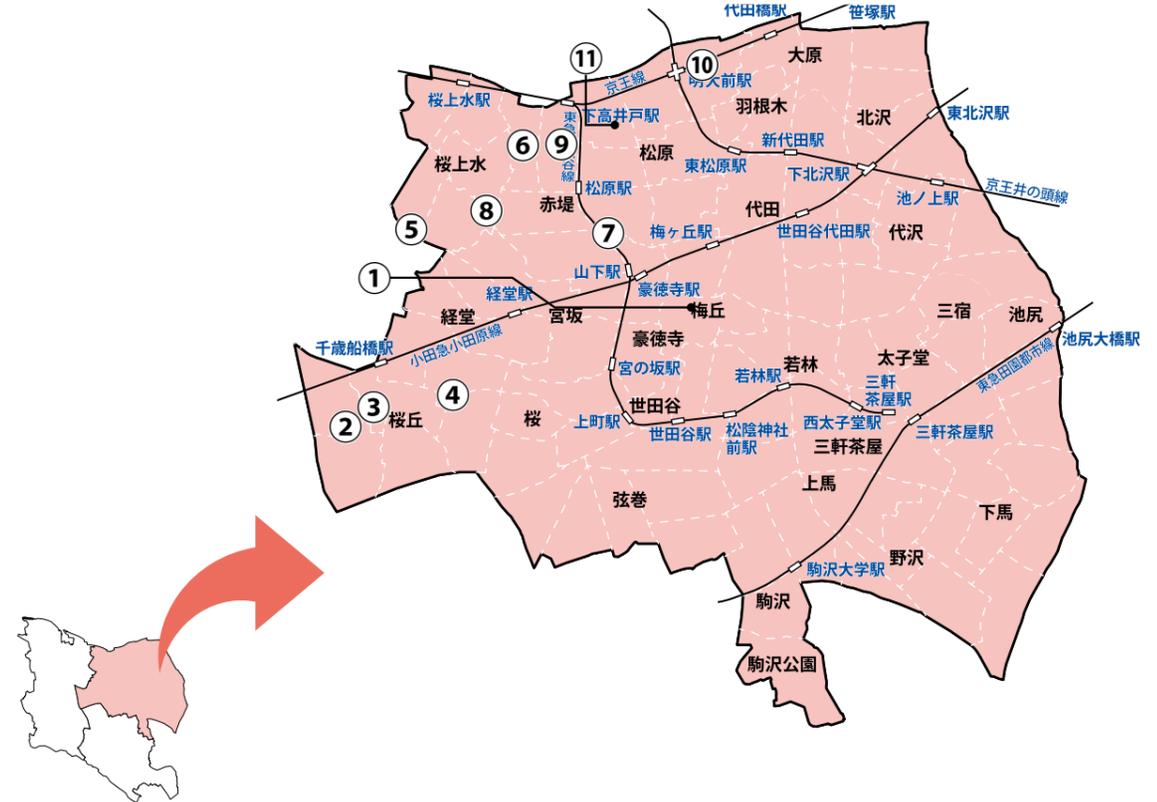
●各クラブ連絡先

| 地区 | クラブ名 | 主な活動会場 | MAP |
|--------|-------------------------|--|--------|
| 池尻 | いげじりちようじゅかい 池尻長寿会 | 池尻地区会館・せたがやがやがや館(池尻2-3-11) | ① |
| | ほうじゅかい 宝樹会 | 池尻地区会館・せたがやがやがや館(池尻2-3-11) 池尻団地集会所(池尻2-3) | ① ② |
| | いげじりやちよかい 池尻八千代会 | 三宿地区会館(三宿2-7-10) | ③ |
| | きりゅうかい 亀龍会 | 太子堂区民センター(太子堂1-14-20) | ④ |
| 太子堂・若林 | いきいきクラブ せいろけい 清流会 | 太子堂区民センター(太子堂1-14-20) | ④ |
| | さんちやちようじゅかい 三茶長寿会 | 太子堂区民センター(太子堂1-14-20) | ④ |
| | まんじゅかい 満寿会 | 世田谷地区会館(世田谷2-25-10) | ⑤ |
| 上町 | えんじゅかい 延寿会 | 東亜ビル1階延寿会(世田谷3-3-3) | ⑥ |
| | えいじょごらくかい 永寿互楽会 | 世田谷地区会館(世田谷2-25-10) | ⑤ |
| | つるまきようじゅかい 弦巻共寿会 | 弦巻区民センター(弦巻1-26-11) 駒沢中学校支え合いルーム(駒沢2-39-25) | ⑦ ⑧ |
| | せたがや 世田谷さつき会 | 世田谷地区会館(世田谷2-25-10) | ⑤ |
| | ひがしまちらくゆうかい 東町楽遊会 | デイホーム世田谷(世田谷4-15-3) | ⑨ |

