

健康づくり 社会奉仕 生きがいづくり 支え合い

- ・ 輪投げ
 - ・ 健康体操
 - ・ 歩行会
 - ・ ボッチャ など
- ・ 環境美化
 - ・ 世代間交流・ 伝承
 - ・ 交通安全 など
- ・ カラオケ
 - ・ 健康麻雀
 - ・ フラダンス
 - ・ 囲碁・俳句 など
- ・ 見守り
 - ・ 声掛け
 - ・ 訪問活動 など



趣味・健康・仲間づくりを始めませんか？

地域別 高齢者クラブ一覧

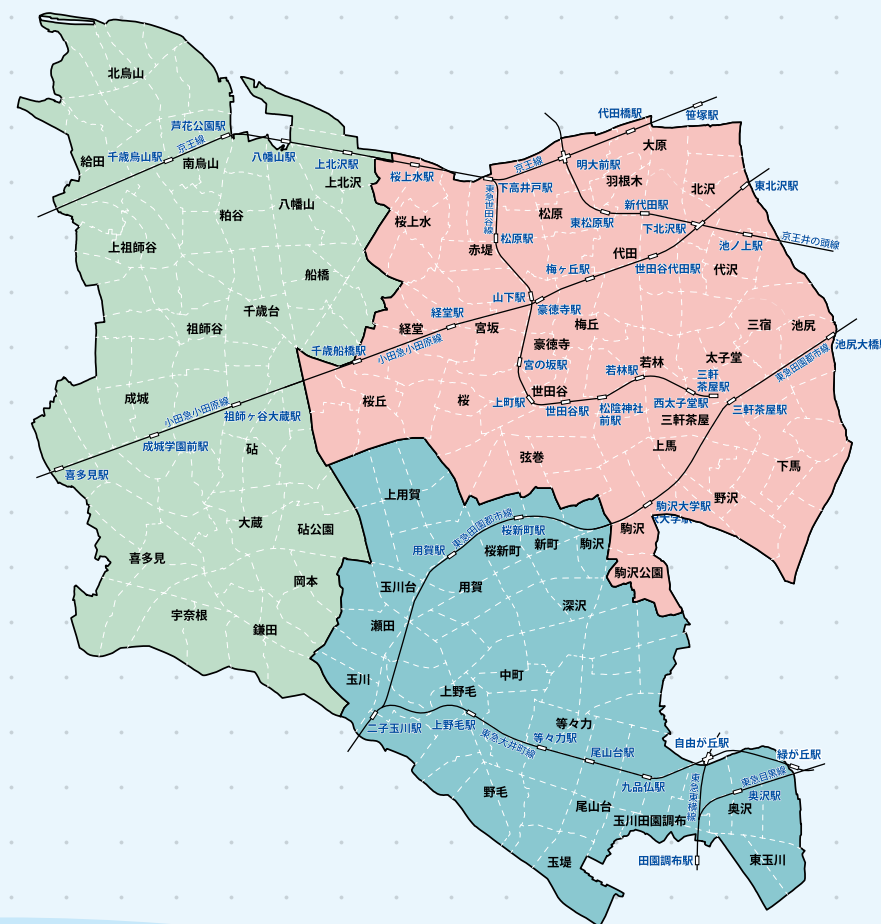
※入会に年齢制限はありません。



もくじ

地域	地区	ページ
世田谷・北沢	池尻	1
	太子堂・若林	
	上町	
	梅丘	3
	経堂	
	松沢	
	松原	
	代沢	5
	新代田	
	北沢	
	下馬	7
	上馬	

地域	地区	ページ
玉川	奥沢・九品仏	9
	等々力	
	上野毛	
	用賀	
	二子玉川	
砧・烏山	深沢	11
	成城・祖師谷	
	船橋	
	喜多見	
	砧	13
	烏山	
	上北沢	
	上祖師谷	



