

健康づくり 社会奉仕 生きがいづくり 支え合い

- 健康づくり
 - ・ 輪投げ
 - ・ 健康体操
 - ・ 歩行会
 - ・ ボッチャ など
- 社会奉仕
 - ・ 環境美化
 - ・ 世代間交流・ 伝承
 - ・ 交通安全 など
- 生きがいづくり
 - ・ カラオケ
 - ・ 健康麻雀
 - ・ フラダンス
 - ・ 囲碁・俳句 など
- 支え合い
 - ・ 見守り
 - ・ 声掛け
 - ・ 訪問活動 など

シニア世代のみなさ〜ん!



高齢者クラブに参加しませんか?

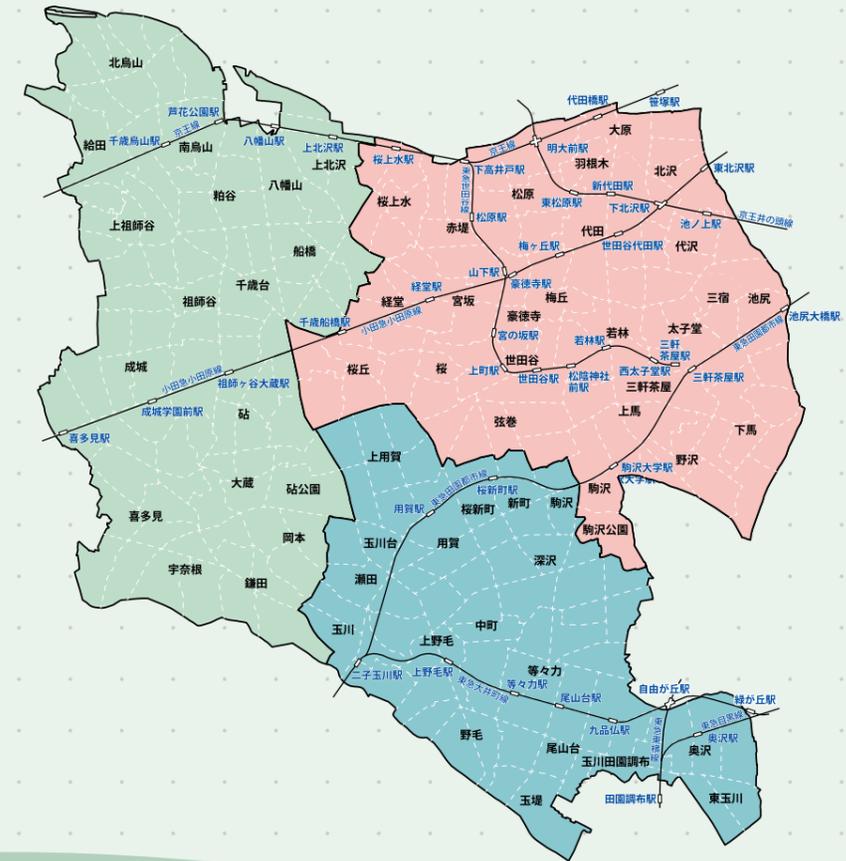
地域別 高齢者クラブ一覧



もくじ

地域	地区	ページ
世田谷・北沢	池尻	1
	太子堂・若林	
	上町	
	梅丘	3
	経堂	
	松沢	
	松原	
	代沢	5
	新代田	
	北沢	
下馬	7	
上馬		

地域	地区	ページ
玉川	奥沢・九品仏	9
	等々力	
	上野毛	
	用賀	
	二子玉川	
砧・烏山	深沢	11
	成城・祖師谷	
	船橋	
	喜多見	13
	砧	
	烏山	
	上北沢	
上祖師谷		



