

生涯現役へあとし！仲間づくり複合イベント

シニアのための美味しい紅茶と菓子を楽しむ会（講座付き）

アフタヌーンティー



2026年2月14日(土)13:00～16:30（開場12:30）

北沢タウンホール・12階スカイサロン

（世田谷区北沢2-8-18）

参加料 800円（先着50人）

地域活動に関心のあるシニアの方が集まり、紅茶の美味しいいれ方を専門講師に教えて頂いて、ご自分のティーカップでアフタヌーンティーをゆったりとした時間の中おしゃべりしながら楽しめます。

地域の仲間づくりや様々な地域活動団体についての紹介もあり、このイベントを楽しむだけでなく、今後のシニアライフを豊かにする「複合イベント」です。

プログラム

13:00～13:05 開会挨拶・スタッフ自己紹介

13:05～13:50 ルピシア ティースクール講師による講座

- ・お茶とは
- ・紅茶(茶葉)美味しいいれ方説明
- ・講師デモンストレーション
- ・ティーバッグでの美味しいいれ方

（10分休憩）

14:00～15:00 参加者自身でいれた紅茶でティータイムを楽しむ

- ・ルピシアのティーバッグの紅茶 5種類
- ・お茶を使ったチョコレート(ルピシア提供)お一人1個
- ・世田谷のお菓子など

15:00～16:30 仲間づくり・地域活動団体の紹介を主催者が行い、参加者は他己紹介（隣の人を皆に紹介）して交流、引き続きティータイムを楽しむ

ティーカップ

ご自分のお気に入りのティーカップを持参ください。

申込方法・問合せ先

(1) Web: 右のQRコードからお申込みください。

(2) 電話・メール: ①イベント名 ②氏名 ③年代

④住所(町名まで) ⑤電話番号 を伝えてお申込みください。

申込受付・問合せ先: 河上 080 3385 1363

E-mail: kawakami136136@yahoo.co.jp



←せたがや生涯現役ネットワークHPから
チラシのダウンロードや申込みもできます。
<https://setagaya-network.jimdofree.com>



主催: **生涯現役。** せたがや生涯現役ネットワーク