高齢者クラブ全般に関する問い合わせ

世田谷区 生活文化政策部 市民活動推進課
世田谷区高齢者クラブ連合会担当

☎03-6304-3176
FAX03-6304-3597

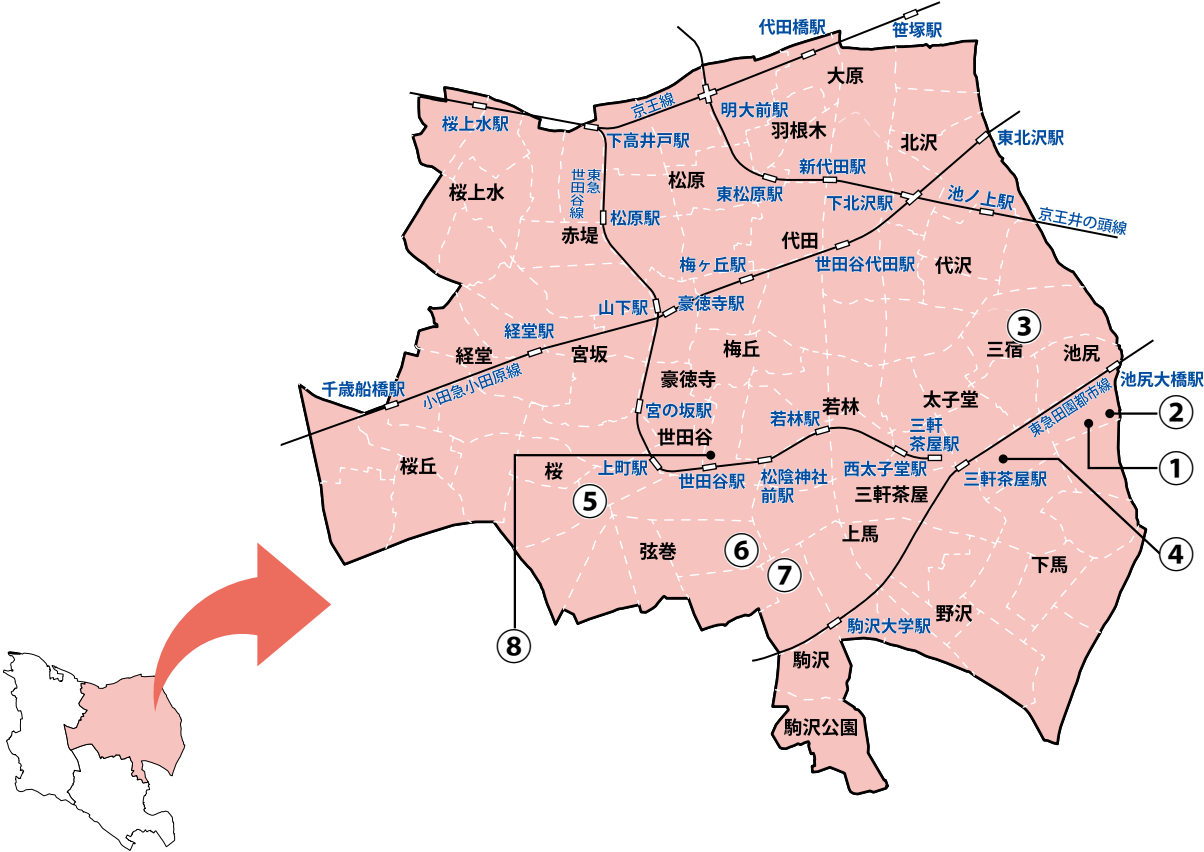
●各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ			趣味・教養								ボランティア			その他		
		ボ ッ チャ	輪 投 げ	健 康 体 操	歩 行 会	カ ラ オ ケ	健 康 麻 雀	民 謡	舞 踊	詩 吟	書 道	俳 句	絵 手 紙	手 芸	美 化 清 掃	資 源 回 収	友 愛 活 動	左記以外の活動内容
池尻	いけじりちょうじゅかい 池尻長寿会		○		○	○					○		○		○		○	ゴルフ、親睦会、太極拳
	ほうじゅかい 宝樹会	○	○			○								○	○		○	手芸（年2～3回） ボッチャ（月1回）
	いけじりやちよかい 池尻八千代会	○	○		○	○	○				○				○		○	
太子堂・若林	きりゅうかい 亀龍会												○	○			○	編物、フラダンス、ちぎり絵、ぬり絵
	いきいきクラブ せいらゆうかい 清流会		○	○		○				○		○		○	○		○	
	さんちやちようじゅかい 三茶長寿会	○		○	○	○	○		○	○	○				○		○	華道、ゲートボール
上町	まんじゅかい 満寿会		○	○	○	○								○	○		○	お茶会、手芸（布影絵）、 指定有形文化財散策
	えんじゅかい 延寿会	○	○	○		○				○	○			○	○	○	○	グラウンドゴルフ、美術鑑賞
	えいじゅごらくかい 永寿互楽会		○		○	○			○	○		○			○		○	美術鑑賞、合唱（唱歌）
	つるまきようじゅかい 弦巻共寿会		○	○	○		○								○		○	アンサンブル（合奏）
	せたがやか 世田谷さつき会				○	○	○	○	○						○		○	
	ひがしまちらくゆうかい 東町楽遊会			○	○	○	○								○	○	○	

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ（連絡先は表紙のもくじをご覧ください）」➡



●活動施設マップ



●各クラブ連絡先

地区	クラブ名	主な活動会場	MAP
池尻	いけじりちょうじゅかい 池尻長寿会	池尻地区会館・せたがやがやがや館（池尻2-3-11）	①
	ほうじゅかい 宝樹会	池尻地区会館・せたがやがやがや館（池尻2-3-11） 池尻団地集会所（池尻2-3）	① ②
	いけじりやちよかい 池尻八千代会	三宿地区会館（三宿2-7-10）	③
	きりゅうかい 亀龍会	太子堂区民センター（太子堂1-14-20）	④
太子堂・若林	いきいきクラブ せいらゆうかい 清流会	太子堂区民センター（太子堂1-14-20）	④
	さんちやちようじゅかい 三茶長寿会	太子堂区民センター（太子堂1-14-20）	④
	まんじゅかい 満寿会	世田谷地区会館（世田谷2-25-10）	⑤
上町	えんじゅかい 延寿会	世田谷地区会館（世田谷2-25-10）	⑤
	えいじゅごらくかい 永寿互楽会	世田谷地区会館（世田谷2-25-10）	⑤
	つるまきようじゅかい 弦巻共寿会	弦巻区民センター（弦巻1-26-11） 駒沢中学校支え合いルーム（駒沢2-39-25）	⑥ ⑦
	せたがやかい 世田谷さつき会	世田谷地区会館（世田谷2-25-10）	⑤
	ひがしまちらくゆうかい 東町楽遊会	デイホーム世田谷（世田谷4-15-3）	⑧