高齢者クラブ全般に関する問い合わせ

世田谷区 生活文化政策部 市民活動推進課
 世田谷区高齢者クラブ連合会担当
 ☎03-6304-3176
 FAX03-6304-3597

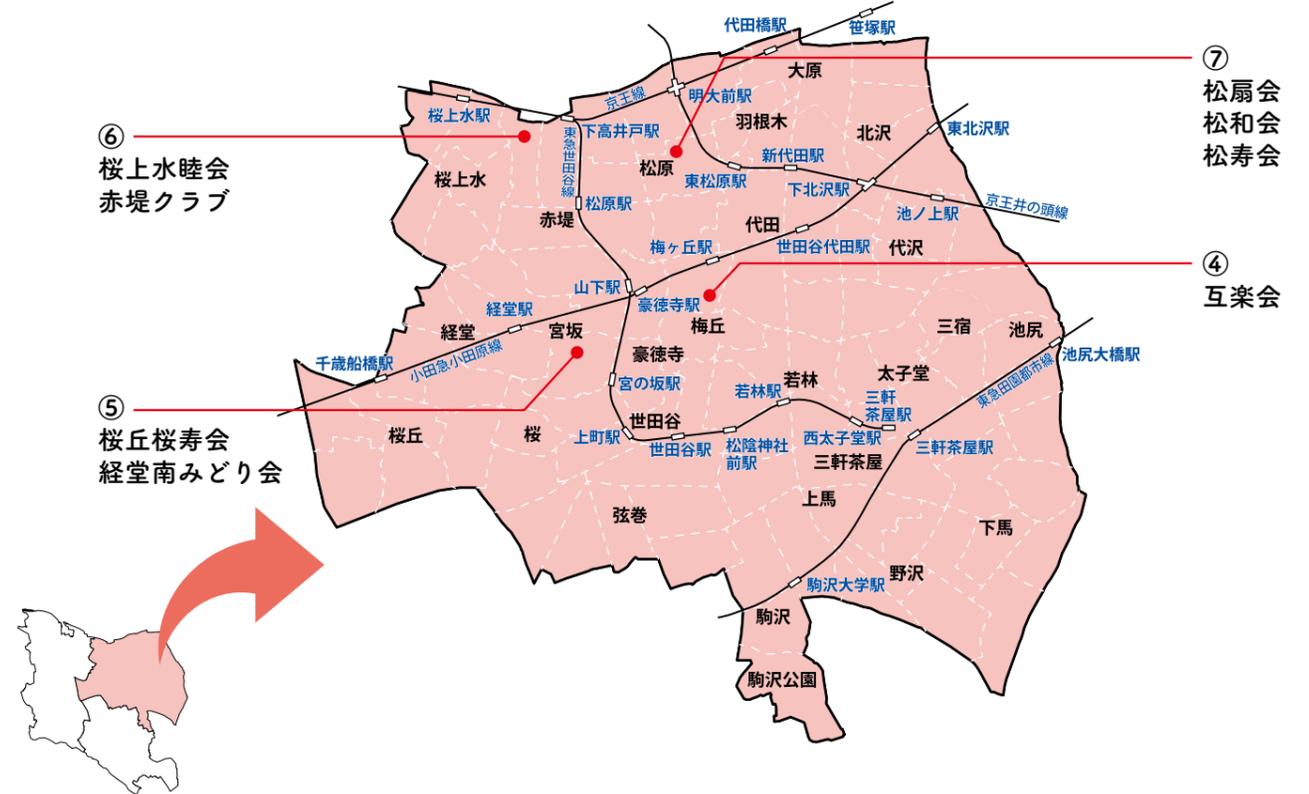
●各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養							ボランティア		その他 左記以外の活動内容			
		ゲートボール	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸		美化清掃	資源回収	友愛活動
梅丘	互楽会		○	○	○	○		○	○	○			○	○	○		○	旅行会、誕生会、ハーモニカ、けん玉、お手玉
経堂	桜丘桜寿会		○	○		○			○	○	○			○	○		○	卓球、誕生会
	経堂南みどり会		○	○					○	○							○	編物、ヨガ、太極拳、前期・後期誕生会
松沢	桜上水睦会				○												○	
	赤堤クラブ	○	○	○	○	○											○	フォークダンス、楽々体操の会、太極拳、ビーズ(手芸)、バス旅行、歌う会、誕生会、ピラティス・ヨガ、クラシック名曲鑑賞会
松原	松扇会		○	○	○	○											○	防犯・防災、フラダンス、短歌、交通安全運動、旅行会、誕生会
	松和会		○	○	○	○											○	華道
	松寿会		○	○	○	○	○	○									○	謡曲、フラダンス、気功、絵手紙、健美体操

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●各クラブの主な活動エリア ※各クラブを管轄するまちづくりセンターの場所を示しています。



●各クラブ活動会場

地区	クラブ名	主な活動会場
④ 梅丘	互楽会	梅丘地区会館(梅丘1-61-16)
⑤ 経堂	桜丘桜寿会	桜丘区民センター(桜丘5-14-1) 桜丘集会所(桜丘2-22-1)
	経堂南みどり会	経堂南地区会館(経堂5-21-6)
⑥ 松沢	桜上水睦会	土と農の交流園(桜上水2-11-1)
	赤堤クラブ	松沢区民集会所・体育室(赤堤5-31-5) 六所橋区民集会所(赤堤2-10-13) 桜上水南地区会館(桜上水3-4-11) 松沢児童館
		松扇会
⑦ 松原	松和会	松原西ふれあいの家(松原3-22-10)
	松寿会	松原西ふれあいの家(松原3-22-10)