●各クラブ活動内容

| 地区 | 活動内容 クラブ名 | 軽スポーツ | | | 趣味・教養 | | | | | | | ボランティア | | その他 左記以外の活動内容 | | | | |
|----|------------------------|--------|-----|------|-------|------|------|----|----|----|----|--------|----|------------------|----|------|------|--|
| | | ゲートボール | 輪投げ | 健康体操 | 歩行会 | カラオケ | 健康麻雀 | 民謡 | 舞踊 | 詩吟 | 書道 | 俳句 | 囲碁 | | 手芸 | 美化清掃 | 資源回収 | 友愛活動 |
| 梅丘 | ごろくかい 互楽会 | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | 旅行会、誕生会、ハーモニカ、けん玉、お手玉 |
| 経堂 | さくらがおかおうじょかい 桜丘桜寿会 | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | 卓球、誕生会 |
| | きょうどうみなみかい 経堂南みどり会 | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | 編物、前期・後期誕生会 |
| 松沢 | さくらじょうすいむつみかい 桜上水睦会 | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| | あかづつみ 赤堤クラブ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | フォークダンス、楽々体操の会、太極拳、ビーズ(手芸)、バス旅行、歌う会、誕生会、ピラティス・ヨガ |
| 松原 | しょうせんかい 松扇会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | 防犯・防災、フラダンス、短歌、交通安全運動、旅行会、誕生会 |
| | しょうわかい 松和会 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | 華道 |
| | しょうじょかい 松寿会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | 謡曲、フラダンス、気功、絵手紙、健美体操、ポッチャ |

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●各クラブ連絡先

| 地区 | クラブ名 | 主な活動会場 | MAP |
|----|------------------------|-----------------------|-----|
| 梅丘 | ごろくかい 互楽会 | 梅丘地区会館(梅丘1-61-16) | ① |
| 経堂 | さくらがおかおうじょかい 桜丘桜寿会 | 桜丘区民センター(桜丘5-14-1) | ② |
| | | 桜丘集会所(桜丘2-22-1) | ③ |
| | きょうどうみなみかい 経堂南みどり会 | 経堂南地区会館(経堂5-21-6) | ④ |
| 松沢 | さくらじょうすいむつみかい 桜上水睦会 | 土と農の交流園(桜上水2-11-1) | ⑤ |
| | | 松沢区民集会所・体育室(赤堤5-31-5) | ⑥ |
| | | 六所橋区民集会所(赤堤2-10-13) | ⑦ |
| | | 桜上水南地区会館(桜上水3-4-11) | ⑧ |
| | | 松沢児童館(赤堤4-37-14) | ⑨ |
| 松原 | しょうせんかい 松扇会 | 松原1丁目会館(松原1-52-4) | ⑩ |
| | しょうわかい 松和会 | 松原西ふれあいの家(松原3-22-10) | ⑪ |
| | しょうじょかい 松寿会 | 松原西ふれあいの家(松原3-22-10) | ⑪ |