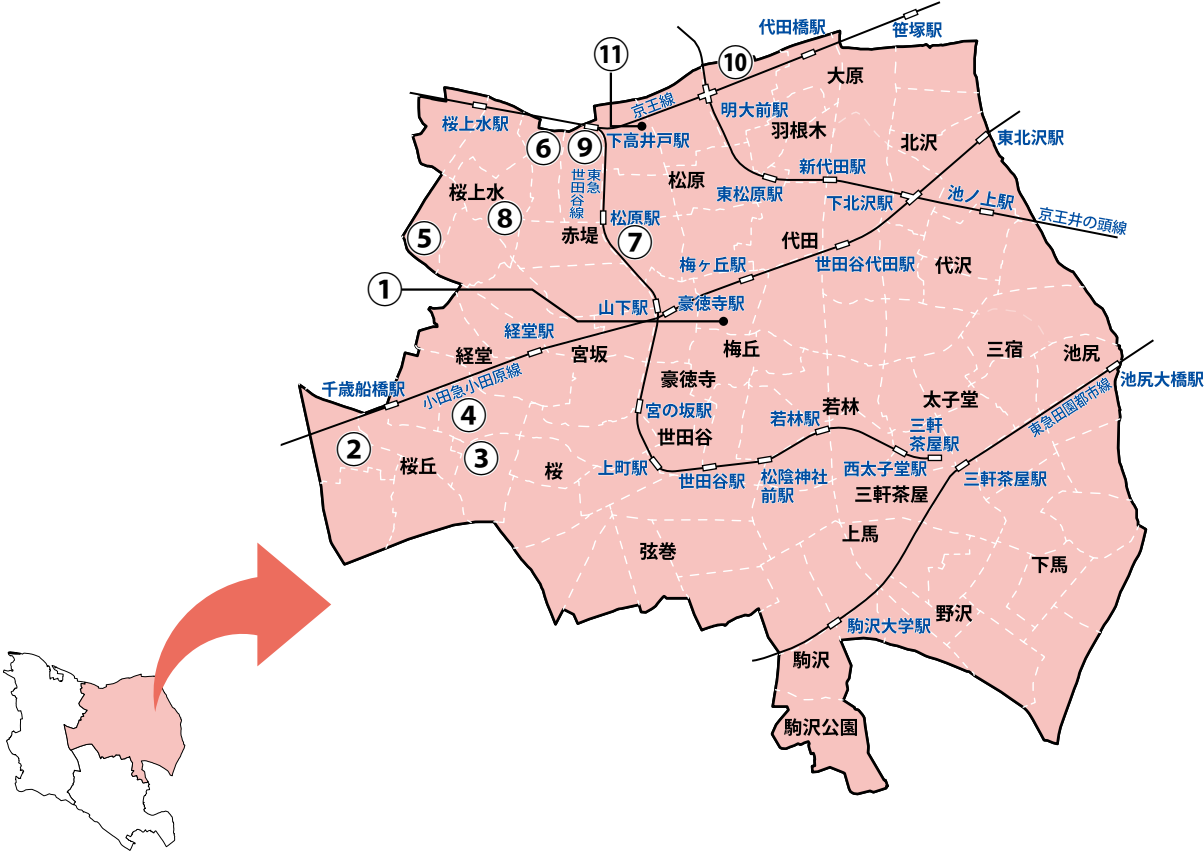
各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養								ボランティア			その他	
		ゲートボール	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸	美化清掃	資源回収	友愛活動	左記以外の活動内容
梅丘	ごらくかい 互楽会		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○		○	
経堂	さくらがおかおうじゅかい 桜丘桜寿会		○			○			○	○	○	○			○		○	卓球、誕生会
	きょうどうみなみかい 経堂南みどり会			○					○						○		○	編物、前期・後期誕生会
松沢	さくらじょうすいむつみかい 桜上水睦会				○				○					○			○	
	あかつつみ 赤堤クラブ	○	○	○	○	○	○				○	○		○			○	フォークダンス、楽々体操の会、太極拳、ピーズ（手芸）、バス旅行、歌う会、誕生会、ピラティス・ヨガ
松原	しょうせんかい 松扇会		○	○	○	○									○		○	防犯・防災、フラダンス、短歌、交通安全運動、旅行会、誕生会
	しょうわかい 松和会		○	○	○									○	○	○	○	
	しょうじゅかい 松寿会		○	○	○	○	○	○	○				○		○		○	謡曲、フラダンス、気功、絵手紙、健美体操、ボッチャ

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)」➡



活動施設マップ



各クラブ連絡先

地区	クラブ名	主な活動会場	MAP
梅丘	ごらくかい 互楽会	梅丘地区会館（梅丘1-61-16）	①
経堂	さくらがおかおうじゅかい 桜丘桜寿会	桜丘区民センター（桜丘5-14-1） 桜丘アパート集会所（桜丘3-4）	② ③
	きょうどうみなみ 経堂南みどり会	経堂南地区会館（経堂5-21-6）	④
松沢	さくらじょうすいむつみかい 桜上水睦会	土と農の交流園（桜上水2-11-1）	⑤
	あかつつみ 赤堤クラブ	松沢区民集会所・体育室（赤堤5-31-5）	⑥
		六所橋区民集会所（赤堤2-10-13）	⑦
		桜上水南地区会館（桜上水3-4-11）	⑧
松原	しょうせんかい 松扇会	松沢児童館（赤堤4-37-14）	⑨
		松原1丁目会館（松原1-52-4）	⑩
		松原西ふれあいの家（松原3-22-10）	⑪
		松原西ふれあいの家（松原3-22-10）	⑪