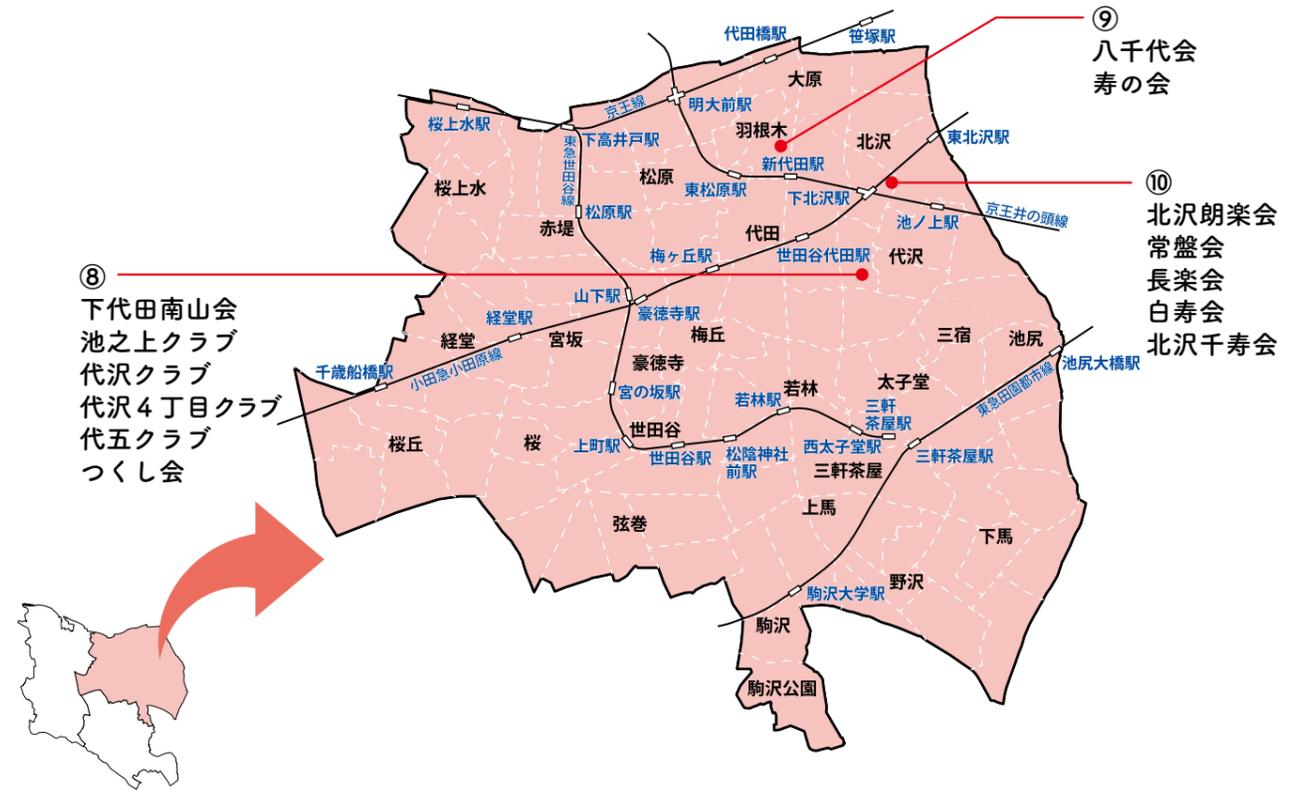
●各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ			趣味・教養							ボランティア			その他 左記以外の活動内容			
		ボッチャ	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	舞踊	フラダンス	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸		美化清掃	資源回収	友愛活動
代沢	下代田南山会		○	○		○								○	○	○	○	さき布、ミュージックベル、合唱、絵手紙
	池之上クラブ	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	ゲートボール、ラジオ体操クラブ
	代沢クラブ			○											○	○	○	インドヨガ(ツボ押し)、ゲーム
	代沢4丁目クラブ	○	○		○				○					○	○	○	○	懐メロ、童謡・唱歌の会
	代五クラブ	○	○			○								○	○	○	○	ヨガ、健康教室
	つくし会				○	○									○	○	○	視覚障害者の会です。目が見えにくくなった方お電話ください。
新代田	八千代会					○	○	○					○	○	○	○	小学生交流、布あそび	
	寿の会		○	○		○	○								○	○	南京玉すだれ、施設訪問、親睦旅行	
北沢	北沢朗楽会		○		○	○						○	○	○	○	○	茶道、誕生会	
	常盤会	○	○	○		○									○	○	絵てがみ、水墨画、ゲートボール、グラウンドゴルフ	
	長楽会		○	○		○	○							○	○	○	誕生会、社交ダンス	
	白寿会		○	○	○	○								○	○	○	誕生会、麻雀大会	
	北沢千寿会	○	○	○	○	○								○	○	○	○	誕生会、親睦旅行、お花見、食事会

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●各クラブの主な活動エリア ※各クラブを管轄するまちづくりセンターの場所を示しています。