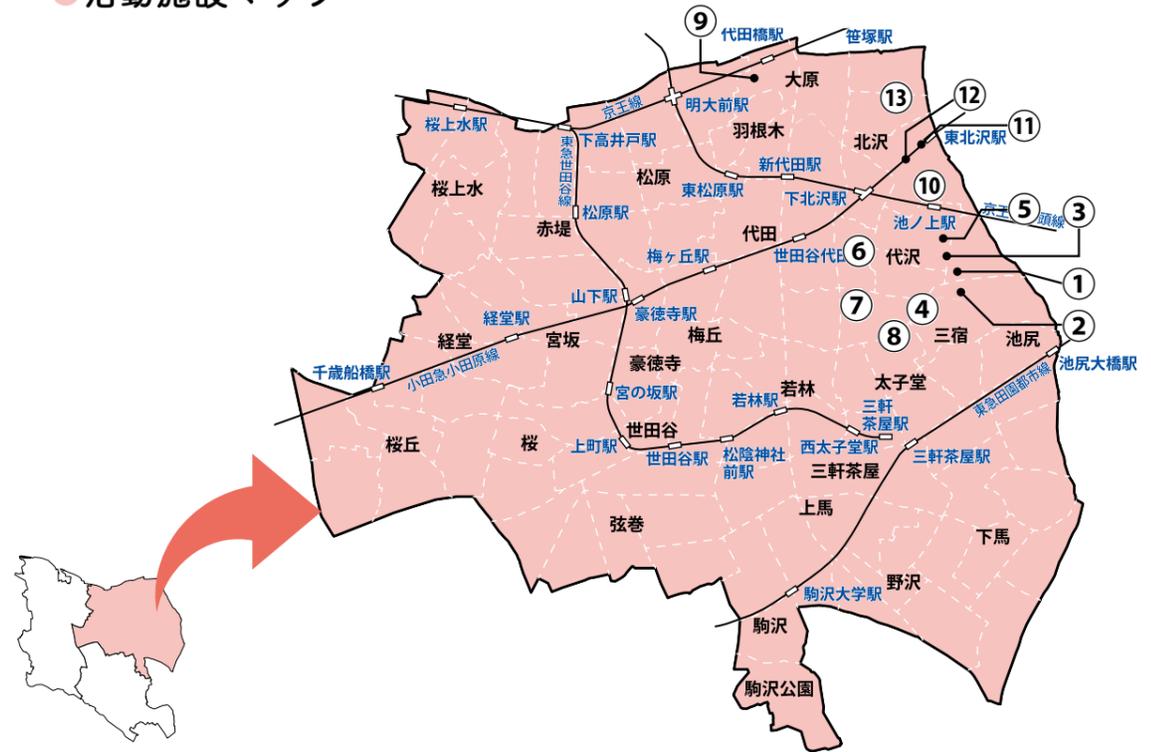
●各クラブ活動内容

| 地区 | クラブ名 | 軽スポーツ | | | | 趣味・教養 | | | | | | ボランティア | | | その他 左記以外の活動内容 | | | |
|-----|------------------------|-------|-----|------|-----|-------|------|----|-------|----|----|--------|----|----|------------------|------|------|--------------------------|
| | | ボッチャ | 輪投げ | 健康体操 | 歩行会 | カラオケ | 健康麻雀 | 舞踊 | フラダンス | 詩吟 | 書道 | 俳句 | 囲碁 | 手芸 | | 美化清掃 | 資源回収 | 友愛活動 |
| 代沢 | しもだいたなんざんかい 下代田南山会 | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | さき布、ミュージックベル、合唱、絵手紙 |
| | いけのうえ 池之上クラブ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ゲートボール、ラジオ体操クラブ |
| | だいざわ 代沢クラブ | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | インドヨガ(ツボ押し)、ゲーム |
| | だいざわよんちようめ 代沢4丁目クラブ | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | 懐メロ、童謡・唱歌の会 |
| | だいご 代五クラブ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ヨガ、健康教室 |
| 新代田 | やちよかい 八千代会 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 小学生交流、布あそび |
| | ことぶき かい 寿の会 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | 南京玉すだれ、施設訪問、日帰り研修旅行、花札 |
| 北沢 | きたざわろうらくかい 北沢朗楽会 | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 茶道、誕生会 |
| | ときわかい 常盤会 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | 絵てがみ、水墨画、ゲートボール、グラウンドゴルフ |
| | ちようらくかい 長楽会 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 誕生会、社交ダンス |
| | はくじゅかい 白寿会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 誕生会、麻雀大会 |
| | きたざわせんじゅかい 北沢千寿会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 誕生会、親睦旅行、お花見、食事会 |