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養										ボランティア			その他
		ボッチャ	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	舞踊	フラダンス	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸	美化清掃	資源回収	友愛活動	左記以外の活動内容	
代沢	しもだいたなんざんかい 下代田南山会		○	○		○		○						○	○	○	○	さき布、ミュージックベル、 絵手紙	
	いけのうえ 池之上クラブ	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○		○	ゲートボール、 ラジオ体操クラブ	
	だいざわ 代沢クラブ			○											○		○	インドヨガ（ツボ押し）、 ゲーム	
	だいざわよんちようめ 代沢4丁目クラブ	○	○		○				○					○	○	○	○	懐メロ、 童謡・唱歌の会	
	だいご 代五クラブ	○	○			○	○							○	○		○	ヨガ、健康教室	
	つくし ^{かい} 会				○	○						○			○		○	視覚障害者の会。 座禅会、誕生会、親睦旅行 お花見会	
新代田	やちよかい 八千代会					○	○	○				○			○		○	小学生交流、布あそび	
	ことぶき ^{かい} 寿の会		○	○		○	○								○		○	南京玉すだれ、施設訪問、 日帰り研修旅行、花札、 麻雀（初級・中級）、社交ダンス	
北沢	きたざわろうらくかい 北沢朗楽会		○		○	○	○					○	○		○		○	茶道、誕生会	
	と ^き わ ^{かい} 常盤会	○	○	○		○											○	絵てがみ、水墨画、 グラウンドゴルフ	
	ちょうらくかい 長楽会		○	○		○	○					○			○	○	○	誕生会、社交ダンス	
	きたざわせんじゅかい 北沢千寿会	○	○	○	○	○								○	○	○	○	誕生会、親睦旅行、お花見、 食事会	

[illegible]

地区	クラブ名	主な活動会場	MAP
代 沢	しもだいたなんざんかい 下代田南山会	代沢東地区会館（代沢1-31-8）	①
		都営代沢一丁目アパート集会室（代沢1-24）	②
	いけのうえ 池之上クラブ	池之上青少年交流センター（代沢2-37-18）	③
		代沢東地区会館（代沢1-31-8）	①
		代沢せせらぎ公園	④
		池之上小学校 校庭、すくすくルーム（代沢2-42-15）	⑤
	だいざわ 代沢クラブ	代沢地区会館（代沢5-8-19）	⑥
		代沢まちづくりセンター（代沢5-1-15）	⑦
	だいざわよんしょうめ 代沢4丁目クラブ	代沢地区会館（代沢5-8-19）	⑥
		代沢まちづくりセンター（代沢5-1-15）	⑦
		下代田西町会事務所（代沢4-19-18）	⑧
	だいご 代五クラブ	代沢地区会館（代沢5-8-19）	⑥
代沢まちづくりセンター（代沢5-1-15）		⑦	
つくし会 ^{かい}	ひまわり荘（上用賀5-24-18）	p10 ⑬	
新代田	やちよかい 八千代会	代田地区会館（代田4-14-3）	⑥
	ことぶき かい 寿の会	代田地区会館（代田4-14-3）	⑥
		羽根木区民集会所（羽根木2-8-6 東松原ハイム1F）	⑨
北 沢	きたざわろうらくかい 北沢朗楽会	北沢1丁目町会会館（北沢1-24-6）	⑩
	ときわかい 常盤会	北沢地区会館（北沢3-3-10）	⑪
	ちょうらくかい 長楽会	北沢南区民集会所（北沢3-25-8）	⑫
	きたざわせんじゅかい 北沢千寿会	北沢5丁目町会会館（北沢5-7-5）	⑬

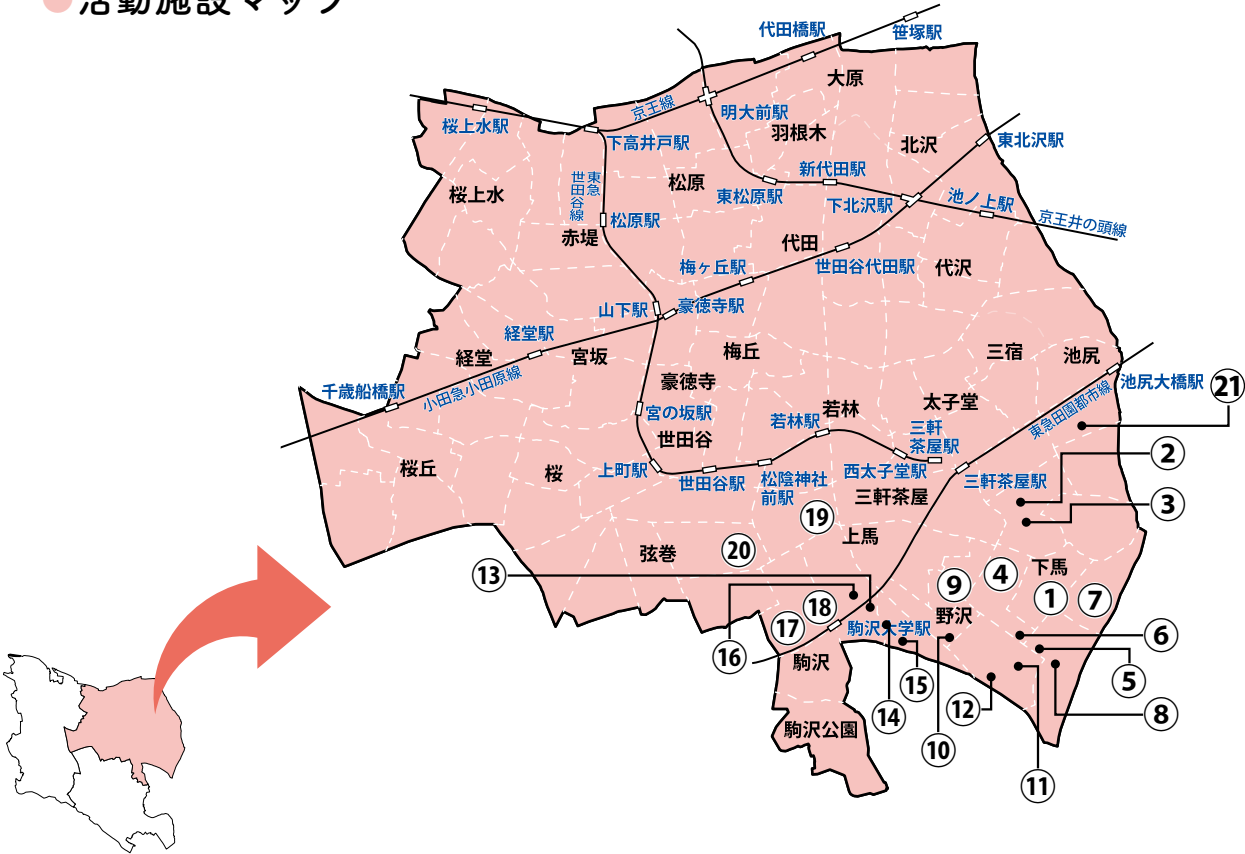
各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養								ボランティア			その他	
		ゲートボール	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	書道	俳句	囲碁	手芸	コーラス	美化清掃	資源回収	友愛活動	左記以外の活動内容
下馬	かい おもと会		○	○		○							○	○	○		○	ボッチャ
	めいわかい 明和会		○	○	○	○	○	○					○		○	○	○	ストレッチ、音曲（三味線）、 写真、誕生の会
	ひゃくじゅかい 百寿会	○	○			○	○	○	○						○		○	ダンス、将棋、卓球
	あしげかい 芦毛会		○			○	○						○		○		○	
	じゅらくかい 寿楽会	○	○	○		○						○		○	○		○	慰霊祭
	のざわいっしょうめいじゅかい 野沢1丁目明寿会			○	○	○	○								○		○	園芸、誕生会、子ども食堂
	のざわにしょうめ 野沢2丁目シニアクラブ		○		○	○	○				○		○		○		○	ボッチャ
	のざわさんしょうめなまかい 野沢3丁目中丸会		○	○	○	○	○								○		○	
	のざわよんしょうめ 野沢4丁目クラブ	○	○	○		○	○				○		○		○		○	気功、折り紙教室、 着物文化部、ツボ押し
上馬	こまざわごらくかい 駒沢互楽会	○	○		○				○						○		○	ボウリング部、川柳、誕生会
	こまどめ 駒留なごみの会		○	○	○	○	○					○			○		○	ラジオ体操、ボウリング