●各クラブ活動会場

地区	クラブ名	主な活動会場
⑧ 代沢	下代田南山会	代沢東地区会館(代沢1-31-8) 都営代沢一丁目アパート集会所(代沢1-24)
	池之上クラブ	池之上青少年交流センター 代沢東地区会館(代沢1-31-8) 代沢せせらぎ公園 昭和信用金庫本店駐車場
	代沢クラブ	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15)
	代沢4丁目クラブ	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15) 下代田西町会事務所(代沢4-19-18)
	代五クラブ	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢5-1-15)
	つくし会	ひまわり荘(上用賀5-24-18)
	⑨ 新代田	八千代会
寿の会		大原稲荷神社 神楽殿(大原2-29-21)
⑩ 北沢	北沢朗楽会	北沢1丁目町会会館(北沢1-24-6)
	常盤会	北沢地区会館(北沢3-3-10)
	長楽会	北沢南区民集会所(北沢3-25-8)
	白寿会	代沢地区会館(代沢5-8-19)
	北沢千寿会	北沢5丁目町会会館(北沢5-7-5)

●各クラブ活動内容

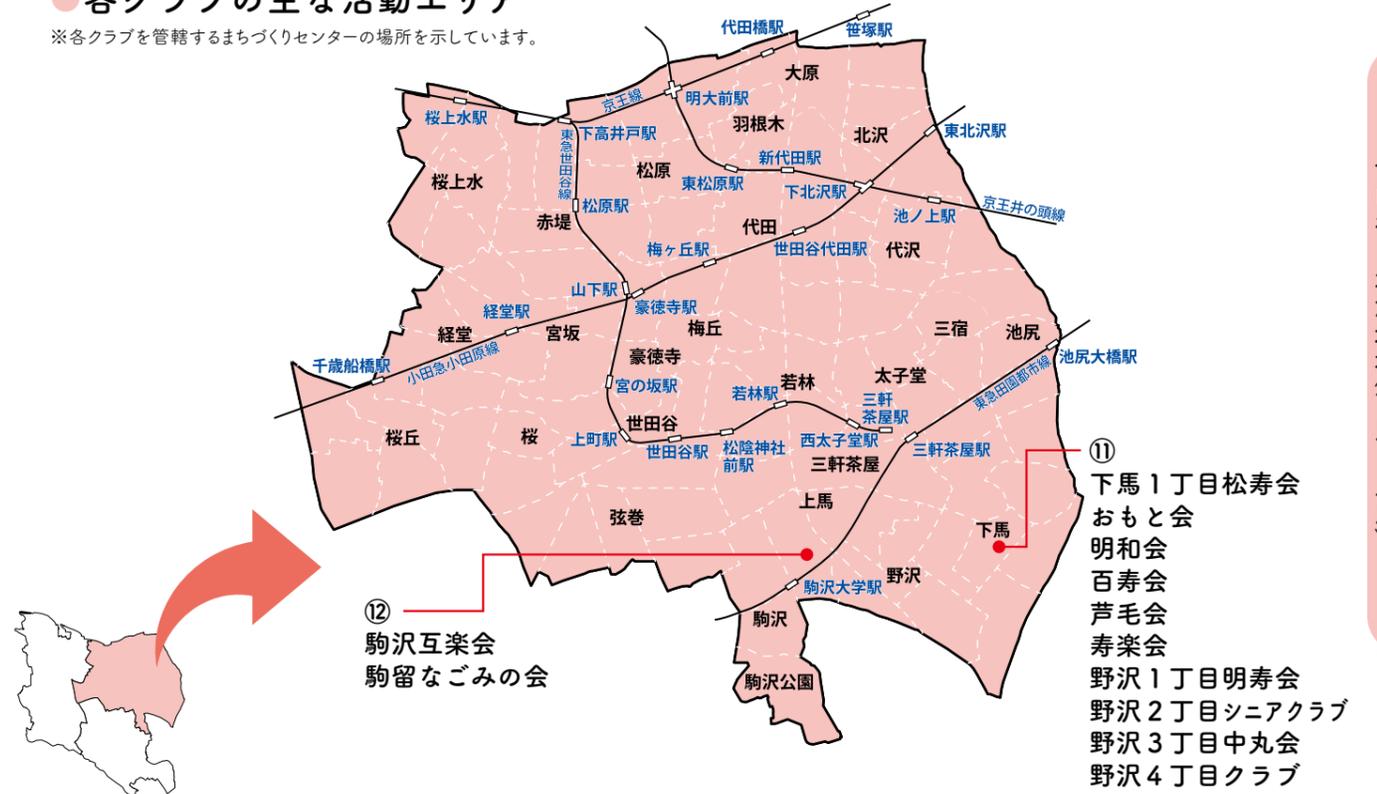
地区	クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養						ボランティア			その他			
		ゲートボール	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	書道	俳句	囲碁	手芸	コーラス		美化清掃	資源回収	友愛活動
下馬	下馬1丁目松寿会			○	○	○								○	○	○		
	おもと会		○	○	○							○	○	○	○	○		ボッチャ
	明和会		○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○		ストレッチ、音曲(三味線)、 写真、誕生の会
	百寿会	○	○			○	○	○	○					○	○	○		ダンス、将棋、卓球
	芦毛会		○			○	○					○	○	○	○	○		
	寿楽会	○	○	○		○							○	○	○	○		
	野沢1丁目明寿会			○	○	○								○	○			園芸、誕生会、子ども食堂
	野沢2丁目シニアクラブ		○		○	○						○	○	○	○	○		ボッチャ
	野沢3丁目中丸会		○	○	○	○				○			○	○	○	○		気功、折り紙教室、 着物文化部、ツボ押し
上馬	野沢4丁目クラブ	○	○	○		○						○	○	○	○			
	駒沢互楽会	○	○		○									○	○		ボウリング部、川柳、誕生会	
	駒留なごみの会		○	○	○								○	○	○		ラジオ体操、大正琴、 ボウリング	