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●活動施設マップ



●各クラブ連絡先

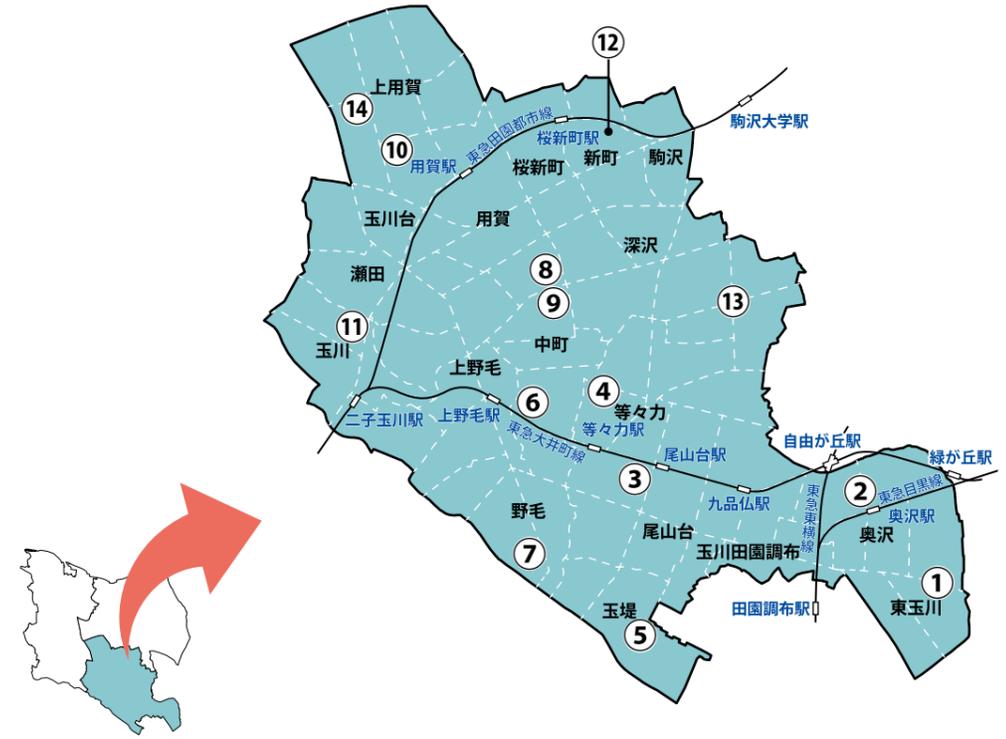
| 地区 | クラブ名 | 主な活動会場 | MAP |
|-----------------------|------------------------|---|----------|
| 代沢 | しもだいたなんざんかい 下代田南山会 | 代沢東地区会館(代沢1-31-8) | ① |
| | | 都営代沢一丁目アパート集会室(代沢1-24) | ② |
| | いけのうえ 池之上クラブ | 池之上青少年交流センター(代沢2-3-18) | ③ |
| | | 代沢東地区会館(代沢1-31-8) | ① |
| | | 代沢せせらぎ公園 池之上小学校 校庭、すくすくルーム(代沢2-42-15) | ④ ⑤ |
| | だいざわ 代沢クラブ | 代沢地区会館(代沢5-8-19) | ⑥ |
| | | 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15) | ⑦ |
| | だいざわよんちようめ 代沢4丁目クラブ | 代沢地区会館(代沢5-8-19) | ⑥ |
| | | 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15) 下代田西町会事務所(代沢4-19-18) | ⑦ ⑧ |
| | だいご 代五クラブ | 代沢地区会館(代沢5-8-19) | ⑥ |
| 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15) | | ⑦ | |
| | つくし会 | ひまわり荘(上用賀5-24-18) | p10 ⑭ |
| 新代田 | やちよかい 八千代会 | 代田地区会館(代田4-14-3) | ⑥ |
| | ことぶき かい 寿の会 | 大原稲荷神社 神楽殿(大原2-29-21) | ⑨ |
| 北沢 | きたざわろうらくかい 北沢朗楽会 | 北沢1丁目町会会館(北沢1-24-6) | ⑩ |
| | ときわかい 常盤会 | 北沢地区会館(北沢3-3-10) | ⑪ |
| | ちようらくかい 長楽会 | 北沢南区民集会所(北沢3-25-8) | ⑫ |
| | はくじゅかい 白寿会 | 代沢地区会館(代沢5-8-19) | ⑥ |
| | きたざわせんじゅかい 北沢千寿会 | 北沢5丁目町会会館(北沢5-7-5) | ⑬ |