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)」➡



活動施設マップ



各クラブ連絡先

地区	クラブ名	主な活動会場	MAP
下馬	おもと会	下馬地区会館（下馬4-13-4）	①
	明和会	下馬アパート第2集会所（下馬2-39）	②
		バーム下馬（下馬2-20-14）	③
	ひゃくじゅかい百寿会	下馬区民集会所（下馬3-14-9）	④
		下馬南地区会館（下馬6-41-6）	⑤
		下馬まちづくりセンター（下馬4-13-4）	①
		下馬中央公園（下馬4-1-1）	⑥
	あしげかい芦毛会	下馬5丁目会館（下馬5-19-3）	⑦
	じゅらくかい寿楽会	下馬6丁目町会会館内寿楽会（下馬6-29-22）	⑧
		下馬南地区会館（下馬6-41-6）	⑤
	のざわいっしょうめいじゅかい野沢1丁目明寿会	野沢地区会館（野沢1-8-14）	⑨
	のざわにちょうめ野沢2丁目シニアクラブ	野沢稲荷神社（野沢2-2-13）	⑩
		野沢地区会館（野沢1-8-14）	⑨
	のざわさんちょうめなまかい野沢3丁目中丸会	デイホーム中丸（野沢3-25-10）	⑪
		(有)中丸園ホール（野沢3-23-13）	⑫
上馬	のざわよんちょうめ野沢4丁目クラブ	野沢区民集会所（野沢4-24-1）	⑬
		野沢二丁目公園（野沢2-26-20）	⑭
		野沢ふれあいの家（野沢4-19-19）	⑮
		野沢ふれあいの家（野沢4-19-19）	⑮
	こまざわごらくかい駒沢互楽会	上馬まちづくりセンター（上馬4-10-17）	⑯
		駒沢地区会館（駒沢3-13-5）	⑰
		駒沢会館(駒沢2-11-15)	⑱
上馬	こまどめ駒留なごみの会	上馬高齢者集会所（上馬4-36-9）	⑲
		弦巻区民センター（弦巻1-26-11）	⑳
		せたがやがやがや館（池尻2-3-11）	㉑