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●各クラブの主な活動エリア

※各クラブを管轄するまちづくりセンターの場所を示しています。



●各クラブ活動会場

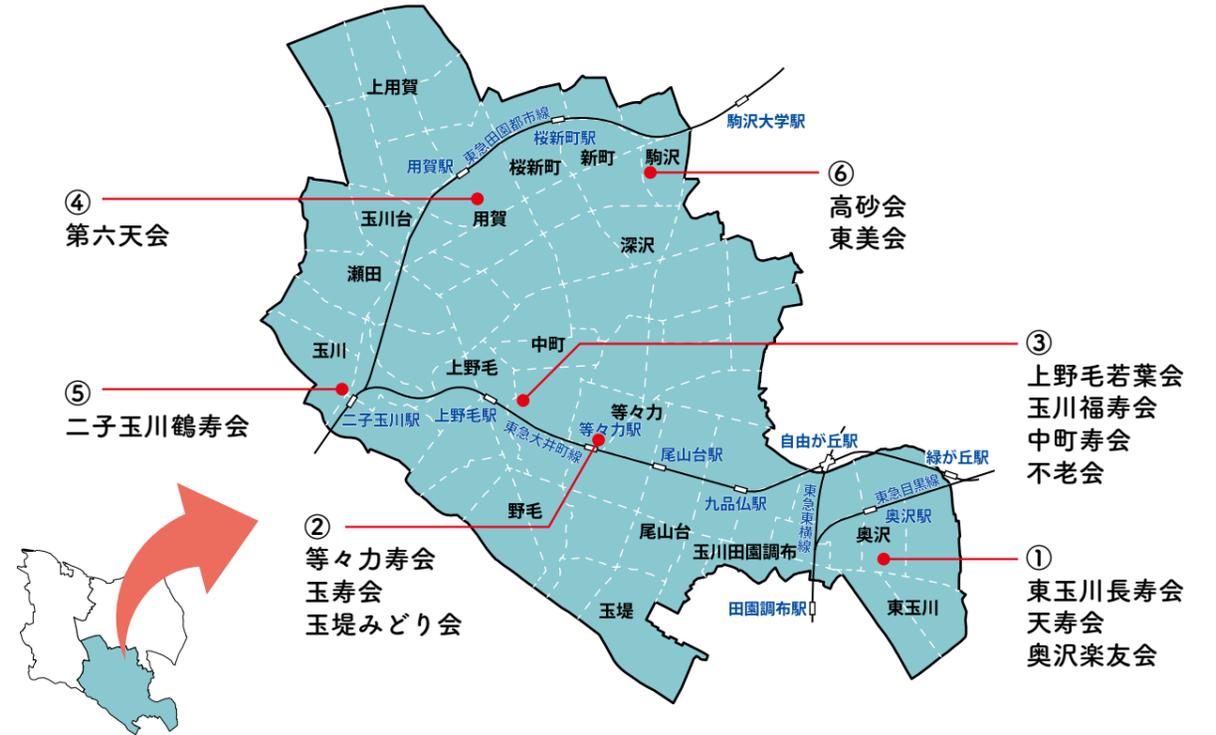
地区	クラブ名	主な活動会場
① 下馬	下馬1丁目松寿会	下馬地区会館(下馬4-13-4) 下馬1丁目町会会館(下馬1-20)
	おもと会	下馬地区会館(下馬4-13-4)
	明和会	下馬アパート第2集会所(下馬2-39) パーム下馬(下馬2-20-14)
	百寿会	下馬区民集会所(下馬3-14-9) 下馬南地区会館(下馬6-41-6) 下馬まちづくりセンター(下馬4-13-4) 下馬中央公園(下馬4-1-1)
	芦毛会	下馬5丁目会館(下馬5-19-3)
	寿楽会	下馬6丁目町会会館内寿楽会(下馬6-29-22) 下馬南地区会館(下馬6-41-6)
	野沢1丁目明寿会	野沢地区会館(野沢1-8-14)
	野沢2丁目シニアクラブ	野沢稲荷神社(野沢2-2-13) 野沢地区会館(野沢1-8-14)
	野沢3丁目中丸会	柿の木坂パレス(野沢3-4-18) デイホーム中丸(野沢3-25-10) (有)中丸園ホール(野沢3-23-13)
② 上馬	野沢4丁目クラブ	野沢区民集会所(野沢4-24-1) 野沢第2児童遊園 野沢ふれあいの家(野沢4-19-19)
	駒沢互楽会	上馬まちづくりセンター(上馬4-10-17) 駒沢地区会館(駒沢3-13-5) 駒沢会館(駒沢2-11-15)
	駒留なごみの会	上馬高齢者集会所(上馬4-36-9) 弦巻区民センター(弦巻1-26-11)