●各クラブ活動内容

| 地区 | 活動内容 クラブ名 | 軽スポーツ | | | 趣味・教養 | | | | | | | | ボランティア | | | その他 左記以外の活動内容 | | | | |
|--------|--------------------------|-------|-----|------|-------|------|------|----|----|----|----|----|--------|----|------|------------------|------|------|---|--------------------------|
| | | ボッチャ | 輪投げ | 健康体操 | 歩行会 | カラオケ | 健康麻雀 | 民謡 | 舞踊 | 詩吟 | 書道 | 俳句 | 囲碁 | 手芸 | コーラス | | 美化清掃 | 資源回収 | 友愛活動 | |
| 奥沢・九品仏 | ひがしたまがわちょうじゅかい 東玉川長寿会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | 室内軽スポーツ、将棋、おしゃべり会 | |
| | てんじゅかい 天寿会 | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | | 唱歌、演劇部、集い「ふれあい会」、盆踊り、日曜麻雀、すてきなお針箱 | |
| | おくさわらくゆうかい 奥沢楽友会 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | フラダンス、地域交流会、ユニット折紙、(初心者)麻雀、ペーパークラフト、ラミーキューブ | |
| 等々力 | とどろきことぶきかい 等々力寿会 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | 社交ダンス、民謡、フラ体操 | |
| | ぎょくじゅかい 玉寿会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | フラダンス、洋裁、茶道、写真部、ラミーキューブ | |
| | たまづつみかい 玉堤みどり会 | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | 卓球部、イキイキ体操部、絵手紙、華道 | |
| 上野毛 | かみのげわかばかい 上野毛若葉会 | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ※ | | | | | | ○ | ○ | | ○ | フラダンス、ラミーキューブ ※民謡と三味線 | |
| | たまがわふくじゅかい 玉川福寿会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | ミニデイ、将棋、大正琴、絵手紙 | |
| | なままちことぶきかい 中町寿会 | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | 太極拳 | |
| | ふろうかい 不老会 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ゲートボール | |
| 用賀 | だいろうくてんかい 第六天会 | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | 和踊り、キーボード、児童交流 | |
| 二子玉川 | ふたこたまがわかくじゅかい 二子玉川鶴寿会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ゲートボール、児童交流 | |
| 深沢 | たかさごかい 高砂会 | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | 大正琴、手芸、合唱 ラジオ体操、踊り、書道 |
| | とうびかい 東美会 | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | 卓球、カインダンス(フラダンス)、ラミーキューブ |

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)

●活動の施設マップ



●各クラブ連絡先

| 地区 | クラブ名 | 主な活動会場 | MAP |
|--------------|--------------------------|----------------------|-----|
| 奥沢・九品仏 | ひがしたまがわちょうじゅかい 東玉川長寿会 | 東玉川地区会館 (東玉川1-19-15) | ① |
| | てんじゅかい 天寿会 | 奥沢東地区会館 (奥沢2-9-28) | ② |
| | おくさわらくゆうかい 奥沢楽友会 | 奥沢東地区会館 (奥沢2-9-28) | ② |
| 等々力 | とどろきことぶきかい 等々力寿会 | 尾山台地区会館 (等々力2-17-14) | ③ |
| | ぎょくじゅかい 玉寿会 | 等々力地区会館 (等々力3-25-16) | ④ |
| | たまづつみかい 玉堤みどり会 | 玉堤地区会館 (玉堤1-12-18) | ⑤ |
| 上野毛 | かみのげわかばかい 上野毛若葉会 | 上野毛地区会館 (中町2-33-11) | ⑥ |
| | たまがわふくじゅかい 玉川福寿会 | 野毛区民集会所 (野毛2-4-4) | ⑦ |
| | なままちことぶきかい 中町寿会 | 上野毛地区会館 (中町2-33-11) | ⑥ |
| | | 中町ふれあいの家 (中町5-19-2) | ⑧ |
| ふろうかい 不老会 | 中町区民集会所 (中町4-15-6) | ⑨ | |
| 用賀 | だいろうくてんかい 第六天会 | 用賀地区会館 (用賀4-38-16) | ⑩ |
| 二子玉川 | ふたこたまがわかくじゅかい 二子玉川鶴寿会 | 二子玉川地区会館 (玉川4-4-5) | ⑪ |
| 深沢 | たかさごかい 高砂会 | 新町公民会館 (新町2-16-24) | ⑫ |
| | とうびかい 東美会 | 深沢地区会館 (深沢1-14-22) | ⑬ |