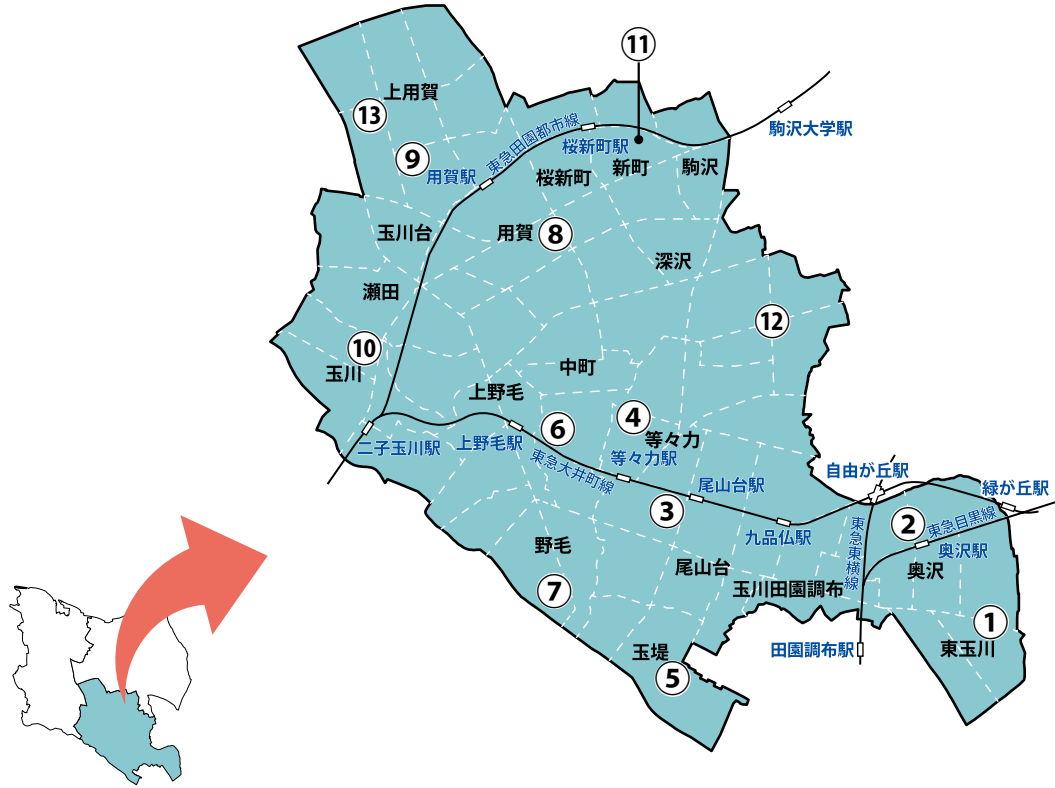
各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養										ボランティア			その他 左記以外の活動内容
		ボッチャ	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	手芸	コーラス	美化清掃	資源回収	友愛活動	
奥沢・九品仏	ひがしたまがわちょうじゅかい 東玉川長寿会		○	○	○	○	○			○	○	○	○			○		○	室内軽スポーツ、将棋、おしゃべり会
	てんじゅかい 天寿会		○		○	○	○						○	○		○		○	唱歌、演劇部、集い「ふれあい会」、盆踊り、日曜麻雀、すてきなお針箱
	おくさわらくゆうかい 奥沢楽友会		○	○		○	○								○	○		○	フラダンス、地域交流会、初心者麻雀、ラミーキューブ各種折紙工作、お花アレンジ
等々力	とどろきことぶきかい 等々力寿会	○	○	○		○	○				○		○		○	○		○	社交ダンス、民謡、フラ体操
	ぎょくじゅかい 玉寿会	○	○	○	○	○	○				○				○	○	○	○	フラダンス、洋裁、茶道、写真部、ラミーキューブ
	たまづつみ かい 玉堤みどり会	○				○	○	○	○	○						○	○	○	卓球部、イキイキ体操部、絵手紙、華道
上野毛	かみのげわかばかい 上野毛若葉会		○	○	○			○※						○	○	○		○	フラダンス、ラミーキューブ※民謡と三味線
	たまがわふくじゅかい 玉川福寿会		○	○	○	○	○		○				○	○		○	○	○	ミニデイ、将棋、大正琴、絵手紙
	なままちことぶきかい 中町寿会		○				○						○	○	○	○		○	太極拳
	ふろうかい 不老会	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○		○	
用賀	だいろうてんかい 第六天会		○	○	○	○		○	○	○			○			○		○	和踊り、キーボード、児童交流
二子玉川	ふたこたまがわかくじゅかい 二子玉川鶴寿会		○	○	○	○	○		○	○	○					○		○	ゲートボール、児童交流、ラミーキューブ
深沢	たかさごかい 高砂会		○	○	○	○			○		○			○	○	○		○	大正琴、手芸、合唱ラジオ体操、踊り、書道
	とうびかい 東美会		○		○	○	○		○					○		○		○	卓球、カイナニダンス（フラダンス）、ラミーキューブ

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ（連絡先は表紙のもくじをご覧ください）」➡



活動の施設マップ



各クラブ連絡先

地区	クラブ名	主な活動会場	MAP
奥沢・九品仏	ひがしたまがわちょうじゅかい 東玉川長寿会	東玉川地区会館（東玉川1-19-15）	①
	てんじゅかい 天寿会	奥沢東地区会館（奥沢2-9-28）	②
	おくさわらくゆうかい 奥沢楽友会	奥沢東地区会館（奥沢2-9-28）	②
等々力	とどろきことぶきかい 等々力寿会	尾山台地区会館（等々力2-17-14）	③
	ぎょくじゅかい 玉寿会	等々力地区会館（等々力3-25-16）	④
	たまづつみ かい 玉堤みどり会	玉堤地区会館（玉堤1-12-18）	⑤
上野毛	かみのげわかばかい 上野毛若葉会	上野毛地区会館（中町2-33-11）	⑥
	たまがわふくじゅかい 玉川福寿会	野毛区民集会所（野毛2-4-4）	⑦
	なままちことぶきかい 中町寿会	上野毛地区会館（中町2-33-11） 中町ふれあいの家（中町5-19-2）	⑥ ⑧
	ふろうかい 不老会	中町ふれあいの家（中町5-19-2）	⑧
用賀	だいろうてんかい 第六天会	用賀地区会館（用賀4-38-16）	⑨
二子玉川	ふたこたまがわかくじゅかい 二子玉川鶴寿会	二子玉川地区会館（玉川4-4-5）	⑩
深沢	たかさごかい 高砂会	新町公民会館（新町2-16-24）	⑪
	とうびかい 東美会	深沢地区会館（深沢1-14-22）	⑫