●各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ			趣味・教養								ボランティア			その他 左記以外の活動内容			
		ボッチャ	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸	コーラス		美化清掃	資源回収	友愛活動
奥沢・九品仏	東玉川長寿会		○	○	○	○				○	○	○	○		○	○		○	室内軽スポーツ、将棋、おしゃべり会
	天寿会		○	○	○	○									○	○		○	唱歌、演劇部、集い「ふれあい会」、盆踊り、日曜麻雀
	奥沢楽友会			○		○	○								○	○		○	フラダンス、地域交流会、ユニット折紙、(初心者)麻雀、ペーパークラフト、ラミーキューブ
等々力	等々力寿会	○	○	○		○	○				○	○			○	○		○	社交ダンス、民謡、フラ体操
	玉寿会	○	○	○	○	○									○	○		○	大正琴、フラダンス、洋裁、茶道、写真部、ラミーキューブ
	玉堤みどり会					○	○	○	○	○					○	○		○	卓球部、イキイキ体操部、絵手紙、華道
上野毛	上野毛若葉会		○	○	○			○							○	○		○	フラダンス、ラミーキューブ
	玉川福寿会		○	○	○	○	○								○	○		○	ミニデイ、将棋、大正琴、絵手紙
	中町寿会		○				○								○	○		○	太極拳
	不老会	○	○	○		○	○	○	○	○					○	○		○	ゲートボール
用賀	第六天会		○	○	○			○	○	○				○			○	和踊り、キーボード、児童交流	
二子玉川	二子玉川鶴寿会		○	○	○	○	○			○	○	○		○			○	ゲートボール、児童交流	
深沢	高砂会		○	○	○			○		○				○	○		○	大正琴、手芸、ラジオ体操、踊り、書道	
	東美会		○		○	○	○							○	○		○	卓球、カインダンス(フラダンス)、ラミーキューブ	

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)

●各クラブの主な活動エリア ※各クラブを管轄するまちづくりセンターの場所を示しています。



●各クラブ活動会場

地区	クラブ名	主な活動会場
① 奥沢・九品仏	東玉川長寿会	東玉川地区会館 (東玉川1-19-15)
	天寿会	奥沢東地区会館 (奥沢2-9-28)
	奥沢楽友会	奥沢東地区会館 (奥沢2-9-28)
② 等々力	等々力寿会	尾山台地区会館 (等々力2-17-14)
	玉寿会	等々力地区会館 (等々力3-25-16)
	玉堤みどり会	玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)
③ 上野毛	上野毛若葉会	上野毛地区会館 (中町2-33-11)
	玉川福寿会	野毛区民集会所 (野毛2-4-4)
	中町寿会	上野毛地区会館 (中町2-33-11) 中町ふれあいの家 (中町5-19-2)
	不老会	中町区民集会所 (中町4-15-6)
④ 用賀	第六天会	用賀地区会館 (用賀4-38-16)
⑤ 二子玉川	二子玉川鶴寿会	二子玉川地区会館 (玉川4-4-5)
⑥ 深沢	高砂会	新町公民会館 (新町2-16-24)
	東美会	深沢地区会館 (深沢1-14-22)