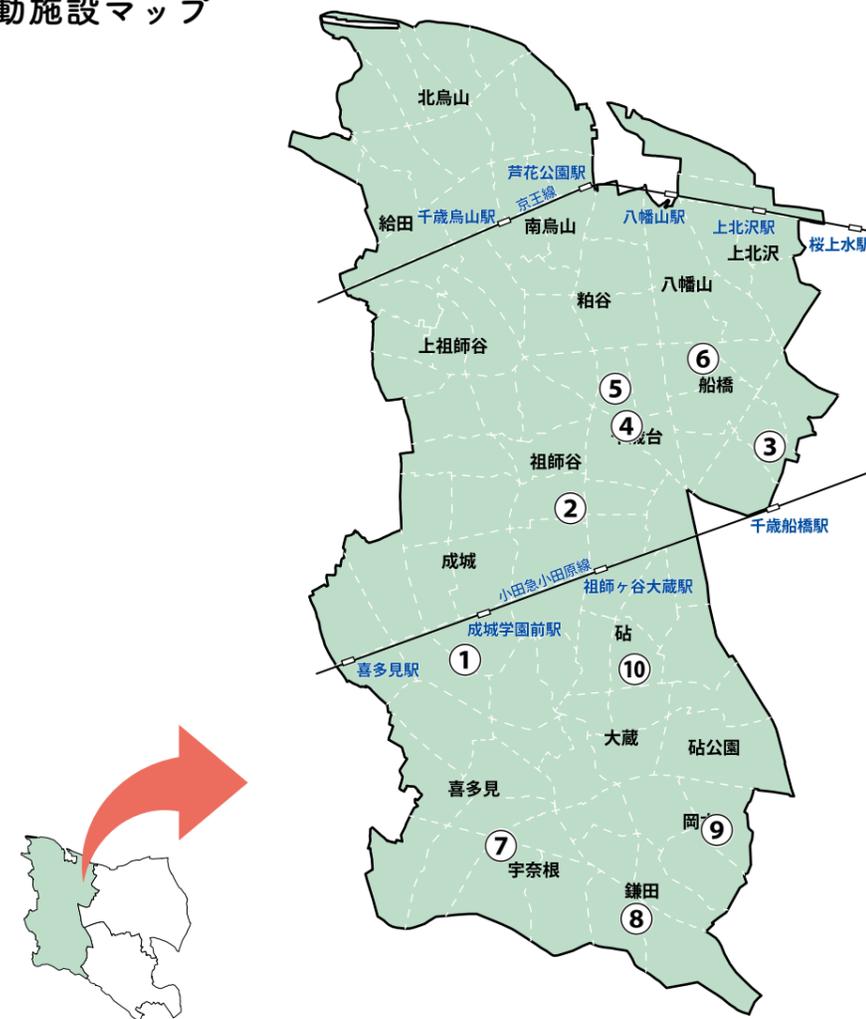
●各クラブ活動内容

| 地区 | 活動内容 クラブ名 | 軽スポーツ | | 趣味・教養 | | | | | | | | | | ボランティア | その他 左記以外の活動内容 | | | |
|--------|--------------|----------|-----|-------|-----|------|------|----|----|----|----|----|----|--------|------------------|------|------|--------------------------------------|
| | | グラウンドゴルフ | 輪投げ | 健康体操 | 歩行会 | カラオケ | 健康麻雀 | 民謡 | 舞踊 | 詩吟 | 書道 | 俳句 | 囲碁 | | | コーラス | 美化清掃 | 資源回収 |
| 成城・祖師谷 | 成城若葉会 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | フラダンス、ソーシャルダンス、華道 |
| | ともにあゆむ会 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | 講演会、学習会、音楽会、(趣味・教養等含む)、誕生月会、手芸 |
| 船橋 | 千歳いずみ会 | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | 歌謡、茶道 |
| | 千歳廻寿会 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | 押し葉 |
| | 望みの会 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | 地域交流お茶の会(第3日曜日)、音読 |
| 喜多見 | 宇奈根和楽会 | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | 定例会、誕生会、旅行 |
| | 鎌田年輪の会 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | 定例会、誕生会、旅行、映画観賞会、ヨガ |
| 砧 | 岡本寿会 | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | 筋力体操、定例会、フォークダンス、コーラス、卓球、誕生会、慶寿の会、茶道 |
| | 光寿会 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ゲートボール、太極拳、日帰りバス旅行、懐メロの会、卓球 |