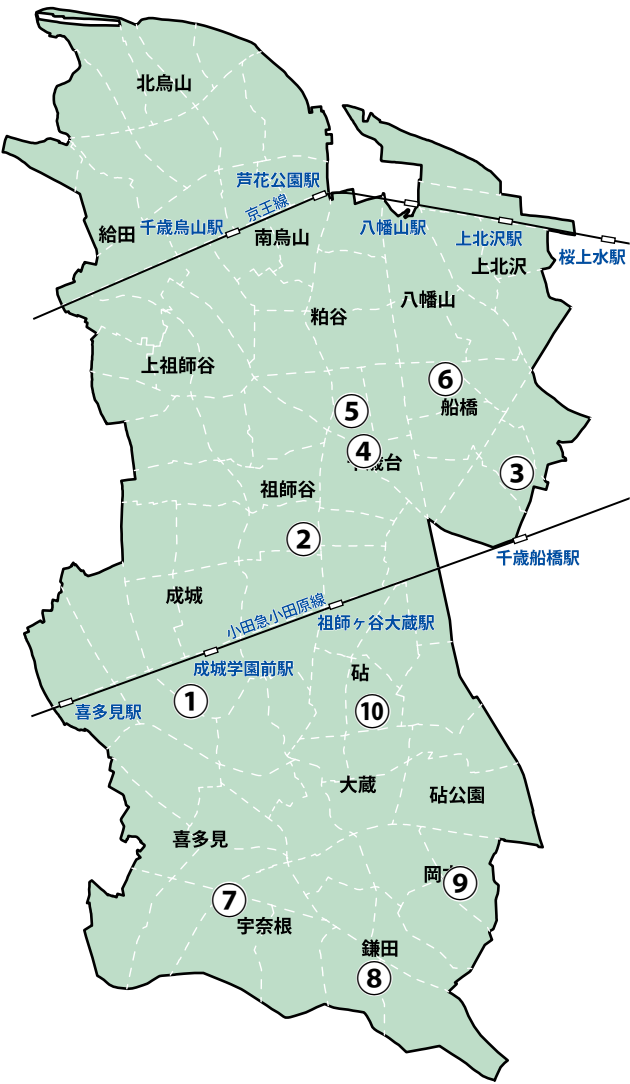
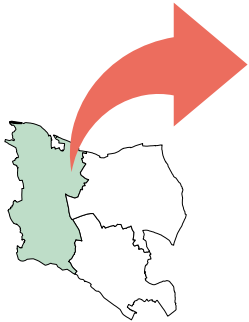
各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ			趣味・教養										ボランティア			その他 左記以外の活動内容
		グラウンドゴルフ	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	健康麻雀	民謡	舞踊	詩吟	書道	俳句	囲碁	コラス	美化清掃	資源回収	友愛活動	
成城・祖師谷	せいじょうわかばかい 成城若葉会		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○		○	ソシアルダンス、華道
	ともにあゆむかい ともにあゆむ会			○	○							○			○	○	○	講演会、学習会、音楽会、(趣味・教養等含む)、誕生月会、手芸
船橋	ちとせ 千歳いずみ会					○	○	○	○	○			○		○		○	歌謡、茶道
	ちとせかいじゅかい 千歳廻寿会	○	○	○			○		○		○	○		○	○		○	押し葉
	のぞ 望みの会		○	○	○		○								○	○	○	地域交流お茶の会(第3日曜日)、音読
喜多見	うなねわらくかい 宇奈根和楽会	○				○		○				○			○		○	定例会、誕生会、旅行
	かまたねりんかい 鎌田年輪の会	○	○	○		○	○				○				○		○	定例会、誕生会、旅行、ヨガ
砧	おかもとことぶきかい 岡本寿会		○	○	○		○					○	○	○			○	筋力体操、定例会、フォークダンス、コーラス、卓球、誕生会、慶寿の会、茶道
	こうじゅかい 光寿会		○	○		○	○	○	○		○	○			○		○	ゲートボール、太極拳、日帰りバス旅行、懐メロの会、卓球

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)」➡



活動施設マップ



各クラブ連絡先

地区	クラブ名	主な活動会場	MAP
成城・祖師谷	せいじょうわかばかい 成城若葉会	成城ふれあいの家(成城3-13-25)	①
	ともにあゆむかい ともにあゆむ会	祖師谷区民集会所(祖師谷4-1-23)	②
船橋	ちとせ 千歳いずみ会	船橋地区会館(船橋3-11-8)	③
	ちとせかいじゅかい 千歳廻寿会	千歳台地区会館(千歳3-31-9)	④
	のぞ 望みの会	廻沢稲荷神社社務所(千歳台5-17-23)	⑤
喜多見	うなねわらくかい 宇奈根和楽会	希望丘団地集会所(船橋6-26-1)	⑥
	かまたねりんかい 鎌田年輪の会	宇奈根地区会館(宇奈根2-23-20)	⑦
砧	おかもとことぶきかい 岡本寿会	鎌田区民集会所(鎌田2-1-24)	⑧
	こうじゅかい 光寿会	岡本地区会館(岡本1-25-4)	⑨
		大蔵地区会館(砧3-5-6)	⑩