●各クラブ活動内容

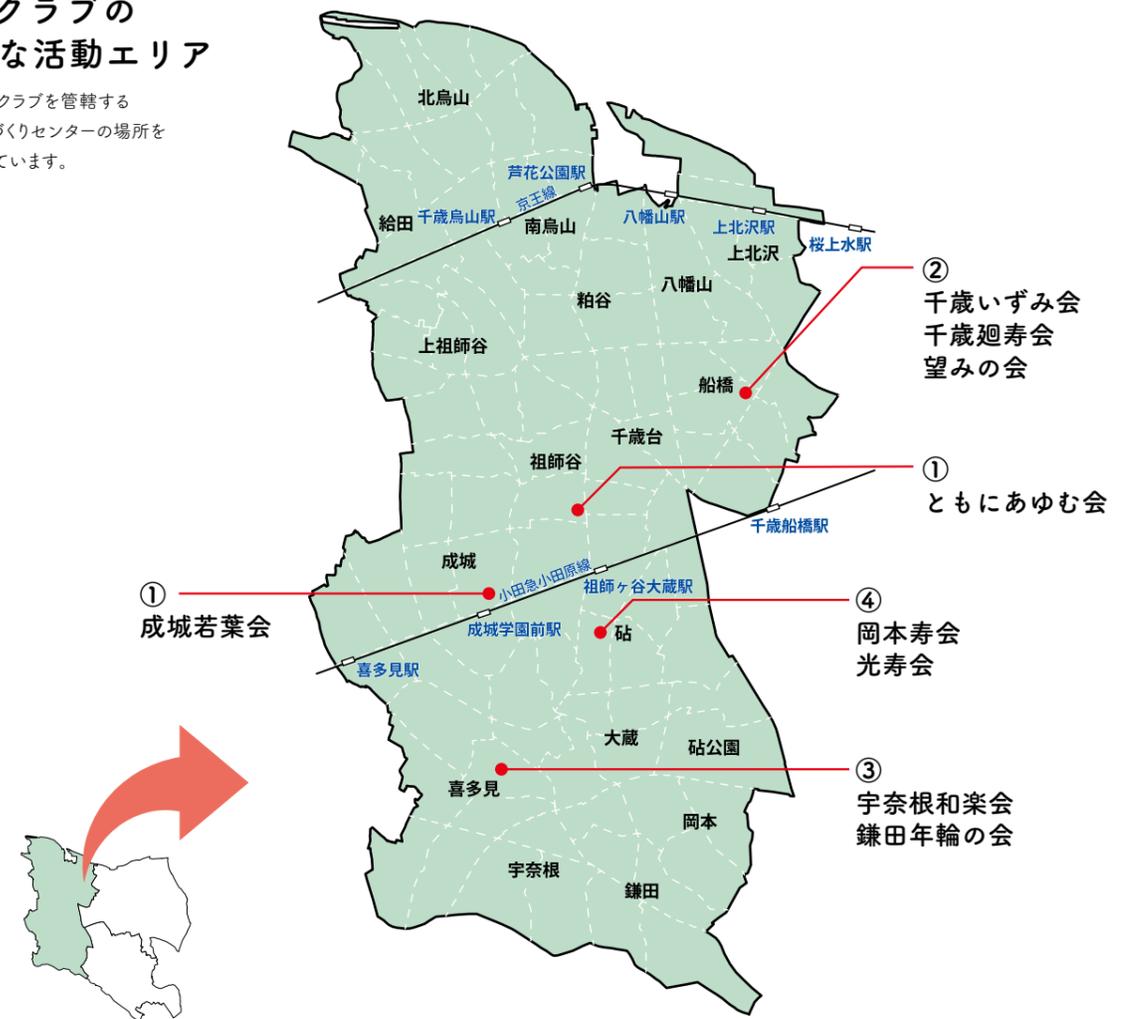
地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ		趣味・教養								ボランティア			その他 左記以外の活動内容			
		グラウンドゴルフ	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	コーラス		美化清掃	資源回収	友愛活動
成城・祖師谷	成城若葉会		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	フラダンス、ソーシャルダンス、華道
	ともにあゆむ会			○	○										○	○	○	講演会、学習会、音楽会、(趣味・教養等含む)、誕生月会、手芸
船橋	千歳いずみ会					○	○	○	○				○	○	○	○	○	歌謡、茶道
	千歳廻寿会	○	○	○									○	○	○	○	○	押し葉
	望みの会		○	○	○									○	○	○	○	地域交流お茶の会(第3日曜日)、音読
喜多見	宇奈根和楽会	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○	定例会、誕生会、旅行
	鎌田年輪の会	○	○	○		○	○								○			定例会、誕生会、旅行、映画観賞会、ヨガ
砧	岡本寿会		○		○												○	筋力体操、定例会、フォークダンス、コーラス、卓球、誕生会、慶寿の会、茶道
	光寿会		○	○	○	○		○	○						○		○	ゲートボール、太極拳、日帰りバス旅行、懐メロの会、卓球

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●各クラブの
主な活動エリア

※各クラブを管轄する
まちづくりセンターの場所を
示しています。



●各クラブ活動会場

地区	クラブ名	主な活動会場
① 成城・祖師谷	成城若葉会	成城ふれあいの家(成城3-13-25)
	ともにあゆむ会	祖師谷区民集会所(祖師谷4-1-23)
② 船橋	千歳いずみ会	船橋地区会館(船橋3-11-8)
	千歳廻寿会	千歳台地区会館(千歳台3-31-9) 廻沢稲荷神社社務所(千歳台5-17-23)
	望みの会	希望丘団地集会所(船橋6-26-1)
③ 喜多見	宇奈根和楽会	宇奈根地区会館(宇奈根2-23-20)
	鎌田年輪の会	鎌田区民集会所(鎌田2-1-24)
④ 砧	岡本寿会	岡本地区会館(岡本1-25-4)
	光寿会	大蔵地区会館(砧3-5-6)