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●活動施設マップ



●各クラブ連絡先

| 地区 | クラブ名 | 主な活動会場 | MAP |
|--------|---------|-----------------------|-----|
| 成城・祖師谷 | 成城若葉会 | 成城ふれあいの家(成城3-13-25) | ① |
| | ともにあゆむ会 | 祖師谷区民集会所(祖師谷4-1-23) | ② |
| 船橋 | 千歳いずみ会 | 船橋地区会館(船橋3-11-8) | ③ |
| | 千歳廻寿会 | 千歳台地区会館(千歳台3-31-9) | ④ |
| | | 廻沢稲荷神社社務所(千歳台5-17-23) | ⑤ |
| | 望みの会 | 希望丘団地集会所(船橋6-26-1) | ⑥ |
| 喜多見 | 宇奈根和楽会 | 宇奈根地区会館(宇奈根2-23-20) | ⑦ |
| | 鎌田年輪の会 | 鎌田区民集会所(鎌田2-1-24) | ⑧ |
| 砧 | 岡本寿会 | 岡本地区会館(岡本1-25-4) | ⑨ |
| | 光寿会 | 大蔵地区会館(砧3-5-6) | ⑩ |

●各クラブ活動内容

| 地区 | クラブ名 | 軽スポーツ | | | 趣味・教養 | | | | | | ボランティア | | | その他 左記以外の活動内容 | | | |
|------|-----------|-------|-----|------|-------|------|------|----|----|----|--------|----|-----|------------------|------|------|--|
| | | ボッチャ | 輪投げ | 健康体操 | 歩行会 | カラオケ | 健康麻雀 | 舞踊 | 書道 | 俳句 | 囲碁 | 手芸 | 絵手紙 | | コーラス | 美化清掃 | 資源回収 |
| 烏山 | 給田福寿会 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | 英会話、親睦旅行 |
| | 烏山長生会 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | 親睦旅行、太極拳 |
| | 豊友会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 手話ダンス、リズム体操、小学生・グループホームと交流 |
| | 七福会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 折り紙、ピンポン(卓球)、研修会、ベルマーク、親睦旅行、食事会、衣類のリフォーム |
| | みずき会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | 旅行、ペタンク |
| | 豊かな老後を築く会 | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ |
| 上北沢 | 八幡山愛友会 | | ○ | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 地域交流、ペタンク、フラダンス、親睦旅行 |
| | 上北沢幸友会 | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 親睦旅行、華道 |
| 上祖師谷 | 千歳会 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 満歩会 |
| | 日の丸会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | バス旅行、出前講座、お茶を楽しむ会、落語を楽しむ会、映画鑑賞、研修会、サマー・オータムコンサート、頭の体操(トランプ・百人一首など) |

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●活動施設マップ



●各クラブ連絡先

| 地区 | クラブ名 | 主な活動会場 | MAP |
|--------------------------|-----------|--|---------------------|
| 烏山 | 給田福寿会 | 給田地区会館(給田3-14-7) | ① |
| | 烏山長生会 | 南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) | ② |
| | 豊友会 | 北烏山東敬老会館(北烏山2-2-6) | ③ |
| | 七福会 | 南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) | ② |
| | みずき会 | 北烏山東敬老会館(北烏山2-2-6) | ③ |
| | 豊かな老後を築く会 | 寺町通り区民集会所(北烏山5-1-4) | ④ |
| 上北沢 | 八幡山愛友会 | 新樹苑(八幡山3-18-27) 都営八幡山アパート集会所(八幡山3-37) | ⑤ ⑥ |
| | 上北沢幸友会 | 上北沢区民センター(上北沢3-8-9) | ⑦ |
| | | 上北沢5丁目集会所(上北沢5-15) | ⑧ |
| | 上祖師谷 | 千歳会 | 上祖師谷地区会館(上祖師谷4-5-6) |
| 上祖師谷まちづくりセンター(上祖師谷2-7-6) | | | ⑩ |
| 日の丸会 | | 粕谷区民センター(粕谷4-13-6) | ⑪ |