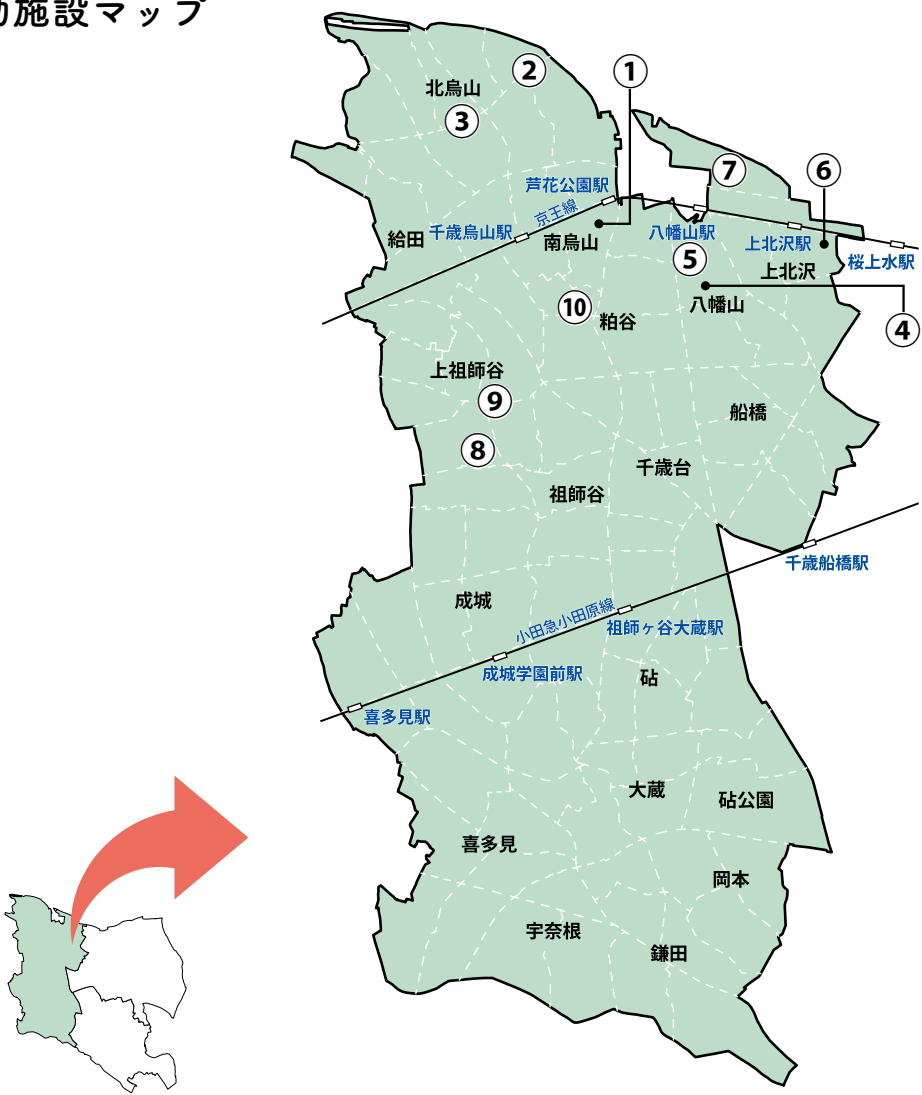
●各クラブ活動内容

地区	活動内容 クラブ名	軽スポーツ			趣味・教養								ボランティア			その他		
		ボ ッ チ ャ	輪 投 げ	健 康 体 操	歩 行 会	カ ラ オ ケ	健 康 麻 雀	舞 踊	書 道	俳 句	囲 碁	手 芸	絵 手 紙	コー ラス	美 化 清 掃	資 源 回 収	友 愛 活 動	左記以外の活動内容
烏山	からすやまちょうせいかい 烏山長生会				○	○	○	○							○		○	親睦旅行、太極拳
	ほうゆうかい 豊友会			○	○	○					○		○	○	○		○	手話ダンス、リズム体操、小学生・グループホームと交流
	しちふくかい 七福会		○	○	○	○	○								○	○	○	折り紙、ピンポン（卓球）、研修会、親睦旅行、食事会、衣類のリフォーム
	みずきかい みずき会	○	○	○	○	○	○								○		○	旅行、ペタンク
	ゆたろうごきずかい 豊かな老後を築く会			○	○	○					○	○	○	○			○	スマホ教室、日帰りバス旅行、子どもとの交流、ゲートボール、ピンポン（卓球）、絵手紙
上北沢	はちまんやまいゆうかい 八幡山愛友会		○		○	○	○				○	○			○	○	○	地域交流、ペタンク、フラダンス、親睦旅行
	かみきたざわこうゆうかい 上北沢幸友会		○		○	○	○								○	○	○	親睦旅行、華道
上祖師谷	ちとせかい 千歳会	○	○	○	○				○						○	○	○	満歩会
	ひまるかい 日の丸会		○	○	○	○	○					○			○		○	バス旅行、出前講座、お茶を楽しむ会、映画鑑賞、研修会、サマー・オータムコンサート、頭の体操（トランプ・百人一首など）

入会に関するお問い合わせは、連合会担当へ(連絡先は表紙のもくじをご覧ください)▶



●活動施設マップ



●各クラブ連絡先

地区	クラブ名	主な活動会場	MAP
烏山	からすやまちょうせいかい 烏山長生会	南烏山ふれあいの家（南烏山2-22-7）	①
	ほうゆうかい 豊友会	北烏山東敬老会館（北烏山2-2-6）	②
	しちふくかい 七福会	南烏山ふれあいの家（南烏山2-22-7）	①
	みずきかい みずき会	北烏山東敬老会館（北烏山2-2-6）	②
	ゆた ろうご きず かい 豊かな老後を築く会	寺町通り区民集会所（北烏山5-1-4）	③
上北沢	はちまんやまいゆうかい 八幡山愛友会	新樹苑（八幡山3-18-27） 都営八幡山アパート集会所（八幡山3-37）	④ ⑤
	かみきたざわこうゆうかい 上北沢幸友会	上北沢区民センター（上北沢3-8-9） 上北沢5丁目集会所（上北沢5-15）	⑥ ⑦
	ちとせかい 千歳会	上祖師谷地区会館（上祖師谷4-5-6） 上祖師谷まちづくりセンター（上祖師谷2-7-6）	⑧ ⑨
上祖師谷	ひ まるかい 日の丸会	粕谷区民センター（粕谷4-13-6）	⑩