

リモートサロン=画面を通じて楽しい会話、**対面サロンも併行開催**

シニアZoomサロン

リモート会議のアプリZoomは、とても簡単で便利、会場へ出かけずに参加可能。
リモート（自宅等から参加）と会場に集まって対話する参加方法を併行させて開催。
会場ではZoomレッスンもありますので、お気軽に下記問合せ先にお尋ねください。



スマホやパソコンでリモート参加、イキイキおしゃべり



世田谷こども食堂上馬 Facebook



<http://home.e00.itscom.net/e00>
「えこひろば 世田谷」で検索。

シニアZoomサロンは、自宅から安全・簡単に参加できる交流の場です。
令和6年度からは、リモート参加と対面サロンを併行させて開催しており、便利でより楽しい企画にしました。

画面を通じて面白い話が聞けたり、身近な出来事をおしゃべりしたり、地域のいろいろな人達が活動する様子が分かります。

サロンでは、区内のシニアが活躍している地域活動団体を毎回1団体紹介し(20分)その後、質疑応答や参加者の自己紹介・近況など懇談します。



世田谷フレイル予防協会団体紹介(27分)



世田谷フレイル予防協会ホームページ
「せたフレ」で検索

開催日時	活動紹介予定地域団体名 (活動内容)
11月16日 (土) 10:30~11:30	e-ねっとサロン (桜新町のIT企業がシニア向けスマホ・タブレット・パソコンの体験・相談できる無料サロンを毎月定期開催し、地域貢献)
12月21日 (土) 10:30~11:30	北沢DANCHU会 (シニア男性の料理実習を定期開催、うめとぴあ調理実習室で栄養士の指導のもと食材買い出し、調理、会食、懇談、片付けをします。)
1月18日 (土) 10:30~11:30	世田谷こども食堂・上馬 (登録こども人数48人、スタッフ17人。活動の中核メンバーのボランティアを募集しています。)
2月 8日 (土) 16:30~19:00 年1回のオフ会(対面サロン)	フレイル予防がテーマです。 講師：白石哲也様(世田谷フレイル予防普及協会) 会場：北沢タウンホール12階スカイサロン 講演と懇親 (持寄り食事会形式)
2月15日 (土) 10:30~11:30	NPO法人えこひろば (「楽しく、お得に、省資源」をモットーに主に一般市民を対象に環境啓蒙活動をしています。ご興味のある方は是非スタッフ参加を)
3月15日 (土) 10:30~11:30	せたがや生涯現役ネットワーク：ガイドブック説明 (ネットワークの生い立ち、目的、加盟団体の特徴、実施イベント、新規加盟団体・個人の募集など)

対面サロン
開催場所

ひだまり友遊会館 (世田谷区若林4-37-8、世田谷線若林駅徒歩6分)

申込方法

せたがや生涯現役ネットワークHP setagaya-network.jimdofree.com
の「シニアZoomサロン申し込みフォーム」よりお申込みください



問合せ先

Zoomサロン運営委員会 真貝 高三 しんがいたかみ 090 9010 9065 shingait2003@yahoo.co.jp

令和6年度世田谷区補助事業

主催：



せたがや生涯現役ネットワーク