●各クラブ活動内容

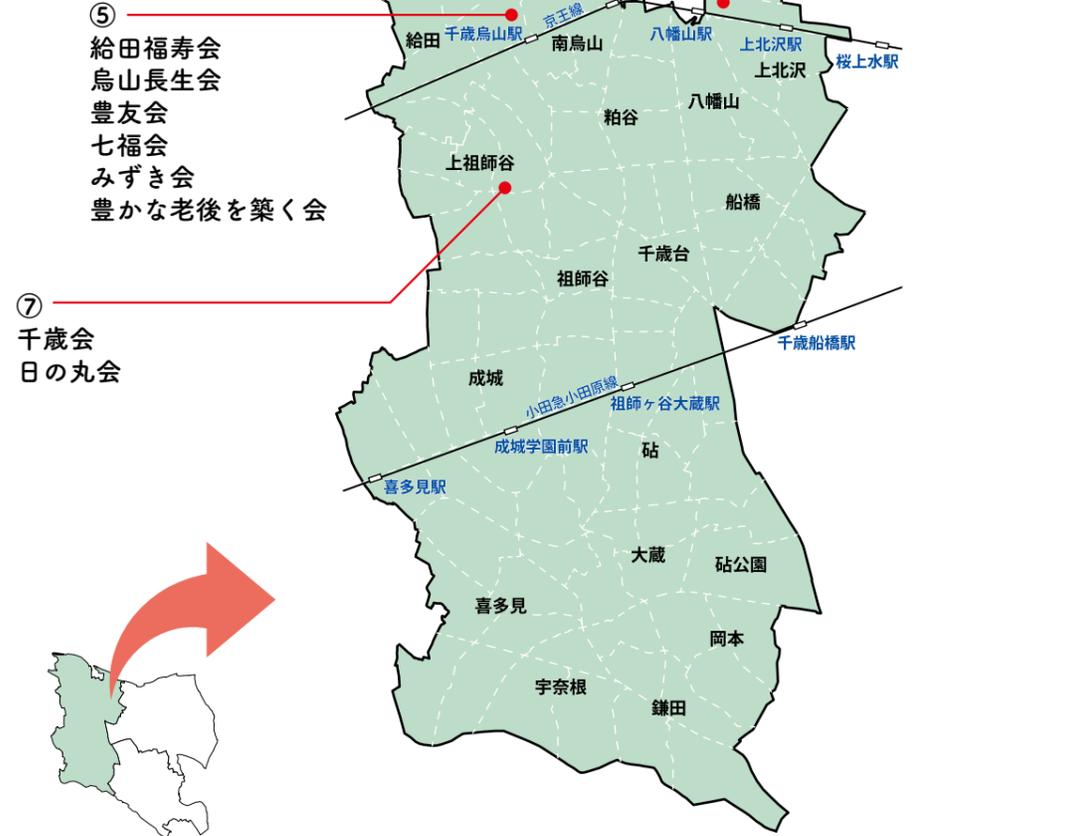
地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ			趣味・教養							ボランティア			その他 左記以外の活動内容		
		ボッチャ	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	舞踊	書道	俳句	囲碁	手芸	絵手紙	コーラス		美化清掃	資源回収
烏山	給田福寿会	○	○	○	○	○								○	○		英会話、親睦旅行
	烏山長生会				○	○	○							○	○		親睦旅行、太極拳
	豊友会		○	○	○	○				○			○	○	○	○	手話ダンス、リズム体操、小学生・グループホームと交流
	七福会		○	○	○	○								○	○	○	折り紙、ピンポン(卓球)、研修会、ベルマーク、親睦旅行、食事会、衣類のリフォーム
	みずき会	○	○	○	○	○								○	○	○	スポーツ吹矢、旅行、ペタンク
	豊かな老後を築く会			○	○	○				○	○					○	スマホ教室、日帰りバス旅行、子どもとの交流、ゲートボール、ピンポン(卓球)
上北沢	八幡山愛友会		○		○	○			○	○				○	○	○	地域交流、ペタンク、フラダンス、親睦旅行
	上北沢幸友会		○		○	○								○	○	○	親睦旅行、華道
上祖師谷	千歳会		○	○	○			○					○	○	○		満歩会
	日の丸会		○	○	○	○								○	○	○	バス旅行、出前講座、食事を楽しむ会、落語を楽しむ会、映画鑑賞、研修会、園芸教室、サマー・オータムコンサート

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)



●各クラブの
主な活動エリア

※各クラブを管轄する
まちづくりセンターの場所を
示しています。



●各クラブ活動会場

地区	クラブ名	主な活動会場
⑤ 烏山	給田福寿会	給田地区会館(給田3-14-7)
	烏山長生会	南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)
	豊友会	北烏山蒙敬老会館(北烏山2-2-6)
	七福会	南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)
	みずき会	北烏山東敬老会館(北烏山2-2-6)
	豊かな老後を築く会	寺町通り区民集会所(北烏山5-1-4)
⑥ 上北沢	八幡山愛友会	新樹苑(八幡山3-18-27) 都営八幡山アパート集会所(八幡山3-37)
	上北沢幸友会	上北沢区民センター(上北沢3-8-9) 上北沢5丁目集会所(上北沢5-15)
⑦ 上祖師谷	千歳会	上祖師谷地区会館(上祖師谷4-5-6) 上祖師谷まちづくりセンター(上祖師谷2-7-6)
	日の丸会	粕谷区民センター(粕谷4-13-6)